

**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dan Dukungan Keluarga
pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I
Kabupaten Cilacap Tahun 2023**

*Description of Adherence to Taking Anti-Hypertension Medication and Family Support for Prolanis
Participants at UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I
Cilacap Regency in 2023*

Elie Susanti¹, Agus Prasetyo², Widyoningsih³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi membutuhkan pengobatan jangka lama sehingga masalah yang sering dihadapi ialah ketidakpatuhan pasien dalam melakukan terapi perawatan yang sedang dijalani. Ketidakpatuhan minum obat pada pasien hipertensi dapat disebabkan karena kurangnya dukungan keluarga. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh penderita hipertensi agar dapat melaksanakan rencana perawatan yang telah ditetapkan dan mematuhi aturan terapinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat anti hipertensi dan dukungan keluarga pada peserta Prolanis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah semua peserta yang hadir mengikuti kegiatan Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Kabupaten Cilacap tahun 2023 yaitu sebanyak 58 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat anti hipertensi pada peserta Prolanis sebagian besar dengan kategori tinggi (75,9%) dan dukungan keluarga sebagian besar dengan kategori baik (67,2%).

Kata Kunci : Kepatuhan, Obat, Hipertensi, Dukungan, Keluarga.

ABSTRACT

Hypertension requires long-term treatment so the problem that is often faced is patient non-compliance with the treatment therapy they are undergoing. Non-compliance with taking medication in hypertensive patients can be caused by a lack of family support. Family support is really needed by hypertension sufferers in order to be able to carry out the treatment plan that has been determined and comply with the therapy rules. The aim of this study was to determine the description of adherence to taking anti-hypertension medication and family support in Prolanis participants. This research is a descriptive quantitative research with a cross sectional approach. The sample in this research were all participants who attended Prolanis activities at the UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Cilacap Regency in 2023, namely 58 people taken using a total sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results showed that compliance with taking anti-hypertension medication among Prolanis participants was mostly in the high category (75.9%) and family support was mostly in the good category (67.2%).

Keyword Compliance, Medication, Hypertension, Support, Family

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dan Dukungan Keluarga pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Kabupaten Cilacap Tahun 2023. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

8. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 17 Januari 2024

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELIE SUSANTI
NIM : 108222013
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dan Dukungan Keluarga pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 17 Januari 2024

Yang menyatakan,

ELIE SUSANTI
NIM. 108222013

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hipertensi	8
2. Kepatuhan minum obat	18
3. Dukungan Keluarga	24

B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Populasi dan Sampel	32
F. Tempat dan Waktu Penelitian	33
G. Etika Penelitian	33
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Prosedur Pengumpulan Data	37
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	42
B. Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi	43
C. Dukungan Keluarga pada Peserta Prolanis	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Implikasi Untuk Keperawatan	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1	Kerangka Konsep	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 – 2018.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Table 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian <i>MMAS-8 Score</i>	36
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Penelitian Dukungan Keluarga	36
Tabel 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian	39
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Tahun 2023.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Tahun 2023.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Peserta Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Tahun 2023...	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Data Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Data Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 8 Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 9 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 10 *Log Book* Konsultasi Skripsi

