

LAMPIRAN



*Lampiran 1***PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap, maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widia Ningrum
NIM : 108120037
Judul Penelitian : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswi Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Jawaban saudara sangat kami butuhkan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan bantuan saudara, peneliti sampaikan terima kasih.

Peneliti

Widia Ningrum

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Widia Ningrum

NIM : 108120037

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

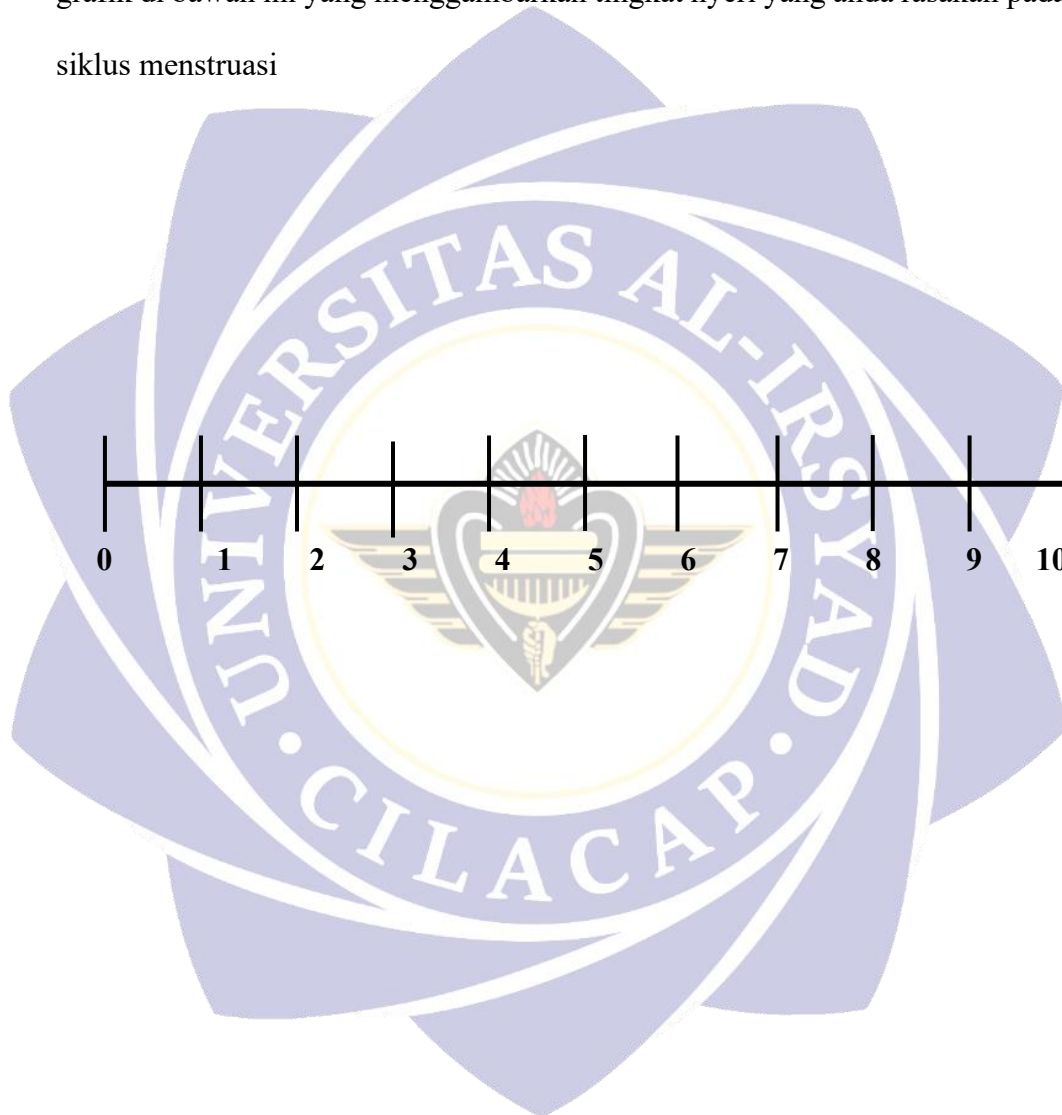
Cilacap, 2024

Responden

(.....)

*Lampiran 3***LEMBAR KUESIONER****1. Kuesioner A *Numeric Rating Scale* (NRS)**

Petunjuk pengisian : Beri lingkaran (O) pada salah satu angka dalam grafik di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada siklus menstruasi



Lampiran 4

2. Kuesioner B Aktivitas Belajar

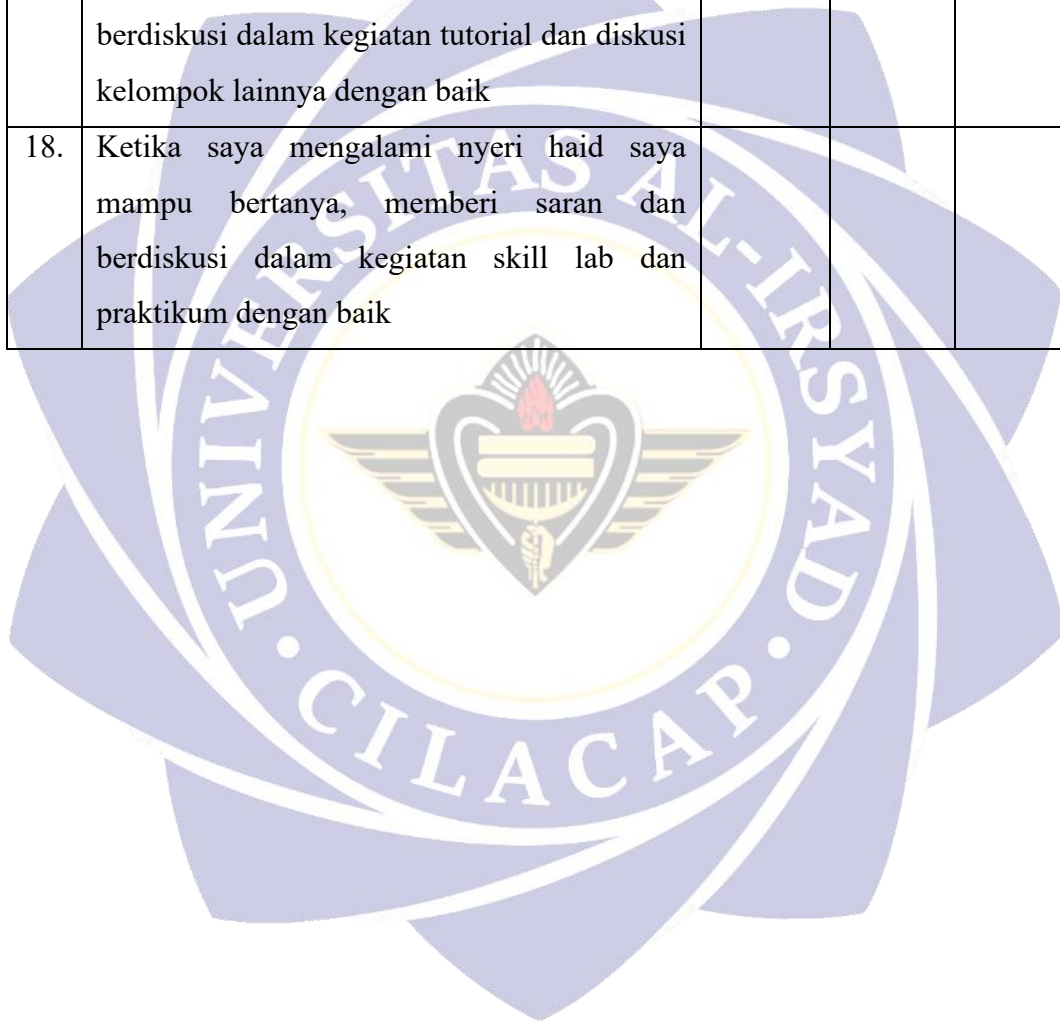
Petunjuk pengisian :

Bacalah beberapa pertanyaan dibawah ini, pilih lah salah satu pilihan yang tersedia di samping pertanyaan dengan memberikan *checklist* (✓) pada kolom yang sudah disediakan. Jika ada pertanyaan yang tidak di mengerti bisa ditanyakan kepada peneliti untuk menjelaskannya.

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang (1-2X)	Sering (3-4X)	Selalu $\geq 5X$
1.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu memperhatikan dosen ataupun power point yang sedang ditampilkan pada saat kuliah ceramah dikelas dengan baik				
2.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu memperhatikan flipchart/presentasi yang sedang ditampilkan oleh teman saya saat tutorial dan diskusi kelompok dengan baik				
3.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu memperhatikan dosen yang sedang mendemonstrasikan sebuah tindakan pada saat skill lab dan praktikum dengan baik				
4.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu mendengarkan dosen yang sedang mengajar di kelas dengan baik				
5.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu mendengarkan diskusi saat tutorial dan diskusi kelompok lainnya dengan baik				
6.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu mendengarkan dosen yang sedang				

	mendemonstrasikan sebuah tindakan pada saat skill lab dan praktikum dengan baik				
7.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu menyalin penjelasan yang sudah diberikan dosen dikelas dengan baik				
8.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu menyalin hasil diskusi dalam kegiatan tutorial dan diskusi kelompok lainnya dengan baik				
9.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu menyalin dan merangkum dari demonstrasi yang telah dilakukan pada saat skill lab dan praktikum				
10.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu menanggapi pertanyaan dosen saat kuliah ceramah di kelas				
11.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu memecahkan dan menganalisis kasus yang diberikan saat tutorial				
12.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu menganalisis permasalahan yang diberikan oleh fasilitator terkait tindakan yang telah di demonstrasikan dalam kegiatan skill lab dan praktikum				
13.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu tenang selama pembelajaran dalam kelas berlangsung				
14.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu bersemangat dan antusias dalam diskusi kelompok dan tutorial				
15.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu mengatasi rasa gugup/cemas jika				

	diminta fasilitator untuk mendemonstrasikan ulang				
16.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu bertanya, memberi saran dan berdiskusi dalam kuliah ceramah di kelas dengan baik				
17.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu bertanya, memberi saran dan berdiskusi dalam kegiatan tutorial dan diskusi kelompok lainnya dengan baik				
18.	Ketika saya mengalami nyeri haid saya mampu bertanya, memberi saran dan berdiskusi dalam kegiatan skill lab dan praktikum dengan baik				



*Lampiran 5***3. Kuesioner B Kualitas tidur, *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)***

Pertanyaan dibawah ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama satu bulan terakhir. Jawaban anda harus menunjukan jawaban yang paling tepat yang anda alami. Lengkapi pertanyaan dibawah ini.

1. Pada pukul berapa anda biasanya tidur di malam hari?
 - a. 21.00 WIB
 - b. 22.00 WIB
 - c. 23.00 WIB
 - d. 24.00 WIB
2. Berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk tidur di malam hari?
 - a. < 15 menit
 - b. 30 menit
 - c. 60 menit
 - d. > 60 menit
3. Pada pukul berapa anda biasanya bangun tidur di pagi hari?
 - a. 03.00 WIB
 - b. 04.00 WIB
 - c. 05.00 WIB
 - d. 06.00 WIB

4. Berapa lama waktu yang dibutuhkan anda untuk dapat tertidur dimalam hari?

- a. > 10 jam
- b. 8-9 jam
- c. 5-7 jam
- d. < 5 jam

5.	Seberapa sering masalah ini mengganggu anda	Tidak Pernah	1x Seminggu	2x Seminggu	≥ 3x Seminggu
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring di tempat tidur				
b.	Pergi ke kamar mandi di malam hari (ingin BAK atau BAB)				
c.	Tidak mampu bernafas dengan leluasa (merasa sesak nafas)				
d.	Batuk-batuk atau mengorok				
e.	Merasa kedinginan di malam hari				
f.	Merasa kepanasan di malam hari				
g.	Mimpi buruk				
h.	Terasa nyeri (nyeri tidak nyaman atau pegal-pegal di badan)				
i.	Merasa pusing				

j.	Merasa mudah Lelah				
k.	Suara bising (berisik) dari lingkungan sekitar				
l.	Cahaya lampu ruangan yang terlalu terang				

6. Seberapa sering anda menggunakan obat tidur?

- a. Tidak pernah
- b. 1x Seminggu
- c. 2x Seminggu
- d. $\geq 3x$ Dalam Seminggu

7. Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?

- a. Tidak pernah
- b. 1x Seminggu
- c. 2x Seminggu
- d. $\geq 3x$ Dalam Seminggu

8. Seberapa besar keinginan anda untuk menyelesaikan masalah yang anda hadapi?

- a. Besar
- b. Sedang
- c. Kecil
- d. Tidak ada keinginan

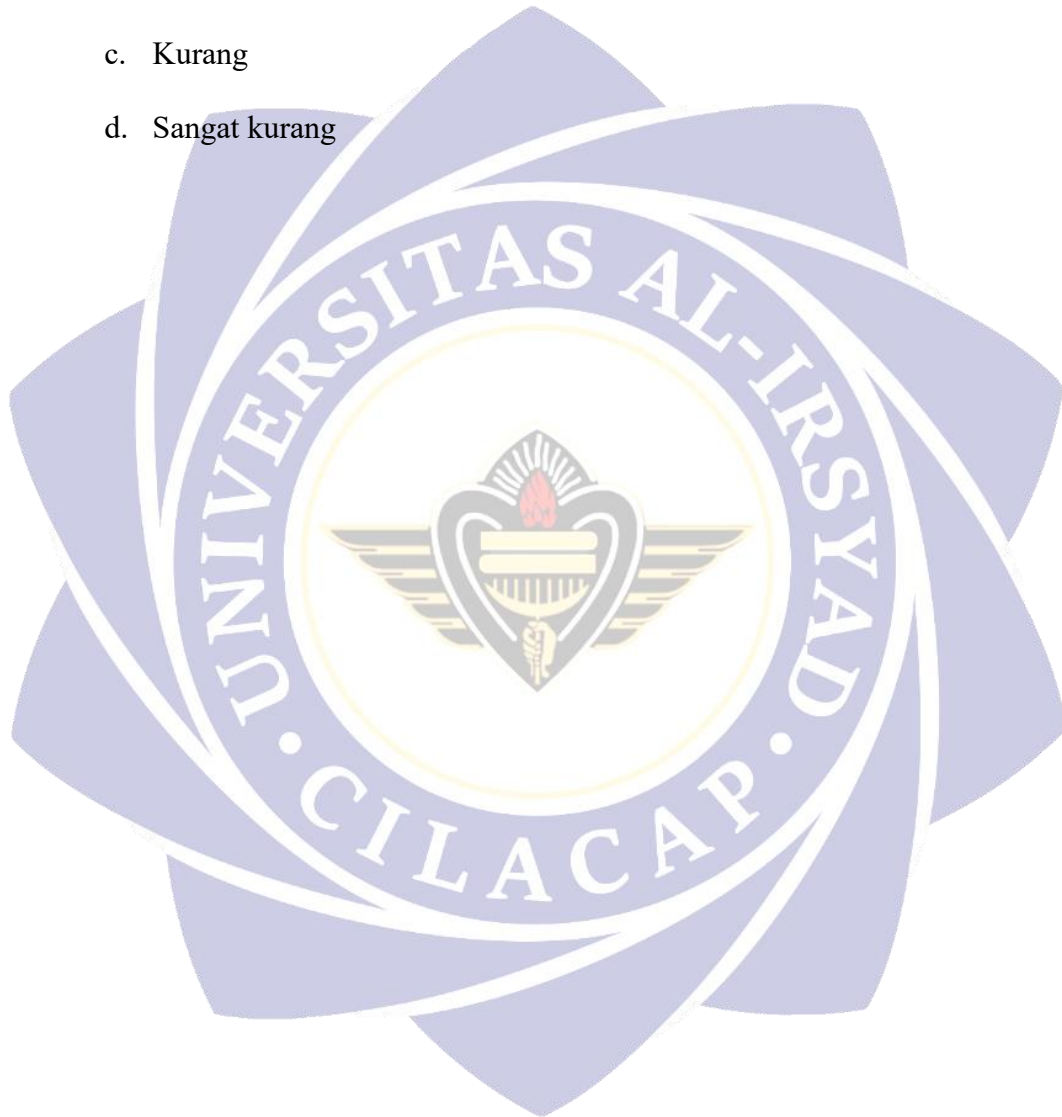
9. Bagaimana kualitas tidur anda selama satu bulan yang lalu?

- a. Sangat baik
- b. Baik

- c. Kurang
- d. Sangat kurang

10. Bagaimana kualitas tidur anda selama dua minggu yang lalu?

- a. Sangat baik
- b. Baik
- c. Kurang
- d. Sangat kurang



Lampiran 6

No	karakteristik responden				Dismenore			aktivitas belajar			kualitas tidur		
	inisial	usia	kela s	Alamat	skor	kategori	Kode	skor	kategori	kode	skor	kategori	kode
1	Nn. W	18 th	1A	Kedungreja	4	S	2	29	T	1	7	Cukup Baik	2
2	Nn. A	20 th	1A	Purbalingga	8	B	3	37	T	1	8	Cukup Buruk	3
3	Nn. S	20 th	1A	Tambaksari	8	B	3	37	T	1	9	Cukup Buruk	2
4	Nn. N	18 th	1A	Kampung Laut	5	S	2	37	T	1	17	Sangat Buruk	4
5	Nn. R	19 th	1A	Kesugihan	2	R	1	45	T	1	7	Cukup Baik	2
6	Nn. F	19 th	1A	Perum BKD	1	R	1	43	T	1	6	Cukup Baik	2
7	Nn. A	18 th	1A	Binangun	7	B	3	43	T	1	7	Cukup Baik	2
8	Nn. W	19 th	1B	Patimuan	3	R	1	54	TT	2	12	Cukup Buruk	3
9	Nn. A	19 th	1B	Jl. Kakap Cilacap	6	S	2	35	T	1	7	Cukup Baik	2
10	Nn. E	18 th	1B	Gandrung	5	S	2	45	T	1	7	Cukup Baik	2
11	Nn. E	22 th	1B	Sidareja	8	B	3	35	T	1	6	Cukup Baik	2
12	Nn. N	19 th	1B	Tambak	5	S	2	38	T	1	7	Cukup Baik	2
13	Nn. J	21 th	1B	Jl. Duwet Cilacap	10	B	3	30	T	1	7	Cukup Baik	2
14	Nn. N	19 th	1B	Jl. Rinjani Cilacap	3	R	1	23	T	1	7	Cukup Baik	2
15	Nn. m	20 th	1B	Jl. Sawer Kuning	3	R	1	38	T	1	7	Cukup Baik	2
16	Nn. A	19 th	2A	Purwojati	5	S	2	44	T	1	7	Cukup Baik	2
17	Nn. N	19 th	2A	Rawalo	3	R	1	53	TT	2	7	Cukup Baik	2
18	Nn. F	20 th	2A	Binangun	7	B	3	36	T	1	7	Cukup Baik	2
19	Nn. A	20 th	2A	Sampang	2	R	1	50	TT	2	7	Cukup Baik	2
20	Nn. S	21 th	2A	Patimuan	6	S	2	40	T	1	6	Cukup Baik	2

21	Nn. S	20 th	2A	Majenang	3	R	1	38	T	1	6	Cukup Baik	2
22	Nn. L	20 th	2A	Karang Pucung	3	R	1	45	T	1	9	Cukup Buruk	3
23	Nn. F	20 th	2A	Jeruk Legi	4	S	2	35	T	1	13	Cukup Buruk	3
24	Nn. S	20 th	2B	Tritih	2	R	1	36	T	1	12	Cukup Buruk	3
25	Nn. J	20 th	2B	Jl. Madura	4	S	2	36	T	1	13	Cukup Buruk	3
26	Nn. T	19 th	2B	Jl. Kalimas	5	S	2	45	T	1	13	Cukup Buruk	3
27	Nn. N	19 th	2B	Gumilir	4	S	2	40	T	1	9	Cukup Buruk	3
28	Nn. S	19 th	2B	Jl. Trembesi	5	S	2	42	T	1	10	Cukup Buruk	3
29	Nn. N	19 th	2B	Jl. Pudang	4	S	2	38	T	1	8	Cukup Buruk	3
30	Nn. R	20 th	2B	Perum BKD	2	R	1	38	T	1	14	Cukup Buruk	3
31	Nn. A	19 th	2B	Adipala	4	S	2	45	T	1	10	Cukup Buruk	3
32	Nn. R	18 th	2C	Kroya	7	B	3	43	T	1	12	Cukup Buruk	3
33	Nn. M	19 th	2C	Maos	8	B	3	39	T	1	14	Cukup Buruk	3
34	Nn. A	19 th	2C	Jl. Cerme	2	R	1	46	TT	2	8	Cukup Buruk	3
35	Nn. N	21 th	2C	Jl. Cerme	4	S	2	44	T	1	7	Cukup Baik	2
36	Nn. M	20 th	2C	Kesugihan	9	B	3	45	T	1	13	Cukup Buruk	3
37	Nn. E	20 th	2C	Kroya	6	S	2	40	T	1	7	Cukup Baik	2
38	Nn. A	19 TH	2C	Sampang	6	S	2	64	TT	2	7	Cukup Baik	2
39	Nn. L	19 th	2C	Jl. Raya Kunci	5	S	2	34	T	1	8	Cukup Buruk	3
40	Nn. T	22 th	3A	Jl. Salam Gumilir	8	B	3	40	T	1	10	Cukup Buruk	3
41	Nn. S	21 th	3A	Karang Pucung	4	S	2	45	T	1	16	Sangat Buruk	4
42	Nn. N	20 th	3A	Jl. Bromo	4	S	2	33	T	1	15	Sangat Buruk	4
43	Nn. R	22 th	3A	Cilacap	7	B	3	25	T	1	12	Cukup Buruk	3

44	Nn. N	20 th	3A	Jl. Angsana	6	S	2	40	T	1	12	Cukup Buruk	3
45	Nn. D	21 th	3A	Jl. Ternate	5	S	2	43	T	1	10	Cukup Buruk	3
46	Nn. S	20 TH	3A	Jl. Kendeng	6	S	2	37	T	1	6	Cukup Baik	2
47	Nn. N	20 th	3B	Jl. Baruna	4	S	2	21	T	1	8	Cukup Buruk	3
48	Nn. A	20 th	3B	Cimanggu	9	B	3	36	T	1	8	Cukup Buruk	3
49	Nn. I	21 th	3B	Jl. Laban	3	R	1	36	T	1	13	Cukup Buruk	3
50	Nn. S	21 th	3B	Majenang	5	S	2	72	TT	2	8	Cukup Buruk	3
51	Nn. T	21 th	3B	Gandrungmangu	8	B	3	25	T		12	Cukup Buruk	3
52	Nn. E	21 th	3B	Gandrungmangu	7	B	3	31	T	1	11	Cukup Buruk	3
53	Nn. H	22 th	4A	Jl. Kutilang	8	B	3	54	TT	2	12	Cukup Buruk	3
54	Nn. W	22 th	4A	Majenang	8	B	3	37	T	1	10	Cukup Buruk	3
55	Nn. F	22 th	4A	Cipari	5	S	2	31	T	1	16	Sangat Buruk	4
56	Nn. A	21 th	4A	Jl. Arimbi	7	B	3	31	T	1	9	Cukup Buruk	3
57	Nn. M	21 th	4A	Jl. Penyu Barat	3	R	1	69	TT	2	9	Cukup Buruk	3
58	Nn. N	22 th	4A	Cipari	7	B	3	31	T	1	12	Cukup Buruk	3
59	Nn. T	22 th	4A	Gandrungmangu	6	S	2	40	T	1	7	Cukup Baik	2
60	Nn. E	22 th	4A	Jeruk Legi	6	S	2	21	T	1	6	Cukup Baik	2
61	Nn. P	21 th	4B	Jeruk Legi	6	S	2	40	T	1	9	Cukup Buruk	3
62	Nn. A	22 th	4B	Kuripan Kidul	5	S	2	43	T	1	7	Cukup Baik	2
63	Nn. I	21 th	4B	Cipari	7	B	3	34	T	1	9	Cukup Buruk	3
64	Nn. E	22 th	4B	Menganti	7	B	3	26	T	1	12	Cukup Buruk	3
65	Nn. F	21 th	4B	Kesugihan	6	S	2	25	T	1	6	Cukup Baik	2
66	Nn. N	22 th	4B	Majenang	4	S	2	37	T	1	6	Cukup Baik	2

Lampiran 7

[illegible]

19	3	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	50	Tidak Terganggu
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	40	Terganggu
21	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	1	2	38	Terganggu
22	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	45	Terganggu
23	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	35	Terganggu
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Terganggu
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Terganggu
26	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	45	Terganggu
27	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	40	Terganggu
28	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	Terganggu
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	38	Terganggu
30	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	38	Terganggu
31	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	45	Terganggu
32	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	43	Terganggu
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	3	2	4	2	2	39	Terganggu
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	46	Tidak Terganggu
35	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	44	Terganggu
36	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	45	Terganggu
37	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	40	Terganggu
38	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	64	Tidak Terganggu
39	1	1	3	2	2	1	4	1	2	1	1	3	1	2	1	2	4	2	34	Terganggu
40	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	40	Terganggu

41	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	45	Terganggu
42	2	2	3	2	2	2	4	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	33	Terganggu
43	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	25	Terganggu
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	40	Terganggu
45	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	43	Terganggu
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	37	Terganggu
47	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	Terganggu
48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Terganggu
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Terganggu
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	Tidak Terganggu
51	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	25	Terganggu
52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	3	33	Terganggu
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54	Tidak Terganggu
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	37	Terganggu
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	31	Terganggu
56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	31	Terganggu
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	69	Tidak Terganggu
58	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	31	Terganggu
59	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	Terganggu
60	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	Terganggu
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	40	Terganggu
62	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	43	Terganggu

63	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Terganggu
64	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	26	Terganggu
65	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	25	Terganggu
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	37	Terganggu



Lampiran 8

No	Nama	Komponen 1				Komponen 2				Komponen 3										Komponen 4	Komponen 5					Komponen 6						Total	kualitas						
		P9	Skor	P10	Skor	P2	P5a	Total	Skor	P5b	P5c	P5d	P5e	P5f	P5g	P5h	P5i	P5j	P5k		P5l	Total	Skor	P4	Skor	P1	P3	P4	Total	Skor	P6			Skor	P7	P8	Total	Skor	
1	Nn. W	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	1	2	2	2:1:00	0	4:00	5	5:7	2	0	0	1	0	1	1	7	Cukup Baik	
2	Nn. A	1	1	0	0	0	1	1	1	2	1	0	1	2	1	2	3	3	0	0	1	2	1	1	2	2:00	0	6:00	8	8:8	0	1	1	1	2	3	2	8	Cukup Buruk
3	Nn. S	2	2	2	2	2	1	3	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3:00	0	5:00	8	8:6	0	0	0	1	1	2	1	9	Cukup Buruk	

4	N n. N	3	3	2	2	3	3	6	3	1	1	1	1	3	1	1	0	2	1	1	1 5	2	3	3	0 0: 0 0	0 6: 0 0	4	4 : 6	2	0	0	0	3	0	3	2	1 7	San gat Bur uk
5	N n. R	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1 5	2	1	1	2 2: 0 0	0 6: 0 0	8	8 : 8	0	0	0	0	2	0	2	1	7	Cu ku p Bai k
6	N n. F	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	0	1	1	1	1 0	1	2	2	2 2: 0 0	0 4: 0 0	5	5 : 6	1	0	0	0	2	0	2	1	6	Cu ku p Bai k
7	N n. A	0	0	0	0	1	1	2	1	3	1	2	3	0	0	3	1	3	0	0	1 7	2	2	2	0 0: 0 0	0 6: 0 0	5	5 : 6	1	0	0	0	1	0	1	1	7	Cu ku p Bai k
8	N n. W	2	2	2	2	3	1	4	2	2	0	0	1	2	0	1	0	1	1	1	1 0	1	2	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5	5 : 6	1	0	0	0	3	0	3	2	1 2	Cu ku p Bur uk
9	N n. A	1	1	2	2	1	1	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1 0	1	1	1	2 3: 0 0	0 6: 0 0	8	8 : 7	0	0	0	0	1	1	2	1	7	Cu ku p Bai k

10	N n. E	1	1	1	1	0	1	1	1	2	0	0	2	3	1	1	0	1	3	14	14	2	1	1	2	0	8	8	0	0	0	1	0	1	1	7	Cu ku p Bai k
11	N n. E	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	7	1	2	2	2	0	5	5	1	0	0	2	0	2	1	6	Cu ku p Bai k
12	N n. N	1	1	1	1	3	0	3	2	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	1	1	1	2	0	8	8	0	0	0	1	0	1	1	7	Cu ku p Bai k
13	N n. J	1	1	1	1	3	0	3	2	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	5	1	1	1	2	0	8	8	0	0	0	1	0	1	1	7	Cu ku p Bai k
14	N n. N	1	1	1	1	0	0	0	0	2	2	1	0	3	2	1	1	2	3	2	19	2	2	2	2	0	5	5	0	0	0	2	0	2	2	7	Cu ku p Bai k
15	N n. M	1	1	1	1	0	0	0	0	2	2	1	0	3	2	1	1	2	3	2	19	2	2	2	2	0	5	5	0	0	0	2	0	2	1	7	Cu ku p

21	N n. S	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	0	1	1	1	7	1	2	2	2	3:00	05:00	5:6	1	0	0	2	0	2	1	6	Cu ku p Bai k
22	N n. L	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	1	0	0	5	1	2	2	00:00	05:00	5:5	0	0	0	3	0	3	2	9	Cu ku p Bur uk
23	N n. F	2	2	2	2	1	3	4	2	1	1	0	2	2	2	3	2	3	1	0	20	2	2	2	2:00	05:00	5:7	2	0	0	2	0	2	1	13	Cu ku p Bur uk
24	N n. S	2	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	1	1	1	0	0	6	1	2	2	23:00	06:00	5:7	2	0	0	1	2	3	2	12	Cu ku p Bur uk
25	N n. J	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	0	3	1	1	1	1	2	3	18	2	2	2	22:00	04:00	5:6	1	1	1	3	0	3	2	13	Cu ku p Bur uk
26	N n. T	1	1	2	2	0	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	2	3	2	21	2	2	2	22:00	06:00	5:8	3	0	0	3	0	3	2	13	Cu ku p

																																			Bur uk		
27	N n. N	1	1	1	1	1	1	2	1	0	2	0	2	2	1	1	1	2	1	0	1 3	2	2	2	2	2	0 3: 0 0	5 5: 6	1	0	0	1	1	2	1	9	Cu ku p Bur uk
28	N n. S	1	1	2	2	1	2	3	2	3	0	0	0	3	0	2	1	2	2	0	1 5	2	1	1	2	0 1: 0 0	8 8: 8	0	0	0	3	1	4	2	1 0	Cu ku p Bur uk	
29	N n. N	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2 1	1	1	1	1	2 2: 0 0	0 5: 0 0	8 8: 7	0	0	0	2	2	4	2	8	Cu ku p Bur uk	
30	N n. R	2	2	2	2	1	3	4	2	2	0	0	0	3	1	3	1	3	1	0	1 7	2	2	2	2	0 0: 0 0	5 5: 6	1	0	0	3	3	3	6	1 4	Cu ku p Bur uk	
31	N n. A	1	1	0	0	1	1	2	1	0	1	2	0	3	2	2	1	0	0	0	1 2	2	2	2	2	2 2: 0 0	0 5: 0 0	5 5: 7	2	0	0	3	0	3	2	1 0	Cu ku p Bur uk

32	N n. R	2	2	2	2	3	1	4	2	2	0	1	1	1	1	2	1	1	3	0	14	2	2	2	0:00	05:00	55	5:5	0	0	0	3	0	3	2	12	Cukup Buruk
33	N n. M	3	3	3	3	2	3	5	3	1	3	1	1	1	0	3	2	2	2	3	22	2	0	0	0:00	06:00	99	9:6	0	1	1	3	0	3	2	14	Cukup Buruk
34	N n. A	2	2	2	2	3	0	3	2	0	1	1	0	4	1	1	0	0	0	0	7	1	0	0	23:00	06:00	99	9:7	0	0	0	1	0	1	1	8	Cukup Buruk
35	N n. N	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	1	2	2	21:00	04:00	55	5:7	2	0	0	1	0	1	1	7	Cukup Baik
36	N n. M	3	3	2	2	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2	2	0	0	9	1	3	3	23:00	05:00	44	4:6	2	0	0	2	0	2	1	13	Cukup Buruk
37	N n. E	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	1	2	2	21:00	04:00	55	5:7	2	0	0	1	0	1	1	7	Cukup

																																					Bur uk
4 4	N n. N	2	2	2	2	1	2	3	2	1	0	1	1	1	0	1	0	2	1	0	1 0	1	2	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5 : 6	1	0	0	3	0	3	2	1 2	Cu ku p Bur uk	
4 5	N n. D	1	1	1	1	1	2	3	2	2	0	0	2	1	1	1	1	2	2	0	1 4	2	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5 : 6	1	0	0	2	0	2	1	1 0	Cu ku p Bur uk		
4 6	N n. S	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	7	1	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5 : 6	1	0	0	2	0	2	1	6	Cu ku p Bai k		
4 7	N n. N	1	1	1	1	1	1	2	1	2	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	8	1	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5 : 6	1	0	0	2	0	2	1	8	Cu ku p Bur uk		
4 8	N n. A	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	0	5	1	2	2 2: 0 0	0 5: 0 0	5 : 7	2	0	0	1	0	1	1	8	Cu ku p Bur uk		

49	N n. I	1	1	2	2	1	2	3	2	3	0	1	2	3	2	2	3	2	3	0	2 3	3	2	2	2	2:00	04:00	5:6	1	0	0	3	1	4	2	1 3	Cu ku p Bur uk
50	N n. S	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	5	1	2	2	2 2:00	04:00	5:6	1	0	0	3	0	3	2	8	Cu ku p Bur uk	
51	N n. T	2	2	2	2	1	3	4	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	0	1 7	1	2	2	2	2 3:00	05:00	5:6	1	0	0	2	0	2	1	1 2	Cu ku p Bur uk	
52	N n. E	1	1	1	1	1	1	2	1	3	0	1	3	1	2	2	3	2	1	0	1 9	2	2	2	2 1:00	04:00	5:7	2	0	0	3	0	3	2	1 1	Cu ku p Bur uk	
53	N n. H	2	2	2	2	1	2	3	2	2	0	2	0	3	1	3	3	3	0	0	1 9	2	2	2	2 2:00	04:00	5:6	1	0	0	1	0	1	1	1 2	Cu ku p Bur uk	
54	N n. W	1	1	1	1	3	0	3	2	1	0	0	0	0	1	2	0	1	1	3	9	1	2	2	2 2:00	05:00	5:7	2	0	0	2	0	2	1	1 0	Cu ku p	

																																				Bur uk
5 5	N n. F	3	3	3	3	2	3	5	3	0	0	0	0	3	0	3	3	3	0	0	1 5	2	2	2	2 3: 0 0	0 5: 0 0	5 : 6	1	0	0	3	0	3	2	1 6	San gat Bur uk
5 6	N n. A	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	3	1 0	1	2	2	2 2: 0 0	0 5: 0 0	5 : 7	2	0	0	2	0	2	1	9	Cu ku p Bur uk
5 7	N n. M	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	8	1	2	2	2 2: 0 0	0 5: 0 0	5 : 7	2	0	0	2	0	2	1	9	Cu ku p Bur uk
5 8	N n. N	2	2	3	3	3	1	4	2	0	1	0	2	2	1	3	2	2	1	0	1 7	2	2	2	0 0: 0 0	0 5: 0 0	5 : 5	0	0	0	2	0	2	1	1 2	Cu ku p Bur uk
5 9	N n. T	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	1	1	1	0	0	8	1	2	2	2 1: 0 0	0 4: 0 0	5 : 7	2	0	0	3	0	3	2	7	Cu ku p Bai k
6 0	N n. E	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	7	1	2	2	2 3: 5:	0 5: : 6	5 : 6	1	0	0	3	0	3	2	6	Cu ku p

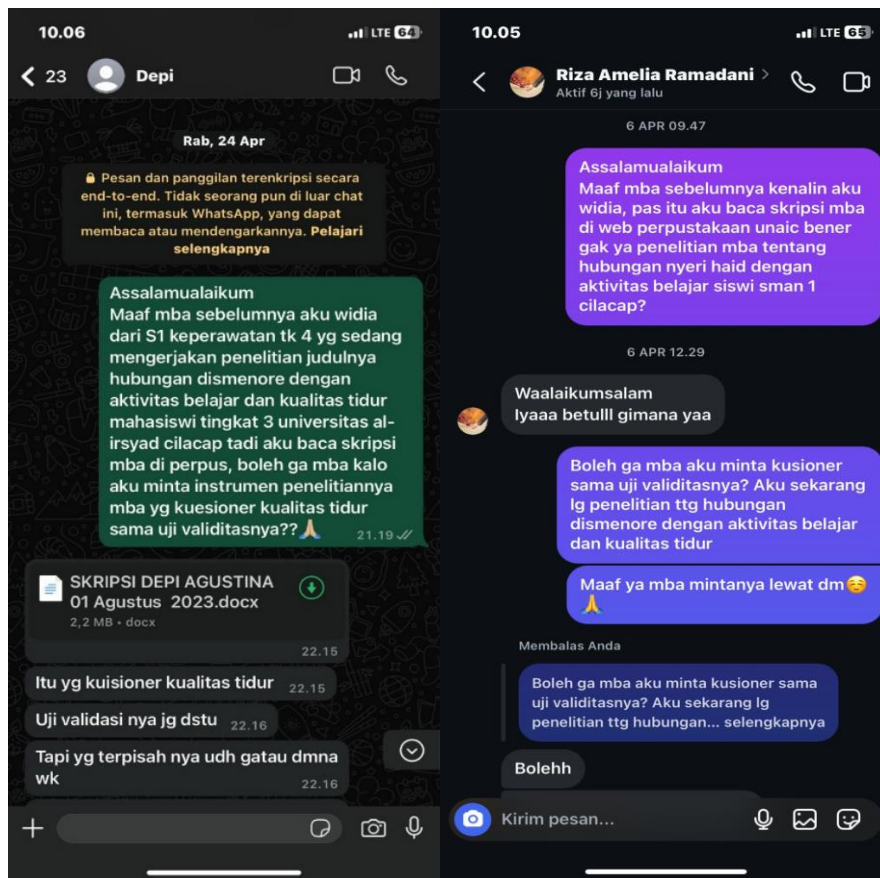
6	N	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	7	1	2	2	2	0	5	5	1	0	0	2	0	2	1	6	Cu
6	n.																							3:	5:											ku	
	N																							0	0	6										Bai	
																								0	0											k	



Lampiran 9

 UNAIC UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP		FAKULTAS ILMU KESEHATAN	Jl. Karsono No.24 Cilacap 53223 Telp. (0282) 522975 Email: info@unairisyad.ac.id www.unairisyad.ac.id
Nomor	: 1352 / 280 / 03.3.1.3	Cilacap, 16 Mei 2024	
Lampiran	: -		
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>		
Kepada Yth. Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap di - <u>Tempat</u>			
Assalaamu'alaikum Wr. Wb.			
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :			
Nama	: WIDIA NINGRUM		
NIM	: 108120037		
Judul	: Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar dan Kualitas Tidur Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap		
Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.			
Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.			
Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.			
		Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  Schimah, S.ST., Bdn., M.Keb. NP. 10310 03 469	

Lampiran 10



Lampiran 11

Lampiran 12

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	5	7.6	7.6	7.6
	19	17	25.8	25.8	33.3
	20	18	27.3	27.3	60.6
	21	14	21.2	21.2	81.8
	22	12	18.2	18.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	14	21.2	21.2	21.2
	Sedang	32	48.5	48.5	69.7
	Berat	20	30.3	30.3	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Aktivitas Belajar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terganggu	58	87.9	87.9	87.9
	Tidak Terganggu	8	12.1	12.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Baik	26	39.4	39.4	39.4
	Cukup Buruk	36	54.5	54.5	54.5
	Sangat Buruk	4	6.1	6.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Dismenore * Aktivitas Belajar

Crosstab

			Aktivitas Belajar		
			Terganggu	Tidak Terganggu	Total
Dismenore	Ringan	Count	9	5	14
		% within Dismenore	64.3%	35.7%	100.0%
		% within Aktivitas Belajar	15.5%	62.5%	21.2%
		% of Total	13.6%	7.6%	21.2%
	Sedang	Count	30	2	32
		% within Dismenore	93.8%	6.3%	100.0%
		% within Aktivitas Belajar	51.7%	25.0%	48.5%
		% of Total	45.5%	3.0%	48.5%
	Berat	Count	19	1	20
		% within Dismenore	95.0%	5.0%	100.0%
		% within Aktivitas Belajar	32.8%	12.5%	30.3%
		% of Total	28.8%	1.5%	30.3%
Total	Count	58	8	66	
	% within Dismenore	87.9%	12.1%	100.0%	
	% within Aktivitas Belajar	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	87.9%	12.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	9.304 ^a	2	.010	.012		
Likelihood Ratio	7.600	2	.022	.034		
Fisher's Exact Test	7.226			.020		
Linear-by-Linear Association	6.176 ^b	1	.013	.016	.012	.010
N of Valid Cases	66					

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.70.

b. The standardized statistic is -2.485.

Dismenore * Kualitas Tidur

Crosstab

			Kualitas Tidur			
			Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk	Total
Dismenore	Ringan	Count	7	7	0	14
		% within Dismenore	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	26.9%	19.4%	0.0%	21.2%
		% of Total	10.6%	10.6%	0.0%	21.2%
	Sedang	Count	15	13	4	32
		% within Dismenore	46.9%	40.6%	12.5%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	57.7%	36.1%	100.0%	48.5%
		% of Total	22.7%	19.7%	6.1%	48.5%
	Berat	Count	4	16	0	20
		% within Dismenore	20.0%	80.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	15.4%	44.4%	0.0%	30.3%
		% of Total	6.1%	24.2%	0.0%	30.3%
Total	Count	26	36	4	66	
	% within Dismenore	39.4%	54.5%	6.1%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	39.4%	54.5%	6.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10.580 ^a	4	.032	.028		
Likelihood Ratio	12.299	4	.015	.018		
Fisher's Exact Test	9.144			.035		
Linear-by-Linear Association	2.143 ^b	1	.143	.188	.094	.041
N of Valid Cases	66					

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.

b. The standardized statistic is 1.464.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dismenore * Aktivitas Belajar	66	100.0%	0	0.0%	66	100.0%
Dismenore * Kualitas Tidur	66	100.0%	0	0.0%	66	100.0%





LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : WIDIA NINGRUM
NIM : 108120037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	18/3/2021	Indiel	A.
2.	22/3/2021	latihan beladhyang	A.
3.	26/3/2021	latihan beladhyang	A.
4.	17/4/2021	konsul Bab II	A.
5.	23/4/2021	konsul Bab III	A.
6.	24/4/2021	konsul paragraf Bab III	A.
7.	29/4/2021	konsul paragraf Bab III	A.
		Act sedang proposal	A.

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Widia Ningrum
 NIM : 108120037
 Judul Skripsi : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswi S1 Keperawatan Tingkat III Universitas Al-Irsyad Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	14/3/2024	Judul Akt	
2.	23/3/2024	Lanjutkan Latar belakang Latar belakang • satu area hanya satu pokok pikiran • kalimat yang berisi data penelitian untuk diperbaiki agar tidak seperti pembahasan	
3.	26/3/24	Latar belakang untuk dilengkapi dengan studi pendahuluan pada 10 orang mahasiswa	
4.	17/4/2024	Bob II Kerangka Teori untuk di Perbaiki oleh tanda panah Lanjutkan ke Bob III	2
5	23/4/2024	Bob: Kelayakan konsep, hipotesis Definisi operasional untuk diperbaiki	2

Pembimbing,

()

LEMBAR KONSULTASI

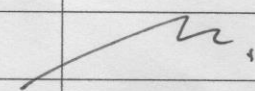
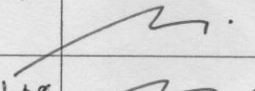
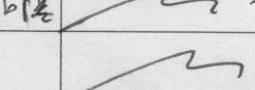
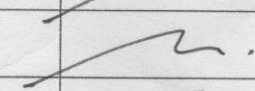
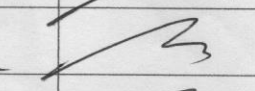
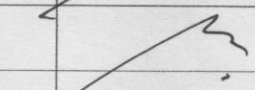
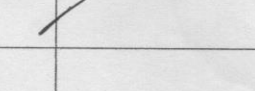
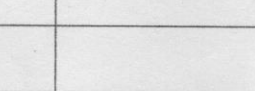
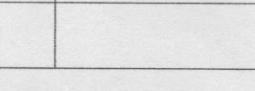
Nama Mahasiswa : Widia Ningrum
 Nim : 108120037
 Judul Skripsi : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswi S1 Keperawatan Tingkat III Universitas Al-Irsyad Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6	26/4/2020	kerangka konsep dan definisi operasional uhh di paraf	
7	29/4/2020	Daftar pustaka uhh di paraf tata letak cek semua	
		Tolukan uhh di paraf lebih besar font ya	
		Out put spss uhh di tampilkan font & font	

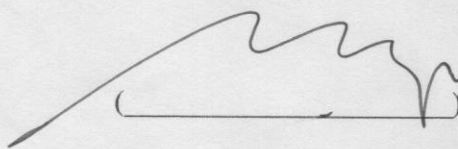
Pembimbing,



REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

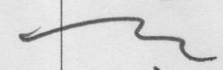
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	28/3/2024	konsul judul	
2.	28/3/2024	konsul Bab 1	
3.	12/4/2024	konsul revisi Bab 1	
4.	24/4/2024	konsul Bab 2	
5.	28/4/2024	konsul Bab 2	
6.	2/5/2024	konsul Bab 3	
7.	3/5/2024	konsul lengkap	
8.	1/5/2024	Ace sagfro pasal	
9.	25/5/2024	Ace Revisi proposal	
10.	17/7/2024	Konsul hari penulisan	
11.	17/7/2024	Konsul pembahasan	
12.	17/7/2024	Konsul lengkap	
13.	18/7/2024	Ace seminar hari	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Widia Ningrum
 NIM : 108120037
 Judul Skripsi : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat III Universitas Al-Irsyad Cilacap

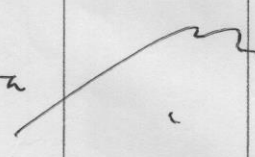
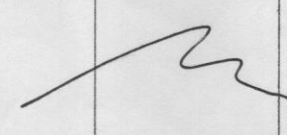
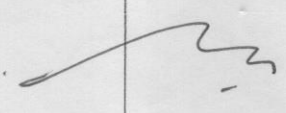
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	13-2024	Konsul judul	
	28/3-2024	konsul bab 1 - perhatikan sumber pustaka sebaiknya pakai sumber pertama terkait konsep teori - penulisan sumber dg nama belakang saja - tambahkan secara teori dg nama dismenore/ yang mempengaruhi tidur	
	12/4/2024	- konsul revisi bab 1 - Lanjutkan bab 2	
	24/4-2024	konsul bab 2 - validasi sumber pustaka.	

Pembimbing,

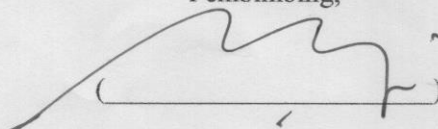


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Widia Ningrum
 NIM : 108120037
 Judul Skripsi : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat III Universitas Al-Irsyad Cilacap

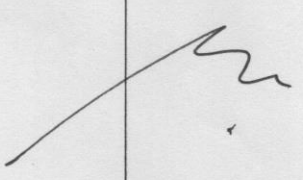
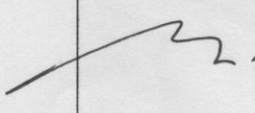
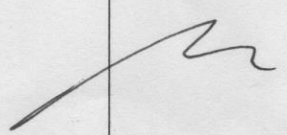
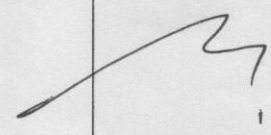
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	28/4-2024	Konsul bab 2 - tambahkan cara pengukuran aktivitas belajar dan kualitas tidur - Kerangka teoritis dan ada	
	2/5-2024	Konsul bab 3 - paragraf - instrumen dan ada	
	3/5-2024	Konsul lagkap dan sdg proposal Konsul hasil penelitian	 

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Widia Ningrum
NIM : 108120037
Judul Skripsi : Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Dan Kualitas Tidur Mahasiswi Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
		konsul pembahasan	
		konsul lengkap	
		Acc Seminar hasil	
			

Pembimbing,

