

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN *MIDDLE AGE* (40-60 TAHUN)
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh:

ROBBY DWI AJI

(108120033)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN *MIDDLE AGE* (40-60TAHUN)
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Progam Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

ROBBY DWI AJI

(108120033)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Robby Dwi Aji

NIM :108120033

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *MIDDLE AGE* (40-60 TAHUN) YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ROBBY DWI AJI

NIM. 108120033

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal

Pembimbing Utama : **Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns()**

Pembimbing Anggota : **Engkartini, M.Kep.,Ns ()**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriyani, M.Kep., Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Robby Dwi Aji
NIM : 108120033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *middle age* (40-60 tahun) yang menjalani hemodialisis di RSUD Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M. Kep., Ns., Sp.Kep.Kom ()

Penguji Anggota I : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns ()

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep.,Ns ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriyani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Para staf dan perawat unit dialisis Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Semua teman-teman Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 19 2024

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Robby Dwi Aji

NIM : 108120033

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *middle age* (40-60 tahun) yang menjalani hemodialisis di RSUD Cilacap .

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN *MIDDLE AGE* (40-60 TAHUN) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP**

The Relationship Of Family Support With The Level Of Anxiety In Middle Age Patients
(40-60 Years) Undergoing Hemodialysis In Cilacap Hospital

Robby¹, Sapto², Engkartini³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : Roby.dwiaji@gmail.com

ABSTRAK

Hemodialisis adalah suatu proses pembersihan darah dengan menggunakan ginjal buatan (dializer). Pengobatan gagal ginjal tahap akhir yang dianggap dapat menyelamatkan jiwa pasien. Pada keadaan gagal ginjal kronis terjadi penurunan fungsi ginjal secara lebih baik dan tidak dapat pulih kembali. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *middle age* (40-60 tahun) yang menjalani hemodialisis di RSUD Cilacap. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel secara *purposive sampling* didapatkan 63 responden. Analisis data menggunakan uji *spearman rho*. Hasil menunjukkan bahwa dari 13 (81,3%) pasien hemodialisis dengan dukungan keluarga baik akan memiliki tingkat kecemasan yang ringan, dengan dukungan keluarga sedang yaitu 26 (86,6%) pasien akan memiliki tingkat kecemasan yang sedang, dengan dukungan keluarga yang kurang 14 (82,4%) pasien akan memiliki tingkat kecemasan yang berat. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dengan ($p\text{ value} = 0,000$). Hasil menunjukkan bahwa adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *middle age* (40-60 tahun) yang menjalani hemodialisis di RSUD Cilacap dengan $P\text{ value} = 0,000$ ($<0,05$).

Kata Kunci : Hemodialisis, dukungan keluarga, tingkat kecemasan

ABSTRACT

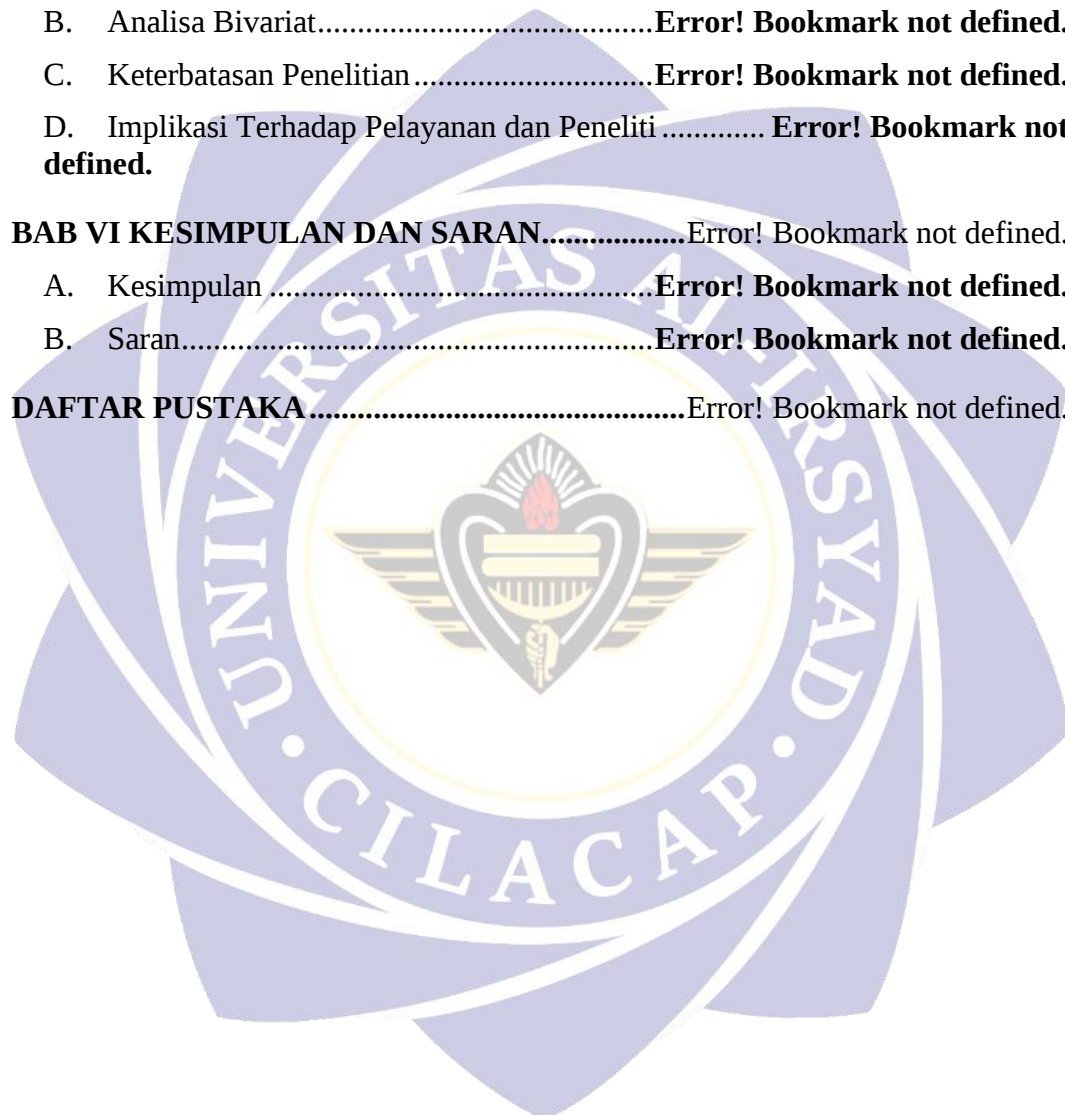
Hemodialysis is a blood cleansing process using an artificial kidney (dialyzer). Treatment of end-stage kidney failure is considered to save the patient's life. In chronic kidney failure, kidney function decreases and cannot recover. The aim of this study was to determine the relationship between family support and anxiety levels in middle age patients (40-60 years) undergoing hemodialysis at Cilacap Regional Hospital. Quantitative research design with a cross sectional approach, purposive sampling obtained 63 respondents. Data analysis used the Spearman rho test. The results show that 13 (81.3%) hemodialysis patients with good family support will have a mild level of anxiety, with moderate family support, 26 (86.6%) patients will have a moderate level of anxiety, with less family support. 14 (82.4%) patients will have a severe level of anxiety. There is a significant relationship between family support and anxiety levels ($p\text{ value} = 0.000$). The results show that there is a relationship between family support and anxiety levels in middle age patients (40-60 years) undergoing hemodialysis at Cilacap Regional Hospital with $P\text{ value} = 0.000$ (<0.05).

Keywords: Hemodialysis, family support, anxiety level

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional,Variabel Penelitian,Sekala Pengukuran.....	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel (Besar sampel dan Teknik pengambilan sampel)	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

BAB VI HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. KARAKTERISTIK RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
B. ANALISIS UNIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
C. ANALISIS BIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



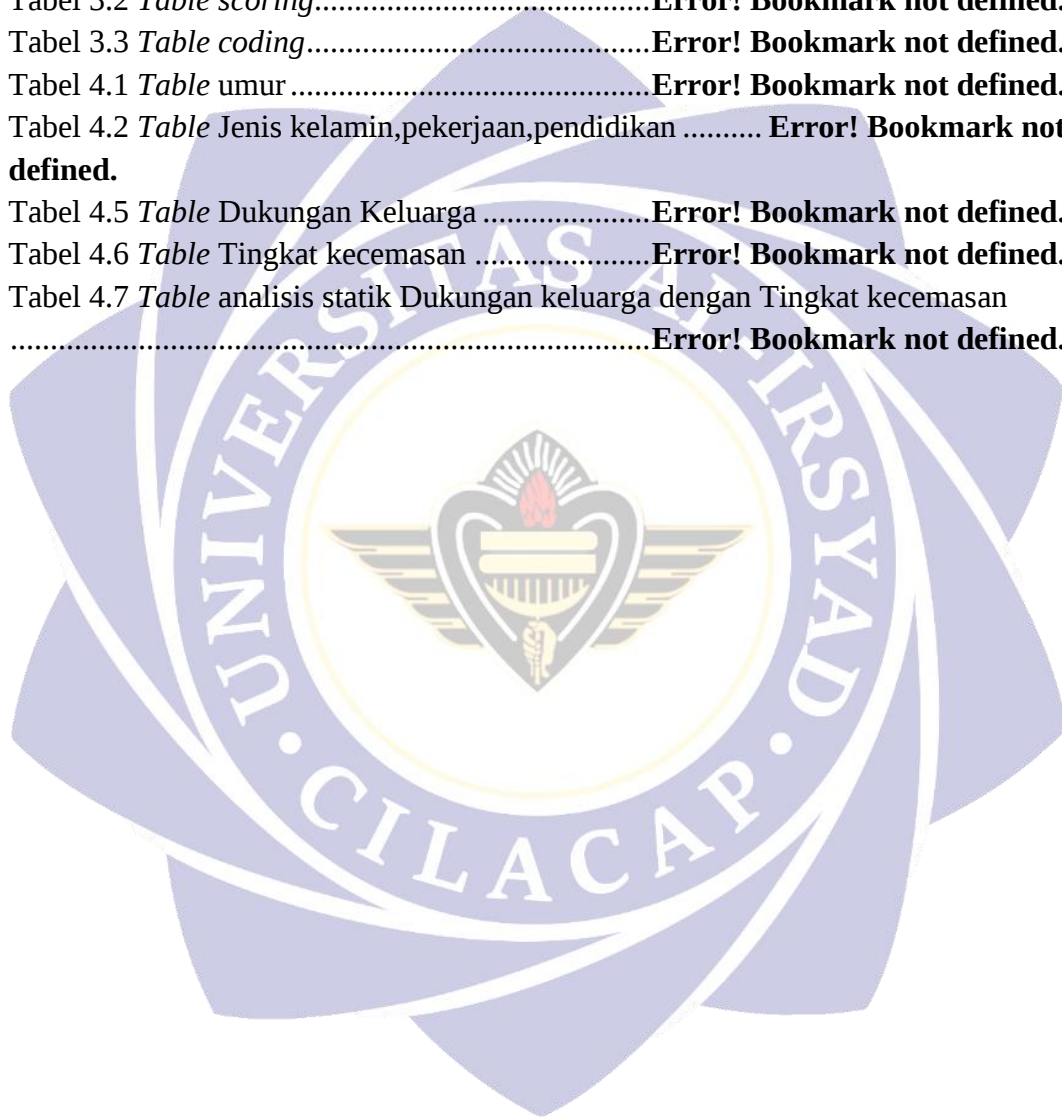
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.2 Persamaan dan perbedaan	Error! Bookmark not defined.
Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 <i>Table scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 <i>Table coding</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 <i>Table</i> umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 <i>Table</i> Jenis kelamin,pekerjaan,pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 <i>Table</i> Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 <i>Table</i> Tingkat kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 <i>Table</i> analisis statik Dukungan keluarga dengan Tingkat kecemasan	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Sumber : (Lutvi et al., 2022)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Bukti Perizinan Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 intra penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Izin studi pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Etikal Clearan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 tabel tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 tabel scoring,coding.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 tabel Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 look book.....	Error! Bookmark not defined.

