

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN IDEAL DIRI
DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI JURUSAN PARIWISATA
SMK NEGERI 1 CILACAP**

SKRIPSI



**OLEH:
HANIFAH NUR FADIA
NIM. 108120013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL - IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN IDEAL DIRI DENGAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA PUTRI JURUSAN PARIWISATA
SMK NEGERI 1 CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH:
HANIFAH NUR FADIA
NIM. 108120013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL - IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Nur Fadia

NIM 108120013

Tanda Tangan :

Tanggal :



**HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN IDEAL DIRI
DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI JURUSAN PARIWISATA
SMK NEGERI 1 CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

HANIFAH NUR FADIA

NIM. 108120013

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 16 Juli 2024

Pembimbing Utama : (Sutarno, S.ST., M.Kes)

(.....)

Pembimbing Anggota : (Laeli Farkhah, M.Kep.,Ns)

(.....)

Mengetahui.

Ketua Program Studi SI Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hanifah Nur Fadia

NIM : 108120013

Program Studi : S1 Keperawatan 4 A

Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* dan Ideal Diri dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Jurusan Pariwisata SMK Negeri 1 Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Trimeilia S.S.Kp., M.Kes)

Penguji Anggota 1 : (Sutarno, S.ST., M.Kes)

Penguji Anggota 2 : (Laeli Farkhah, M.Kep.,Ns)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sutarno, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Laeli Farkhah, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Pihak SMK N 1 yang sudah bersedia membantu dalam melakukan proses penyusunan skripsi ini
7. Para responden yang telah membantu meluangkan waktu, cerita, dan, tenaganya dalam membantu saya menyusun skripsi ini

8. Tiga orang paling berjasa di hidup saya. Ibu Eni Sulasiyah, Ayahanda Djarsono, dan Nenek saya Susinah. Terima kasih atas segala doa, cinta, dan usaha yang telah diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu merahmati kalian. Aamiin
9. Kepada cinta kasih kakak saya, Azizah Intan Cahyani dan Muhammad Zaki Arifin yang telah mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Keponakan tersayang saya, Muhammad Bhumi Arifin yang setia menghibur saya.
11. Para sahabat dan teman kuliah yang setia menemani dan menghibur serta memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini. Terutama Tyas, Depe, Tika, Niva, Silvia, Fika, Ade, Nisa, Ica, Ifah dan Anggi.
12. Kepada pemilik nama Septian Nur Aditomo yang sudah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk menemani saya dalam menyusun skripsi ini.
13. Terakhir, dari saya sendiri. Terima kasih atas kerja keras dan semangatnya yang sudah berjuang sampai akhir walupun banyak sekali cobaan yang dihadapi. Semoga saya selalu rendah hati, karena ini semua awal dari lembaran baru. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Cilacap, Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIRUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanifah Nur Fadia

NIM 108120013

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan *Body Image* dan Ideal Diri dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Jurusan Pariwisata SMK Negeri 1 Cilacap**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Hanifah Nur Fadia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Konsep Remaja	11
2. Konsep <i>Body image</i>	21
3. Konsep Ideal Diri.....	31
4. Konsep Kepercayaan Diri.....	34
B. Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis Penelitian	46
C. Variabel Penelitian	47
D. Definisi Operasional	48
E. Desain Penelitian	51
F. Populasi dan Sampel	52
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	56

H. Etika Penelitian	57
I. Teknik Pengumpulan Data	58
J. Prosedur Pengumpulan Data	63
K. Analisa Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	72
A. Analisa Univariat	72
B. Analisa Bivariat	74
BAB V PEMBAHASAN.....	77
A. Analisa Univariat	77
B. Analisa Bivariat	82
C. Keterbatasan Penelitian	88
D. Implikasi Dalam Pelayanan dan Peneliti.....	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.2 Data Populasi Siswi Kelas X & XI Pariwisata	52
Tabel 3.3 Skor Item Unfavourable dan Unfavourable.....	59
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Skala Body Image	60
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Skala Ideal Diri	61
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Skala Tingkat Kepercayaan Diri	62
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Remaja Putri	72
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Body Image Remaja Putri.....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ideal Diri Remaja Putri	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Putri.....	74
Tabel 4.5 Analisa Hubungan Body Image dengan Tingkat Kepercayaan Diri	74
Tabel 4.6 Analisa Hubungan Ideal Diri dengan Tingkat Kepercayaan Diri.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	45
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Survei Pendahuluan
Lampiran 2.	Informed Consent
Lampiran 3.	Kuisisioner
Lampiran 4.	Bukti Perizinan Kuisisioner
Lampiran 5.	Tabulasi
Lampiran 6.	Tabel SPSS
Lampiran 7.	Dokumentasi
Lampiran 8.	Log Book



**HUBUNGAN BODY IMAGE DAN IDEAL DIRI DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI JURUSAN PARIWISATA
SMK NEGERI 1 CILACAP**

*The Relationship Between Body Image and Ideal Self
with The Level of Self-Confidence in Adolescent Girls Majoring in Tourism SMK
Negeri 1 Cilacap*

Hanifah Nur Fadia¹, Sutarno², Laeli Farkhah³

¹²³ Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email: hanifahcilacap@gmail.com

ABSTRAK

Body image merupakan faktor utama yang dapat mempengaruhi bagaimana ideal diri dan tingkat kepercayaan diri pada masing-masing remaja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *body image* dan ideal diri dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja putri jurusan pariwisata SMK Negeri 1 Cilacap. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel yaitu 58 responden dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen ini menggunakan 3 kuisioner berbeda. Sebagian besar remaja memiliki *body image* negatif (53.4%), ideal diri (37.9%), dan kepercayaan diri tinggi yaitu (65.5%). Kesimpulan dari hasil penelitian yaitu ada hubungan antara *body image* dan ideal diri dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja putri jurusan pariwisata SMK Negeri 1 Cilacap dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan *body image* dengan tingkat kepercayaan diri (*p value* = 0,035) dan juga terdapat hubungan ideal diri dengan tingkat kepercayaan diri (*p value* = 0,038).

Kata kunci : Remaja Putri, *Body Image*, Ideal Diri, Tingkat Kepercayaan Diri

ABSTRACT

Body image is the main factor that can affect how the ideal self and the level of self-confidence in each teenager. The purpose of this study was to determine the relationship between *body image* and ideal self with the level of self-confidence in young women majoring in tourism at SMK Negeri 1 Cilacap. This research design is quantitative research with a *cross sectional* approach. The sample size was 58 respondents and used *cluster random sampling* technique. This instrument uses 3 different questionnaires. Most adolescents have a negative *body image* (53.4%), ideal self (37.9%), and high self-confidence (65.5%). The conclusion from the results of the study is that there is a relationship between *body image* and ideal self with the level of self-confidence in young women majoring in tourism at SMK Negeri 1 Cilacap using the *chi square* test. The results showed that there was a relationship between *body image* and self- confidence level (*p value* = 0.035) and there was also a relationship between ideal self and self-confidence level (*p value* = 0.038).

Keywords : Adolescent girls, *Body Image*, Self-Ideal, Self Confidence Level