

LAMPIRAN



Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Kuesioner

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Dengan hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Nanda Amalia

NIM : 108120003

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Sidaurip Kecamatan Binangun Cilacap.

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam lansia terhadap kualitas tidur dan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Sidaurip Kecamatan Binangun Cilacap.

Untuk itu, peneliti mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberi jawaban sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang diberikan. Kuesioner ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Atas bantuan dan peran dari adik-adik sekalian, peneliti ucapkan terimakasih Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokatuh

Peneliti

Putri Nanda Amalia

Lampiran 2 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Putri Nanda Amalia

NIM : 108120003

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dengan menjawab pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Sidaup Kecamatan Binangun Cilacap”.

Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Cilacap,

2024

Responden

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk i				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika				

	melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		2+5a	0 1-2	0 1
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2	0 1

			3-4	2
			5-6	3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur/lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1,3,4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:
Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7 Dengan hasil
ukur:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5








Lampiran 4 SOP






PROSEDUR PELAKSANAAN DENGAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SENAM LANSIA







1. Peneliti menyiapkan alat dan bahan yang digunakan.
2. Peneliti mengucapkan salam sapa.
3. Peneliti memperkenalkan diri terlebih dahulu.
4. Peneliti mengatur barisan lansia.
5. Peneliti melakukan pemanasan (warming up) dilakukan secara lambat dan hati-hati (selama 8 – 10 menit).
6. Peneliti memberikan contoh gerakan senam pada lansia, petugas dan lansia bersama-sama melakukan senam setelah selesai melakukan senam petugas melakukan senam pendinginan bersama – sama.
7. Gerakan senam di hentikan bila lansia merasa nyeri, tertekan di daerah dada, jantung berdebar, sesak nafas, mual, kepala pusing dan rasa lelah yang berlebihan.

Langkah-langkah pelaksanaan senam lansia, sebagai berikut:

NO.	Langkah gerakan	Gambar gerakan
1.	Jalan ditempat 2x8	

2.	Tepuk tangan 2x8	
3,	Tepuk jari 2x8	
4.	Jalin tangan 2x8	
5.	Silang ibu jari 2x8	
6.	Adu sisi kelingking 2x8	

7.	Adu sisi telunjuk 2x8	
8.	Ketuk pergelangan 2x8	
9.	Tekan jari-jari tangan 2x8	
10.	Buka dan mengepal jari tangan 2x8	
11.	Menepuk punggung tangan dan bahu 2x8	

12.	Menepuk bokong 2x8	
13.	Menepuk paha 2x8	
14.	Menepuk betis samping 2x8	
15.	Gerakan jongkok dan berdiri 2x8	
16.	Menepuk perut 2x8	
17.	Gerakan menjinjit 2x8	

Sumber: Youtube Astin Agustin

Lampiran 5 Surat Izin

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK,
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS BINANGUN
Jl. Jenderal A. Yani No 15 Binangun Telp.0282. 5293429.
Pos el: uptpuskesmasbinangun@gmail.com
BINANGUN

Kode Pos 53281

Binangun, 30 Mei 2024

Nomor : 440 / 67 / 16.27
Lamp. : -
Perihal : **Balasan Permohonan**
Ijin Survey Pendahuluan

Kepada Yth Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Di
Cilacap

Sehubungan dengan surat tanggal 18 April 2024 Perihal permohonan Ijin Survey Pendahuluan mahasiswa atas nama Putri Nanda Amalia, NIM : 108120003 dengan judul penelitian : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi, Pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk pelaksanaan Penelitian tersebut di wilayah kerja Puskesmas Binangun untuk kepentingan akademik.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Pt. Kepala Puskesmas Binangun

dr. Yuni Purwati

Penata

NIP.199107042019022006

SURAT IZIN PENELITIAN



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1568 / 280 / 03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 31 Mei 2024

Kepada Yth.
Kepala UOBF Puskesmas Binangun
di –
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : PUTRI NANDA AMALLIA
NIM : 108120003
Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Sidaupur Kecamatan Binangun Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di UOBF Puskesmas Binangun.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 6 Tabulasi

HASIL TEKANAN DARAH PRETEST

No	Nama	Umur	Tekanan Darah	Sistolik	Kategori	Koding	Diastolik	Kategori	Koding
1	Ny. T	60 Tahun	140/80	140	Hipertensi Tahap I	1	80	Hipertensi Tahap I	1
2	Ny. R	60 Tahun	155/82	155	Hipertensi Tahap I	1	82	Hipertensi Tahap I	1
3	Ny. W	70 Tahun	182/103	182	Hipertensi Tahap II	2	103	Hipertensi Tahap II	2
4	Ny. S	70 Tahun	185/101	185	Hipertensi Tahap II	2	101	Hipertensi Tahap II	2
5	Ny. T	60 Tahun	141/82	141	Hipertensi Tahap I	1	82	Hipertensi Tahap I	1
6	Ny. S	70 Tahun	199/104	199	Hipertensi Tahap II	2	104	Hipertensi Tahap II	2
7	Ny. S	62 Tahun	190/85	190	Hipertensi Tahap II	2	85	Hipertensi Tahap I	1
8	Ny. S	65 Tahun	170/91	170	Hipertensi Tahap II	2	91	Hipertensi Tahap I	1
9	Ny. T	64 Tahun	189/103	189	Hipertensi Tahap II	2	103	Hipertensi Tahap II	2
10	Ny. W	68 Tahun	186/76	186	Hipertensi Tahap II	2	76	Hipertensi Tahap I	1
11	Ny. N	60 Tahun	205/103	205	Hipertensi Tahap II	2	103	Hipertensi Tahap II	2
12	Ny. J	80 Tahun	151/72	151	Hipertensi Tahap I	1	72	Hipertensi Tahap I	1
13	Ny. S	65 Tahun	140/80	140	Hipertensi Tahap I	1	80	Hipertensi Tahap I	1
14	Ny. S	67 Tahun	150/80	150	Hipertensi Tahap I	1	80	Hipertensi Tahap I	1
15	Ny. S	70 Tahun	190/80	190	Hipertensi Tahap II	2	80	Hipertensi Tahap I	1
16	Ny. N	68 Tahun	150/90	150	Hipertensi Tahap I	1	90	Hipertensi Tahap I	1
17	Ny. W	63 Tahun	146/76	146	Hipertensi Tahap I	1	76	Hipertensi Tahap I	1
18	Ny. R	66 Tahun	148/81	148	Hipertensi Tahap I	1	81	Hipertensi Tahap I	1
19	Ny. N	70 Tahun	145/68	145	Hipertensi Tahap I	1	68	Hipertensi Tahap I	1
20	Ny. C	70 Tahun	148/68	148	Hipertensi Tahap I	1	68	Hipertensi Tahap I	1

No	Nama	Umur	Tekanan Darah	Sistolik	Kategori	Koding	Diastolik	Kategori	Koding
21	Ny. W	70 Tahun	140/79	140	Hipertensi Tahap I	1	79	Hipertensi Tahap I	1
22	Ny. W	66 Tahun	140/70	140	Hipertensi Tahap I	1	70	Hipertensi Tahap I	1
23	Ny. S	67 Tahun	160/80	160	Hipertensi Tahap II	2	80	Hipertensi Tahap I	1
24	Ny. T	75 Tahun	150/80	150	Hipertensi Tahap I	1	80	Hipertensi Tahap I	1
25	Ny. R	65 Tahun	150/70	150	Hipertensi Tahap I	1	70	Hipertensi Tahap I	1
26	Ny. T	64 Tahun	160/70	160	Hipertensi Tahap II	2	70	Hipertensi Tahap I	1
27	Ny. S	75 Tahun	140/70	140	Hipertensi Tahap I	1	70	Hipertensi Tahap I	1
28	Ny. S	61 Tahun	140/70	140	Hipertensi Tahap I	1	70	Hipertensi Tahap I	1
29	Ny. S	76 Tahun	140/80	140	Hipertensi Tahap I	1	80	Hipertensi Tahap I	1
30	Ny. S	65 Tahun	176/102	176	Hipertensi Tahap II	2	102	Hipertensi Tahap II	2

HASIL TEKANAN DARAH POSTTEST

[illegible]

No	Nama	Umur	Tekanan Darah	Sistolik	Kategori	Koding	Diastolik	Kategori	Koding
22	Ny. W	66 Tahun	136/68	136	Hipertensi tahap I	1	68	Hipertensi tahap I	1
23	Ny. S	67 Tahun	152/78	152	Hipertensi tahap I	1	78	Hipertensi tahap I	1
24	Ny. T	75 Tahun	143/60	143	Hipertensi tahap I	1	60	Hipertensi tahap I	1
25	Ny. R	65 Tahun	131/62	131	Hipertensi tahap I	1	62	Hipertensi tahap I	1
26	Ny. T	64 Tahun	142/53	142	Hipertensi tahap I	1	53	Hipertensi tahap I	1
27	Ny. S	75 Tahun	129/56	129	Hipertensi tahap I	1	56	Hipertensi tahap I	1
28	Ny. S	61 Tahun	139/65	139	Hipertensi tahap I	1	65	Hipertensi tahap I	1
29	Ny. S	76 Tahun	135/65	135	Hipertensi tahap I	1	65	Hipertensi tahap I	1
30	Ny. S	65 Tahun	150/72	150	Hipertensi tahap I	1	72	Hipertensi tahap I	1



Lampiran 7 Skoring Kuesioner

HASIL SKOR KUALITAS TIDUR PRETEST

No	Nama	Umur	Skor Kualitas Tidur Pretest							Jumlah	Kategori	Koding
			1	2	3	4	5	6	7			
1	Ny. T	60 Tahun	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk	2
2	Ny. R	60 Tahun	1	0	0	0	1	0	3	5	Baik	1
3	Ny. W	70 Tahun	0	0	0	0	3	0	5	8	Buruk	2
4	Ny. S	70 Tahun	1	0	0	0	1	0	3	5	Baik	1
5	Ny. T	60 Tahun	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk	2
6	Ny. S	70 Tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik	1
7	Ny. S	62 Tahun	0	0	1	0	1	0	6	8	Buruk	2
8	Ny. S	65 Tahun	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik	1
9	Ny. T	64 Tahun	1	3	3	0	1	0	0	8	Buruk	2
10	Ny. W	68 Tahun	1	3	1	0	1	0	6	12	Buruk	2
11	Ny. N	60 Tahun	0	8	0	0	1	0	2	11	Buruk	2
12	Ny. J	80 Tahun	0	0	0	0	1	0	6	7	Buruk	2
13	Ny. S	65 Tahun	1	0	1	0	1	0	4	7	Buruk	2
14	Ny. S	67 Tahun	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk	2
15	Ny. S	70 Tahun	0	2	1	0	1	0	5	9	Buruk	2
16	Ny. N	68 Tahun	0	2	0	0	1	0	3	6	Buruk	2
17	Ny. W	63 Tahun	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik	1
18	Ny. R	66 Tahun	1	5	1	0	1	0	2	10	Buruk	2
19	Ny. N	70 Tahun	1	6	0	0	1	0	2	10	Buruk	2
20	Ny. C	70 Tahun	0	0	0	0	1	0	5	6	Buruk	2
21	Ny. W	70 Tahun	1	6	1	0	1	0	8	17	Buruk	2
22	Ny. W	66 Tahun	1	3	1	0	2	0	3	10	Buruk	2
23	Ny. S	67 Tahun	1	0	1	0	2	0	5	9	Buruk	2
24	Ny. T	75 Tahun	0	5	1	3	1	0	0	10	Buruk	2
25	Ny. R	65 Tahun	0	3	1	0	2	0	5	11	Buruk	2
26	Ny. T	64 Tahun	1	5	1	0	2	0	0	9	Buruk	2
27	Ny. S	75 Tahun	0	3	1	0	1	0	2	7	Buruk	2
28	Ny. S	61 Tahun	1	5	2	1	3	0	3	15	Buruk	2
29	Ny. S	76 Tahun	1	2	1	0	2	0	5	11	Buruk	2
30	Ny. S	65 Tahun	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik	1

HASIL SKOR KUALITAS TIDUR POSTTEST

No	Nama	Umur	Skor Kualitas Tidur Pretest							Jumlah	Kategori	Koding
			1	2	3	4	5	6	7			
1	Ny. T	60 Tahun	0	0	0	0	2	0	0	2	Baik	1
2	Ny. R	60 Tahun	1	0	0	1	0	0	2	4	Baik	1
3	Ny. W	70 Tahun	0	0	0	0	2	0	5	7	Buruk	2
4	Ny. S	70 Tahun	0	2	1	0	0	0	0	3	Baik	1
5	Ny. T	60 Tahun	1	0	0	1	1	0	2	5	Baik	1
6	Ny. S	70 Tahun	0	2	0	0	1	0	0	3	Baik	1
7	Ny. S	62 Tahun	1	2	1	0	0	0	2	6	Buruk	2
8	Ny. S	65 Tahun	1	0	1	0	0	0	0	2	Baik	1
9	Ny. T	64 Tahun	1	0	2	0	3	0	0	6	Buruk	2
10	Ny. W	68 Tahun	2	3	0	0	0	0	0	5	Baik	1
11	Ny. N	60 Tahun	1	0	1	0	3	0	0	5	Baik	1
12	Ny. J	80 Tahun	0	3	0	0	0	0	0	3	Baik	1
13	Ny. S	65 Tahun	2	2	1	0	0	0	0	5	Baik	1
14	Ny. S	67 Tahun	0	0	0	0	3	0	3	6	Buruk	2
15	Ny. S	70 Tahun	2	0	0	0	1	0	0	3	Baik	1
16	Ny. N	68 Tahun	2	2	0	0	0	0	0	4	Baik	1
17	Ny. W	63 Tahun	1	2	0	0	0	0	0	3	Baik	1
18	Ny. R	66 Tahun	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
19	Ny. N	70 Tahun	0	0	0	0	2	0	0	2	Baik	1
20	Ny. C	70 Tahun	1	3	1	0	0	0	0	5	Baik	1
21	Ny. W	70 Tahun	2	3	2	0	1	0	0	8	Buruk	2
22	Ny. W	66 Tahun	1	2	1	0	0	0	0	4	Baik	1
23	Ny. S	67 Tahun	0	0	2	0	1	0	0	3	Baik	1
24	Ny. T	75 Tahun	0	3	0	0	1	0	0	4	Baik	1
25	Ny. R	65 Tahun	0	0	0	0	4	0	0	4	Baik	1
26	Ny. T	64 Tahun	1	2	1	0	2	0	0	6	Buruk	2
27	Ny. S	75 Tahun	0	2	1	0	1	0	0	4	Baik	1
28	Ny. S	61 Tahun	0	0	2	0	3	0	0	5	Baik	1
29	Ny. S	76 Tahun	1	2	0	0	2	0	0	5	Baik	1
30	Ny. S	65 Tahun	0	0	0	0	0	0	2	2	Baik	1

Lampiran 8 *Output* SPSS

HASIL DISTRIBUSI FREKUENSI

Frequencies

Statistics		
Usia lansia		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		67.07
Median		66.50
Mode		70
Std. Deviation		5.092
Minimum		60
Maximum		80

TD pretest sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tahap I	18	60.0	60.0	60.0
	hipertensi tahap II	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TD pretest diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	hipertensi tahap I	24	80.0	80.0	80.0
	hipertensi tahap II	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TD posttest sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tahap I	23	76.7	76.7	76.7
	hipertensi tahap II	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TD posttest diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	hipertensi tahap I	30	100.0	100.0	100.0

skor kualitas tidur prettest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	6	20.0	20.0	20.0
	Buruk	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

skor kualitas tidur posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	80.0	80.0	80.0
	Buruk	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD diastol pretest	.237	30	.000	.843	30	.000
TD diastol posttest	.230	30	.000	.839	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

	TD diastol posttest - TD diastol pretest
Z	-4.784 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Posttest skor kualitas tidur - Pretest skor kualitas tidur
Z	-4.415 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 9 Dokumentasi



Lampiran 10 Lembar Konsul Skripsi



LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Putri Nanda Amalia

NIM : 108120003

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP


TAHUN AKADEMIK 2023-2024

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

NIM

Judul Skripsi


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	23/4 LY	Bst I (B. dyadent Bst II Caturka g. dyadent 8/10 uke program Bst III dan patahan Kroyt dan dyadent	

Pembimbing

()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
		Bab III - Rangkai gambar skema yang tepat untuk hasil kerja yg bertujuan untuk - lebih tepat pada observasi Cross section. - gambar-mula dan definisi gambar dll.	

Pembimbing,

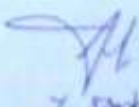
()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
NIM :
Judul Skripsi :

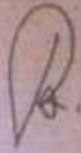
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	12-5-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Cek kembali berapa kali sinan lanta di lakukan. - sum SOP → pengula TD → sinan lanta. - definisi operasional diperbaiki - prosedur pengumpulan data disesuaikan - uji wilcoxon di lengkapi 	

Pembimbing



(Y. Syah)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

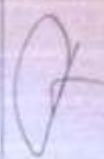
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	27-3-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan abstrak, yg lama yg akan pembetulan file pdf cardiovascular oleh rumus HT. - Tambahkan abstrak yg bagian HT tambahan / pengamalan keutuhan hr. - Lihat lagi hasil penelitian Andria → apakah semuanya ada linkungan dg nilai 0,000? - Penelitian Nita dll kan tdk ada linkungan dg akan dilakukannya penelitian "pustaka" oleh kapus saja. - Peristitua blusut. - Upayakan mencari penelitian SL yg lain yg pembanding hasil. 	

Pembimbing.


 (S. K. P.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
NIM :
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	19-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan tinjauan & dasar d "Masyarakat" - Tabel : <ul style="list-style-type: none"> • jumlah orang dalam 1 smp - • Persebaran dan pabelan di penelitian Putri man? - Bab II <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan alternatif dari judul disertai penjelasan, jangan dipisah. - Pembahasan kerangka konsep. 	

Pembimbing

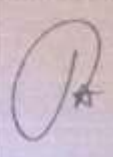

()

LEMBAR KONSULTASI

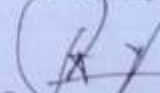
Nama Mahasiswa :

NIM :

Judul Skripsi :


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	8-5-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Bab I ace - Bab II <ul style="list-style-type: none"> - menambahkan teori Hg SL → KT + TD. - Bab III → pemilihan unsur - Kontrol lengkap. 	
	13-5-2024	- ace yg proposal	

Pembimbing


Suherman

LEMBAR KONSULTASI

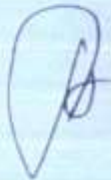
Nama Mahasiswa :
NIM :
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	20-8-2024	- tambahan gambar serumpi - partikel polimerisasi lantai.	


Pembimbing,

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
NIM :
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	5-7-2024	- Pembahasan 4.2 → transkrip - 1 transkrip 4.4. Pre-post distal pu.... " " distal pu.... terpisah yr. - lanjut pembahasan	

Pembimbing.



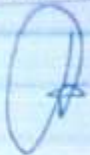
()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

NIM

Judul Skripsi


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	15-7-2022	- all up. hand - konsul kengfip	

Pembimbing,

P/h

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	5-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Rubrik tabel 4.2 → turunkan - " tabel 4.4. - Pre-post distal pu - " " distal pu - terpisah ya. - lanjut pembahasan 	

Pembimbing,

