

**PENGARUH KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP TINGKAT NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

SKRIPSI



**Oleh :
FEBBY KHARISMA PUTRI
NIM. 108120027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN 2024**

**PENGARUH KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP TINGKAT NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap**

HALAMAN JUDUL

**Oleh :
FEBBY KHARISMA PUTRI
NIM. 108120027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febby Kharisma Putri

NIM : 108120027

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FEBBY KHARISMA PUTRI
NIM. 108 120 027

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Pembimbing anggota : Resti Ikhda S., M.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Febby Kharisma Putri
NIM : 108120027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* Dan
Imajinasi Terbimbing Terhadap Tingkat Nyeri
Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas
Cilacap Tengah I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota 1 : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota 2 : Resti Ikhda S., M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febby Kharisma Putri

NIM : 108120027

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* dan Imajinasi Terbimbing Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cilacap Tengah I”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 29 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Febby Kharisma Putri)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Resti Ikhda S., M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku dosen penguji utama yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik untuk skripsi ini.
8. Puskesmas Cilacap Tengah 1 dan penanggung jawab pelayanan KIA serta perawat dan bidan yang telah membantu peneliti dalam memperoleh data yang peneliti perlukan.

9. Orang tua peneliti Bapak Makfud Ridmarl dan Ibu Siti Nurkhayati yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan bagi kedua orang tua peneliti.
10. Adik peneliti Ilyas Rakhman Maulana, terimakasih atas doa dan kesediaannya untuk membantu dan mendukung peneliti.
11. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini
12. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4A yang telah bersama hampir 4 tahun melewati banyak suka dan duka.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all the times.*

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 29 Juli 2024



Febby Kharisma Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN ..	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Konsep Kehamilan Trimester III.....	14
2. Konsep Nyeri	26
3. Konsep <i>Effleurage Massage</i>	35
4. Konsep Imajinasi Terbimbing.....	40
B. Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis Penelitian.....	47
1. Hipotesis Alternatif (Ha)	47
2. Hipotesis Nol (H0)	47
C. Variabel Penelitian	47

1. Variabel Independen (Variabel Bebas).....	48
2. Variabel Dependen (Variabel Terikat)	48
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
E. Jenis Dan Desain Penelitian	51
F. Populasi Dan Sampel	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	53
G. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	55
H. Etika Penelitian	55
I. Teknik Pengumpulan Data	57
1. Jenis data	57
2. Instrumen penelitian.....	57
3. Uji Instrumen	58
J. Prosedur Pengumpulan Data	59
K. Analisa Data.....	60
1. Pengolahan data	60
2. Analisa data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	65
A. Karakteristik Responden.....	65
B. Analisis Univariat.....	66
C. Analisis Bivariat	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	79
C. Implikasi Untuk Keperawatan	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	45
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	46
Bagan 3.2 Desain penelitian	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Trimester III	66
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat 1 nyeri punggung pada ibu hamil (<i>pre</i>)....	67
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat nyeri punggung pada ibu hamil (<i>post</i>).....	68
Tabel 4.4 Perbedaan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum (<i>pre</i>) dan sesudah (<i>post</i>) diberikan kombinasi <i>effleurage massage</i> dan imajinasi terbimbing di Puskesmas Cilacap Tengah I tahun 2024	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	28
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	29
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	30
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Numeric Rating Scale (pre)</i>	88
Lampiran 2 <i>Numeric Rating Scale (post)</i>	89
Lampiran 3 SOP	90
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden.....	94
Lampiran 6 Kuesioner Demografi	94
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	96
Lampiran 8 output SPSS	98
Lampiran 9 Media Edukasi Kesehatan (<i>leaflet</i>)	101