

# LAMPIRAN



Lampiran 1 *Numeric Rating Scale (pre)*

**Lembar pengukuran skala nyeri *numeric rating scale* (NRS)**

**Sebelum intervensi**



- Skala 0 : Tidak nyeri
- Skala 1 : Nyeri sangat ringan
- Skala 2 : Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit
- Skala 3 : Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi
- Skala 4 : Nyeri cukup mengganggu
- Skala 5 : Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama
- Skala 6 : Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama Indera penglihatan
- Skala 7 : Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas
- Skala 8 : Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku
- Skala 9 : Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri
- Skala 10 : Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan anda tidak sadarkan diri

Lampiran 2 *Numeric Rating Scale (post)*

**Lembar pengukuran skala nyeri *numeric rating scale* (NRS)**

**Sesudah intervensi**



- Skala 0 : Tidak nyeri
- Skala 1 : Nyeri sangat ringan
- Skala 2 : Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit
- Skala 3 : Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi
- Skala 4 : Nyeri cukup mengganggu
- Skala 5 : Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama
- Skala 6 : Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama Indera penglihatan
- Skala 7 : Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas
- Skala 8 : Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku
- Skala 9 : Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri
- Skala 10 : Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan anda tidak sadarkan diri

### Lampiran 3 SOP

#### Standar Operasional Prosedur (SOP)

#### Kombinasi *Effleurage Massage* Dan Imajinasi Terbimbing

##### Persiapan Alat

1. Minyak untuk *massage*
2. Tisu
3. Handuk
5. Bantal dan selimut

##### Fase Orientasi

1. Mengucapkan salam dan menyapa klien
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan tujuan tindakan
4. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan
5. Menanyakan kesiapan klien

##### Fase Kerja

1. Mengucapkan basmalah
2. Mencuci tangan
3. Menanyakan pada klien nilai skala nyeri punggung yang dirasakan sebelum dilakukan tindakan kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing dengan lembar pengukuran skala nyeri *numeric rating scale* (NRS).
4. Mengatur lingkungan yang tenang dan nyaman

5. Meminta klien untuk menyebutkan tempat dan situasi yang membuat klien merasa nyaman.
6. Mengatur posisi yang nyaman menurut pasien sesuai kondisi pasien (duduk/berbaring)
7. Tuangkan minyak pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua telapak tangan hingga hangat
8. Meminta klien memejamkan mata
9. Meminta klien untuk memfokuskan pikiran pada anggota tubuh yang terasa sakit sambil metakkan kedua telapak tangan pada punggung klien mulai dengan gerakan sirkuler atau melingkar dengan usapan lembut secara perlahan dari *sacrum* lalu mengarah ke *vertebrae lumbal*, *thoracic vertebrae* hingga *os scapula* kembali lagi ke *sacrum* melalui *thoracic vertebrae* dengan tekanan ringan-sedang-ringan yang nantinya dapat merangsang pengeluaran senyawa *endorphin* pada ibu secara alami pada torakal ke 12 dan 10 dan tangan tetap menyentuh kulit punggung.
10. Selanjutnya meminta klien mengatakan dalam hati "wahai nyeri hilanglah dari tubuh saya, wahai tubuh engkau terasa nyaman" sembari membuat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menurut area tulang belakang dilakukan secara perlahan dari *sacrum* lalu mengarah ke *vertebrae lumbal*, *thoracic vertebrae* hingga *os scapula* kembali lagi ke *sacrum* melalui *thoracic vertebrae* dengan tekanan ringan-sedang-ringan yang nantinya dapat merangsang pengeluaran senyawa *endorphin* pada ibu secara alami pada torakal ke 12 dan 10 dan tangan tetap menyentuh kulit punggung.

11. Membawa alam pikiran klien menuju ke tempat yang menyenangkan atau tempat yang disukai klien bersamaan dengan mengusap bagian punggung dari arah kepala ke tulang ekor untuk mencegah terjadinya *lordosis lumbal*.
12. Ulangi gerakan *effleurage massage* sebanyak 10 kali atau selama 3-10 menit dan diakhiri dengan gerakan memanjang ke bawah.
13. Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk dan meminta pasien membuka matanya
14. Posisikan klien pada posisi nyaman dan beritahu bahwa tindakan telah selesai
15. Rapihkan alat alat yang telah digunakan
16. Cuci tangan

#### **Fase Terminasi**

1. Menanyakan kepada klien bagaimana perasaan klien setelah dilakukan tindakan kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing
2. Mengevaluasi hasil tindakan kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing dengan lembar pengukuran skala nyeri *numeric rating scale* (NRS).
3. Meminta pasien untuk mengulangi tindakan kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing sebanyak 3 kali dalam seminggu secara mandiri dengan bantuan anggota keluarga lain dan mengisi lembar pengukuran skala nyeri *numeric rating scale* (NRS) sebelum dan sesudah tindakan.
4. Berpamitan



Lampiran 4 *Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Febby Kharisma Putri

NIM : 108120027

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dengan menjadi pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Cilacap Tengah I”

Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan yang saya buat.

Cilacap, .....2024

(.....)

## Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

*Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh*

Dengan hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febby Kharisma Putri

NIM : 108120027

Judul Penelitian : Pengaruh kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Cilacap Tengah I.

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi *effleurage massage* dan imajinasi terbimbing terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Cilacap Tengah I

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan ibu hamil trimester III untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberi jawaban sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang diberikan. Lembar ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Atas bantuan dan peran dari ibu hamil trimester III sekalian, peneliti ucapkan terimakasih

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokatuh.*

Peneliti

Febby Kharisma Putri



## Lampiran 6 Kuesioner Demografi

**KUESIONER PENELITIAN****DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

1. Nama Inisial :

2. Usia Ibu :

3. Alamat :

4. Pendidikan Terakhir :

- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :

- ☐ Ibu Rumah Tangga
- ☐ PNS/ ASN
- ☐ Buruh

## Lampiran 7 Tabulasi Data

No	Nama	Usia Ibu			Pekerjaan Ibu		Pendidikan Ibu		Pre Intervensi	Post Intervensi
		Usia (tahun)	Kategori	Coding	Kategori	Coding	Kategori	Coding	Skala Nyeri	Skala Nyeri
1	NY. N	28	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	2
2	NY. N	29	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	3
3	NY. S	43	beresiko	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
4	NY. E	38	beresiko	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
5	NY. L	30	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	1	0
6	NY. A	25	tidak beresiko	1	bukan PNS/ASN	3	SMA	3	6	5
7	NY. R	31	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	1	7	5
8	NY. N	35	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
9	NY. N	29	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	2	5	4
10	NY. S	24	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	1	3	1
11	NY. P	26	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	3
12	NY. D	27	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	2
13	NY. J	32	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	1	0
14	NY. T	34	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
15	NY. L	34	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	2	3	2
16	NY. L	31	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	Perguruan Tinggi	4	3	1
17	NY. P	42	beresiko	2	Ibu Rumah Tangga	1	SD	1	4	2
18	NY. E	31	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	7	4
19	NY. B	28	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	2
20	NY. S	26	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	1
21	NY. R	27	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	Perguruan Tinggi	4	4	2
22	NY. R	22	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
23	NY. D	27	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	3
24	NY. S	28	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	5	4
25	NY. R	24	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	5	3

26	NY. T	38	beresiko	2	Ibu Rumah Tangga	1	SD	1	2	1
27	NY. Y	22	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	2
28	NY. T	32	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	Perguruan Tinggi	4	6	3
29	NY. K	25	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	3	1
30	NY. F	32	tidak beresiko	1	Ibu Rumah Tangga	1	Perguruan Tinggi	4	4	3



## Lampiran 8 output SPSS

**HASIL OUTPUT SPSS UNIVARIAT**

		<b>Statistics</b>				
		Usia Ibu Hamil	Pekerjaan Ibu	Pendidikan Ibu	Skala Nyeri Pre Intervensi	Skala Nyeri Post Intervensi
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean			1.07	2.80	3.87	2.13
Median			1.00	3.00	4.00	2.00
Mode			1	3	4	1
Std. Deviation			.365	.847	1.432	1.358
Skewness			5.477	-1.051	.325	.539
Std. Error of Skewness			.427	.427	.427	.427
Kurtosis			30.000	.879	.612	-.432
Std. Error of Kurtosis			.833	.833	.833	.833
Sum			32	84	116	64

**Usia Ibu Hamil**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak beresiko	26	86.7	86.7	86.7
	Beresiko	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	29	96.7	96.7	96.7
	Bukan PNS/ASN	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pendidikan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	13.3	13.3	13.3
	SMP	2	6.7	6.7	20.0
	SMA	20	66.7	66.7	86.7
	Perguruan Tinggi	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Skala Nyeri Pre Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	6.7	6.7	6.7
	2	1	3.3	3.3	10.0
	3	9	30.0	30.0	40.0
	4	11	36.7	36.7	76.7
	5	3	10.0	10.0	86.7
	6	2	6.7	6.7	93.3
	7	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Skala Nyeri Post Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	6.7	6.7	6.7
	1	10	33.3	33.3	40.0
	2	7	23.3	23.3	63.3
	3	6	20.0	20.0	83.3
	4	3	10.0	10.0	93.3
	5	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## HASIL OUTPUT SPSS BIVARIAT

### Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Nyeri Post Intervensi -	Negative Ranks	30 <sup>a</sup>	15.50	465.00
Skala Nyeri Pre Intervensi	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

- a. Skala Nyeri Post Intervensi < Skala Nyeri Pre Intervensi  
 b. Skala Nyeri Post Intervensi > Skala Nyeri Pre Intervensi  
 c. Skala Nyeri Post Intervensi = Skala Nyeri Pre Intervensi

Test Statistics <sup>a</sup>	
Skala Nyeri Post Intervensi - Skala Nyeri Pre Intervensi	
Z	-4.901 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on positive ranks.



## Lampiran 9 Media Edukasi Kesehatan (*leaflet*)

**Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III** antara lain Bengkak pada kaki, Braxton hicks/ his palsu, Sering Buang Air Kecil (BAK), dan nyeri punggung

Yang mempengaruhi tingkat nyeri punggung pada ibu hamil meliputi usia ibu, pekerjaan, Pendidikan ibu.

**Manfaat Imajinasi terbimbing :**

1. Mengurangi stress dan kecemasan
2. Mengurangi nyeri
3. Mengurangi efek samping
4. Mengurangi tekanan darah tinggi
5. Mengurangi level gula darah (diabetes)
6. Mengurangi alergi dan gejala gangguan pernapasan
7. Mengurangi sakit kepala
8. Mengurangi biaya rumah sakit
9. Meningkatkan penyembuhan luka dan tulang

**Tujuan :**

menimbulkan efek distraksi sehingga efek setelah dilakukan terapi ini adalah ibu hamil merasa tenang dan rileks melalui relaksasi otot punggung

**Indikasi :**

- 1) Kelelahan yang sangat
- 2) Otot kaku, lengket, tebal dan nyeri
- 3) Gangguan atau ketegangan saraf
- 4) Kelayuhan atau kelemahan otot

**kontraindikasi :**

- 1) Cidera yang bersifat akut
- 2) Demam
- 3) Edema
- 4) Penyakit kulit
- 5) Pengapuran pembuluh darah arteri
- 6) Luka bakar
- 7) Patah tulang (fraktur)

**KOMBINASI TEKNIK EFFLEURAGE MASSAGE DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Presented by : Febby Kharisma Putri

**Prosedur Kombinasi Effleurage Massage dan Imajinasi Terbimbing**

alat dan bahan yang mungkin dibutuhkan :

minyak

lotion

bantal

handuk

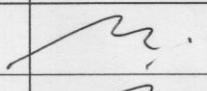
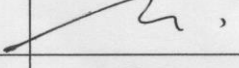
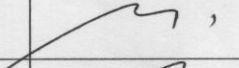
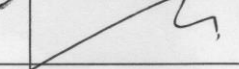
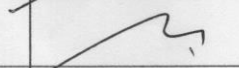

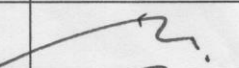
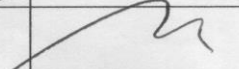


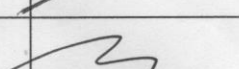
tisu

musik

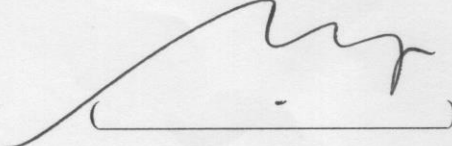
- 1 Mengatur lingkungan yang tenang dan nyaman dan Meminta klien untuk menyebutkan tempat dan situasi yang membuat klien merasa nyaman.
- 2 Mengatur posisi yang nyaman menurut pasien sesuai kondisi pasien (duduk/ berbaring). Lalu Tuangkan minyak pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua telapak tangan hingga hangat
- 3 Meminta klien memejamkan mata
- 4 Meminta klien untuk memfokuskan pikiran pada anggota tubuh yang terasa sakit sambil metakkan kedua telapak tangan pada punggung klien mulai dengan gerakan sirkuler atau melingkar dengan usapan lembut secara perlahan dan ke atas sampai bagian bahu dan Kembali menuju sacrum dan tangan tetap menyentuh kulit punggung

- 5 Meminta klien mengatakan dalam hati "wahai nyeri hilanglah dari tubuh saya, wahai tubuh engkau terasa nyaman" sembari membuat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menurut area tulang belakang dilakukan secara perlahan mulai dari bagian bahu sampai ke pinggang bawah.
- 6 Membawa alam pikiran klien menuju ke tempat yang menyenangkan atau tempat yang disukai klien bersamaan dengan mengusap bagian punggung dari arah kepala ke tulang ekor untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal. Ulangi gerakan effleurage massage sebanyak 10 kali atau selama 3-10 menit dan diakhiri dengan gerakan ngganjang ke bawah.
- 7 Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk dan meminta pasien membuka matanya. Posisikan klien pada posisi nyaman dan beritahu bahwa tindakan telah selesai
- 8 Rapihkan alat alat yang telah digunakan dan Cuci tangan

### REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
	6/3-2024	Jurnal	
	25/3-2024	Konul bab 1	
	1/4-2024	Revisi bab 1	
	26/4-2024	Konul bab 1-2	
	26/4-2024	Konul bab 3	
	3/5-2024	Konul 1-3	
	7/5-2024	Konul bab 1-3	
	13/5-2024	Ace Semprop	
	5/7-2024	Konul konul penulisan	
	11/7-2024	Konul bab 4-5	
	18/7-2024	Ace Sidg Hual	

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan



### REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	25-3-2024	Konsul BAB 1	Puji
2.	2-4-2024	Konsul BAB I	Puji
3.	26-4-2024	Konsul BAB I, II & III	Puji
4.	3-5-2024	Konsul revisi BAB I, II & III	Puji
5.	8-5-2024	Konsul revisi BAB I, II & III	Puji
6.	13-5-2024	ACC Seminar Proposal	Puji
7.	5-7-2024	Konsul BAB IV	Puji
8.	12-7-2024	Konsul BAB IV dan V	Puji
9.	16-7-2024	Konsul revisi BAB IV & V, VI	Puji
10.	18-7-2024	ACC Seminar hasil	Puji
11.	29-7-2024	ACC revisi hasil seminar	Puji

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan

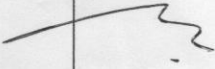

( )



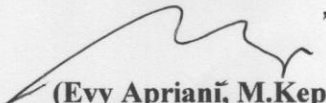


LEMBAR KONSUL PROPOSAL SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024

NAMA : Febby Kharisma Putri  
NIM : 108120027  
JUDUL : Pengaruh Kombinasi Effleurage Massage Dan Imajinasi  
Terbimbing Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung  
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Cilacap Tengah

No	Hari / Tanggal	Kegiatan / Bimbingan yang diberikan	Paraf
	6/3-2024	Konsul judul	
	25/3-2024	Konsul bab 1 - Perbaiki spasi - Sistematika keasutan terbalik - Sumber pustaka sebanyak sumber pertama - Tujuan penelitian diperbaiki - Tambahkan data <sup>2</sup> sentz effleurage & imajinasi terbayang → penelitian yang ada	


Mengetahui  
Pembimbing 1

  
(Evy Aprianí, M.Kep., Ns.)

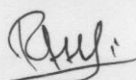


**LEMBAR KONSUL PROPOSAL SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**  
**TAHUN 2024**

**NAMA** : Febby Kharisma Putri  
**NIM** : 108120027  
**JUDUL** : Pengaruh Kombinasi Effleurage Massage Dan Imajinasi  
Terbimbing Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung  
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Cilacap Tengah

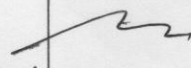
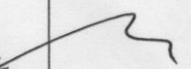
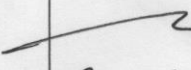
No	Hari / Tanggal	Kegiatan / Bimbingan yang diberikan	Paraf
1.	Senin, 25/3/ 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki spasi di hal. sampul depan</li><li>- Masukan kalimat yg berhubungan dg variabel yg akan diteliti.</li><li>- Tambahkan angka kejadian nyeri punggung pd ibu hamil tr 3 dan dunia. Indonesia, Jateng, Cilacap &amp; tempat penelitian.</li><li>- Buat 1 paragraf dg 1 ide pokok saja.</li><li>- Perbaiki penulisan hrs singgung dg huruf italic / miring.</li><li>- Tambahkan manfaat penelitian by tempat penelitian.</li><li>- Perbaiki spasi &amp; font di dlm tabel keastrian.</li></ul>	

**Mengetahui**  
**Pembimbing 2**

  
(Resti Ikhda S., M.Kep., Ns.)

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : FERBY KHARISMA PUTRI  
 NIM : 108120027  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	1/4-2024	Konsul bab 1 - tambahkan penelitian ttg pengaruh frubury. - study pendahuluan ditambah	
	26/4-2024	Konsul bab 1, 2. - Perbaiki definisi efforage massage - <del>Revisi</del> keastian penelitian sales onto tabel atau narasi - teori efforage massage & pelipis	
	29/4-2024	Konsul bab 3 - Populasi grup umur harus to 3 & plus ? - Sampling diperkuatkan lagi - Tempat penelitian & Gltg 1 & 2 ?? - Sumber pustaka & liat lagi - Prosedur pengumpulan data & ringk lecara detail - SOP / Tools blm ada	



Pembimbing,

  
 ( )



## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : FEBBY KHARISMA PUTRI  
 NIM : 108120027  
 Judul Skripsi : Pengaruh kombinasi effleurage massage dan imajinasi terbimbing terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil TM III di PEM Cilacap Tengah I

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
2.	2 / 4 / 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan prelatensi nyeri punggung pd ibu hamil di kabupaten cilacap</li> <li>- konsisten dalam menulis effleurage massage (ditulis dg italic/miring)</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian sebelumnya terkait hubungan imajinasi terbimbing dg tingkat nyeri punggung</li> <li>- Lanjut BAB II</li> </ul>	
3.	26 / 4 / 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gabungkan paragraf yg memiliki ide pokok sama terkait prelatensi nyeri punggung</li> <li>- Perbaiki penulisan yg menggunakan bhs asing ditulis italic</li> <li>- Perbaiki penulisan judul BAB II</li> <li>- Perbaiki numbering di perubahan fisiologis</li> <li>- Perbaiki kerangka teori sumbernya</li> </ul>	

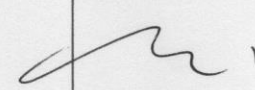
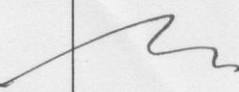



Pembimbing,




( Resti )

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ~~FEBBY~~ KHARISMA PUTRI  
 NIM :  
 Judul Skripsi :


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	3/5-2024	Konsul bab 1-3 - sampling & perhitungan - prosedur pelaksanaan intervensi sop klt ? - sop blm ada	
	8/5-2024	Konsul bab 1-3 ace Slatkan konsul lengkap	
	13/5-2024	Ace sempurp	
	5/7-2024	Konsul ttal pnbstn - trnskriban lampiran lengkap - EnyA bab pnbstn	
	14/7-2024	Konsul pnbstn → problem pnbstn	

Pembimbing,

  
 ( )

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ~~FERRY~~ KHARISMA PUTRI  
 NIM : 102120027  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
3.	26/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan sop untuk Effleurage massage</li> <li>- Perbaiki penulisan sub judul di BAB III</li> <li>- Perbaiki tabel Definisi operasional tambahkan judul tabel dratas tabel</li> <li>- Tambahkan sitasi di etika penelitian</li> </ul>	
4.	3/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan sitasi dan kata dg bhs. Inggris ditulis italic.</li> <li>- Perbaiki tabel Definisi Operasional</li> <li>- Perbaiki poin di briefenam tabel Eksklusif</li> <li>- Perbaiki penomoran di bagian sampel</li> </ul>	

Pembimbing,





( \_\_\_\_\_ )



## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : FEBBY KHARISMA PUTRI  
NIM :  
Judul Skripsi :



NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	16/7-2024	Konsul bab 4-5 karya Sistatikan kontrol lengkap.	
	17/7-2024	Ace Sunhas	

Pembimbing,



## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : FERDY KHARISMA PUTRI  
 NIM : 108120027  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	8/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan sitasi</li> <li>- Perbaiki penulisan dg istilah asing dg hrs. logis gunakan italic</li> <li>- Perbaiki tabel Definisi operasional</li> <li>- Perbaiki penulisan numbering di manfaat imajinasi terbimbing</li> <li>- Buat draft rangkai untuk konsul selanjutnya.</li> </ul>	
6.	13/5/2024	ACC BAB I . (i) . (ii) ACC semua proposal	



Pembimbing,



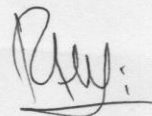
( \_\_\_\_\_ )

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ~~FEDDY~~ KHARISMA PUTRI  
 NIM : 108120027  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
2	5 - 7 - 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki judul tabel tidak di bold.</li> <li>- Perbaiki keterangan tabel cukup tuliskan mayoritas saja</li> <li>- Perbaiki penulisan keterangan tabel terkait P value saja</li> </ul>	
3	12 - 7 - 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Penggunaan huruf kapital</li> <li>- Perbaiki Susunan Pembahasan untuk Analisis Univariate</li> <li>- Tambahkan penjelasan kenapa skala nyeri berkurang stlh intervensi Cuesvas teori - Penelitian sebelumnya dan menurut asumsi peneliti.</li> <li>- Buat 1 paragraf 4 ide pokok</li> <li>- Tambahkan sitasi 4 teori yg ada di pembahasan.</li> </ul>	

Pembimbing,

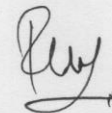
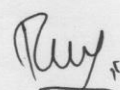



( \_\_\_\_\_ )

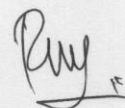


## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ~~FEBBY~~ KHARISMA PUTRI  
 NIM : 108120027  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
9.	16/7/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tabel A.3</li> <li>- Tambahkan poin 3 di atas tabel</li> <li>- Beri B. Saran Sebaiknya di enter</li> <li>- Selanjutnya konsul lengkap</li> </ul>	
10.	18/7/2024	ACC Seminar hasil	
11.	29-7/2024	ACC revisi hasil seminar	

Pembimbing,



( \_\_\_\_\_ )