

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, (2015). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>
- Agustin, S. (2022). Materi metode penelitian. *Metode Penelitian Kualitatif*, 17, 43.
- Azizah, P. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lansia*.
- Burta, F. S. (2018). *Gambaran pengetahuan dan sikap remaja usia 15-19 tahun tentang pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Banjar juga Mas Ubud Gianyar*. 1, 430–439.
- Cindy, A. (2022). *cindy apriliani, 2022 pengaruh metode scramble terhadap kemampuan membaca permulaan huruf braille pada siswa tunanetra di SD negeri pajajaran kota bandung universitas pendidikan indonesia*. 28–50.
- Cut Rahmiati, & Tjut Irma Zuriyah. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Fatkhurroji, F., Munawaroh, S., & Rosjidi, C. H. (2018). Hubungan Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Health Sciences Journal*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24269/hsj.v2i1.73>
- Haefa, Z., Hamdana, & Amirullah. (2019). Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), 57–68. <https://doi.org/10.37362/jkph.v4i2.141>
- Harsismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hendrawan, A. K., & Hendrawan, A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Saintara*, 5(1), 26–32.
- Hutauruk, M., Manado, U. M., & Baco, N. H. (2023). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Apela 1 Kota Bitung*. 1(1).
- Izhar, (2017). Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Belik. *Keperawatan*, 8(5), 55.
- Kristiani, R. B., & Dewi, A. A. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggungan Rw 05 Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 24–28.
- Marlina, I. (2023). Hubungan antara gaya hidup di usia dewasa dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Utara I. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*, Riskesdas 2018.
- Miasa, N. W. N. P., Wibawa, A., Widnyana, M., & Dewi, N. N. A. (2020).

- Hubungan Antara Senam Lansia Dan Kualitas Tidur Lansia Di Kabupaten Badung. *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 158. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p08>
- Nadziyati, U. (2019). Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Belik. *Keperawatan*, 8(5), 55.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2. <https://doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.5738>
- Nurdianningrum, B., & Purwoko, Y. (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Kelurahan Arjowinangun Kota Malang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 587–598.
- Pelayanan, D. I., Tresna, S., & Husnul, W. (2017). Efektifitas senam lansia terhadap kualitas tidur di Pelayanan. *XI(77)*, 79–82.
- Rahmawati, A. Y. (2020). *Faktor-faktor yang menjadi Potensi Objek Destinasi Tujuan Wisata di Kota Malang*. July, 1–23.
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15–28.
- Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., Hardarson, S. H., Stefansson, E., Yard, W. N., Newman, E. A., & Holmes, D. (2019). Pengaruh Karakteristik Generasi Y Terhadap Loyalitas Karyawan Pt. Telekomunikasi Indonesia Witel Tasikmalaya. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Rusmana, A. (2018). Pengantar Pengolahan Data dan Informasi. *Skom4437/Modul*, 2.
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3), 9.
- Sartika, A. (2018). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Contemporary Esthetic Dentistry*, 2, 11–20. <https://doi.org/10.1016/C2009-0-39360-5>
- Setiawan, A. (2023). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiraja 1 Banjarnegara Tahun 2023*.
- Subekti, R. T., & Nina, R. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Terhadap Lansia. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 110. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.132>
- Sukamerta. (2017). Etika Penelitian dan Penulisan Artikel Ilmiah. In *Unmas Press*.
- Suprianik, (2014). Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di

Puskesmas Belik. *Keperawatan*, 8(5), 55.

Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>

Vionalita, G. (2020). Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif. *Universitas Esa Unggul*, 0–17.

Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67>

Widjanarko, B. (2019). Konsep Dasar dalam Pengumpulan data Penyajian Data. *Sats4213/Modul 1*, 1–45.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yanti, M., Alkafi, A., & Yulita, D. (2021). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>

