

**HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
PERILAKU *PICKY EATER* DAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA *TODDLER* DI WILAYAH KELURAHAN SIDANEGARA**

SKRIPSI



Oleh :

INDRI RAHMAWATI

NIM. 108 120 060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
PERILAKU *PICKY EATER* DAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA *TODDLER* DI WILAYAH KELURAHAN SIDANEGARA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap**

Oleh :

INDRI RAHMAWATI

NIM. 108 120 060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indri Rahmawati

NIM : 108 120 060

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA *TODDLER* DI WILAYAH KELURAHAN SIDANEGARA

SKRIPSI

Disusun Oleh :
INDRI RAHMAWATI

NIM. 108 120 060

Skripsi ini telah disetujui :

Tanggal 16 Juli 2024

Pembimbing Utama : Sarwa, S.Pd., M.Kes

Pembimbing Pendamping : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M. Kep. Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

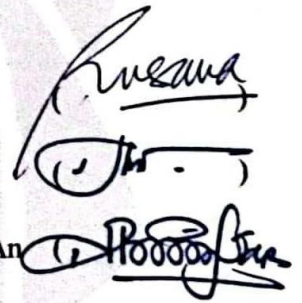
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Indri Rahmawati
NIM : 108120060
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penerapan *Basic Feeding Rules* Dengan
Perilaku *Picky Eater* Dan Status Gizi Pada Anak
Usia *Toddler* di Wilayah Kelurahan Sidanegara.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An
Penguji Anggota I : Sarwa, S.Pd., M.Kes
Penguji Anggota II : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An



Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 16 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Solimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul “Hubungan Penerapan *Basic Feeding Rules* Dengan Perilaku *Picky Eater* Dan Status Gizi Pada Anak Usia *Toddler* Di Wilayah Kelurahan Sidanegara”. Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku anggota dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penelitis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik untuk skripsi ini

6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Karseno dan Ibu Suprihatin, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
7. Kakak peneliti Harry Faishal Aqmal, yang turut memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini.
8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan 2020.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya keperawatan anak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 08 Maret 2024

Indri Rahmawati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Rahmawati

NIM : 108120060

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : ***Hubungan Penerapan Basic Feeding Rules Dengan Perilaku Picky eater Dan Status Gizi Pada Anak Usia Toddler***. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ***Hak Bebas Royalti Non Eksklusif*** ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 16 Juli 2024

Yang menyatakan

Indri Rahmawati

HUBUNGAN PENERAPAN BASIC FEEDING RULES DENGAN PERILAKU PICKY EATER DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA TODDLER

The Relationship Of The Application Of Basic Feeding rules With Picky eater Behavior And Nutritional Status In Toddler-Age Children

Indri Rahmawati¹, Sarwa², Ahmad Subandi³

Universitas Al-irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : rahmawatiindri215@gmail.com

ABSTRAK

Anak usia *toddler* (1-3 tahun) merupakan salah satu kelompok paling rentan mengalami masalah pertumbuhan terutama pada status gizinya. Salah satu faktor yang perlu diperhatikan dalam masa pertumbuhan anak tersebut adalah faktor makanan dan perilaku makan (*picky eater*). Masalah perilaku makan dapat dihindari dengan menerapkan *basic feeding rules*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara penerapan *basic feeding rules* dengan perilaku *picky eater* dan status gizi pada anak usia *toddler* di Wilayah Kelurahan Sidanegara. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel yaitu 85 responden dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ) untuk mengukur perilaku *picky eater*, kuesioner *Basic Feeding rules* untuk mengukur penerapan aturan makan dasar anak dan indikator *Z-Score* untuk mengukur status gizi anak. Analisis data menggunakan *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan penerapan *basic feeding rules* dengan perilaku *picky eater* ($p \text{ value} = 0,000$), terdapat hubungan penerapan *basic feeding rules* dengan status gizi ($p \text{ value} = 0,000$), dan terdapat hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi ($p \text{ value} = 0,000$). Kesimpulan penelitian penerapan *basic feeding rules* berhubungan erat dengan perilaku *picky eater* dan status gizi pada anak usia *toddler*. Saran bagi pelayanan kesehatan guna merencanakan program edukasi *basic feeding rules* pada orangtua, sehingga dapat mengatasi perilaku *picky eater* dan masalah status gizi pada anak usia *toddler*.

Kata kunci : Anak Usia Toddler, Basic Feeding Rules, Picky eater, Status nutrisi

ABSTRACT

Toddler age children (1-3 years) are one of the most vulnerable groups to experience growth problems, especially in nutritional status. One of the factors that must be considered in the growth period of these children is food and eating behavior (picky eater). Eating behavior problems can be avoided by applying basic feeding rules. The purpose of this study was to find the relationship between the application of basic feeding rules with picky eater behavior and nutritional status in toddler age children in the Sidanegara Village Area. This research design is quantitative research with a cross sectional approach. The number of samples was 85 respondents and used cluster random sampling technique. The research instrument consisted of the Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ) to measure picky eater behavior, the Basic Feeding rules questionnaire initiated by Chatoor to measure the application of basic child feeding rules and the Z-Score indicator to measure the nutritional status of children. Data analysis using rank spearman. The results showed that there was a relationship between the application of basic feeding rules with picky eater behavior ($p \text{ value} = 0.000$), there was a relationship between the application of basic feeding rules with nutritional status ($p \text{ value} = 0.000$), and there was a relationship between picky eater behavior and nutritional status ($p \text{ value} = 0.000$). The research conclusion is that the application of basic feeding rules is closely related to picky eater behavior and nutritional status in toddler age children. Suggestions for health services to plan basic feeding rules education programs for parents, so that they can overcome picky eater behavior and nutritional status problems in toddler age children.

Keywords : Toddler-Age Children , Basic Feeding rules, Picky eater, Nutritional Status,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Anak Usia <i>Toddler</i>	13
2. Konsep Status Gizi	18
3. Perilaku <i>Picky eater</i>	29
4. <i>Basic Feeding rules</i>	34
B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis Penelitian	40
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	41
E. Desain Penelitian	43
F. Populasi dan Sampel.....	44
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	49

H.	Etika Penelitian	49
I.	Teknik Pengumpulan Data	51
J.	Prosedur Pengumpulan Data	55
K.	Analisa Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		64
A.	Karakteristik Responden	64
B.	Analisis Univariat	66
C.	Analisis Bivariat	68
BAB V PEMBAHASAN		73
A.	Interpretasi Dan Hasil Diskusi	73
B.	Keterbatasan Penelitian	92
C.	Implikasi Dalam Pelayanan dan Peneliti	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		94
A.	Kesimpulan	94
B.	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN		102

DAFTAR TABEL

tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. 1 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi	21
Tabel 2.2 Pedoman Pemberian Makan.....	37
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	42
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel Setiap <i>Cluster</i>	46
Tabel 3. 3 <i>Scoring</i> Penerapan <i>Basic Feeding Rules</i>	58
Tabel 3. 4 <i>Scoring</i> Penetapan Kategori Jawaban <i>Basic Feeding Rules</i>	58
Tabel 3.5 <i>Scoring</i> Perilaku <i>Picky Eater</i>	58
Tabel 3.6 <i>Scoring</i> Status Gizi (Bb/Tb).....	59
Tabel 3. 7 Pengkodean Variabel Independen Dan Dependen.....	59
Tabel 3. 8 Daftar Nilai Keeratan Hubungan.....	63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Jenis Kelamin...	64
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Umur	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu Yang Memiliki Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Pendidikan.....	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ibu Yang Memiliki Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Pekerjaan.....	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Basic Feeding Rules</i> Pada	67
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku <i>Picky Eater</i>	67
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gambaran Status Gizi	68
Tabel 4.8 Hubungan <i>Basic Feeding Rules</i> Dengan <i>Picky Eater</i>	69
Tabel 4.9 Hubungan <i>Basic Feeding Rules</i> Dengan Status Gizi	70
Tabel 4.10 Hubungan Perilaku <i>Picky Eater</i> Dengan Status Gizi	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.3 Bagan Teori.....	38
Bagan 3.1 Kerangka konsep.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Lampiran	103
Lampiran 3 Identitas Responden.....	105
Lampiran 4 Kuesioner <i>Basic Feeding rules</i>	106
Lampiran 5 Kuesioner <i>Picky eater</i>	108
Lampiran 6 Pedoman <i>Z Score</i> Status Gizi Anak	110
Lampiran 7 Dokumentasi	112
Lampiran 8 Tabulasi.....	114
Lampiran 9 Skoring Kuesioner	118
Lampiran 10 <i>Output</i> SPSS	122
Lampiran 11 Surat Izin.....	125
Lampiran 12 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	127

