

HUBUNGAN TINGKAT DUKUNGAN EMOSIONAL DAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1

The Correlation Between Emotional Support and Family Roles and Medication Adherence Among Schizophrenia Patients at Jeruklegi I Health Center

Divi Marella Fadela¹, Laeli Farkhah², Ahmad Kusnaeni³

Universitas Al-Irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : divamrfdl12@gmail.com, divamarellafadela@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang berdampak pada pikiran, emosi, dan perilaku, serta membutuhkan pengobatan jangka panjang. Salah satu masalah utama dalam penanganan skizofrenia adalah ketidakpatuhan minum obat yang dapat meningkatkan risiko kekambuhan dan penurunan fungsi sosial. Dukungan emosional dan peran keluarga menjadi faktor penting dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat dukungan emosional dan peran keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita skizofrenia di Puskesmas Jeruklegi 1. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 47 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, dan analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan emosional tinggi (51,1%), peran keluarga tinggi (53,2%), dan kepatuhan minum obat tinggi (57,4%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan emosional ($p = 0,019$) dan peran keluarga ($p = 0,002$) dengan kepatuhan minum obat. Implikasi dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan, serta menjadi acuan bagi intervensi keperawatan berbasis keluarga dalam pelayanan kesehatan jiwa.

Kata kunci: Skizofrenia, Dukungan Emosional, Peran Keluarga, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that affects thoughts, emotions, and behavior, and requires long-term treatment. One of the main problems in managing schizophrenia is medication non-adherence, which increases the risk of relapse and decreases social functioning. Emotional support and family roles are important factors in improving treatment adherence. This study aims to determine the relationship between emotional support and family roles with medication adherence in patients with schizophrenia at Puskesmas Jeruklegi 1. This is a quantitative research using a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with a total of 47 respondents. The instruments used were questionnaires, and data analysis was performed using the Chi-Square test. The univariate results showed that most respondents had high emotional support (51.1%), high family role (53.2%), and high medication adherence (57.4%). The Chi-Square test results showed a significant relationship between emotional support ($p = 0.019$) and family roles ($p = 0.002$) with medication adherence. The implication of this study is to increase understanding of the importance of family support in improving treatment adherence, and to serve as a basis for family-based nursing interventions in mental health services.

Keywords: Schizophrenia, Emotional Support, Family Role, Medication Adherence