



**IMPLEMENTASI PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER
PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS *PNEUMONIA* DI
RUANG AL-KAUTSAR RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

HELEN HANATASAH

NIM. 106 121 014

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER
PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS *PNEUMONIA* DI
RUANG AL-KAUTSAR RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2023/2024

Oleh

HELEN HANATASAH

NIM. 106 121 014

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : HELEN HANATASAH

NIM : 106121014

Tanggal :

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari :

Tanggal :

Dewan Penguji



Suko Pranowo, M.Kep.,Ns

NIDN: 0620107401

Anggota Penguji I



Kasron, M.Kep.,Ns

NIDN: 0606048601

Anggota Penguji II



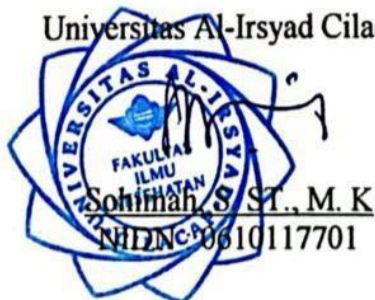
Bejo Danang Saputra, M.Kep.,Ns

NIDN: 0605078403

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS *PNEUMONIA* DI RUANG AL-KAUTSAR RSI FATIMAH CILACAP.

Nama Mahasiswa : HELEN HANATASAH

Nim : 106121014

Cilacap, 6 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Kasron, M. Kep., Ns

NIP. 10331009718

Pembimbing pendamping



Bejo Danang Saputra, M. Kep., Ns

NIP. 1031012847

KATA PENGANTAR

Assalam'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabat-Nya.

Allhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "IMPLEMENTASI PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS *PNEUMONIA* DI RUANG AL-KAUTSAR RSI FATIMAH CILACAP" Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah subhanahu wa ta'ala yang senantiasa memberikan kemudahan dalam setiap perjalanan hidup sehingga penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sarwa, AMK., S. Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M. Kep., Ns selaku dosen pembimbing I yang telah memberi saran dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suko Pranowo, M. Kep., Ns selaku penguji I yang berkenan dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga yang senantiasa membimbing dan memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tidak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Serta diri sendiri karena telah mampu berusaha dan mampu berjuang sampai berada dititik yang sekarang, sangatlah tidak mudah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dalam membangun upaya perbaikan penulis di masa mendatang.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis
khususnya pembaca pada umumnya.

Cilacap,.....2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| HALAMAN COVER | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN BEBAS PLAGIARISME..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penulisan | 8 |
| D. Manfaat Penulisan | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Konsep <i>Pneumonia</i> | 10 |
| 1. Pengertian <i>Pneumonia</i> | 10 |
| 2. Etiologi | 10 |
| 3. Manifestasi Klinis..... | 11 |
| 4. Patofisiologi..... | 13 |
| 5. Komplikasi | 14 |

| | |
|---|-----------|
| 6. Penatalaksanaan..... | 14 |
| 7. Pemeriksaan Penunjang..... | 14 |
| B. Konsep Pola Napas Tidak Efektif | 16 |
| 1. Pengertian Oksigenasi | 16 |
| 2. Sistem Pernapasan | 17 |
| 3. Pengertian Pola Napas Tidak Efektif | 19 |
| 4. Etiologi | 20 |
| 5. Manifestasi Klinis | 221 |
| 6. Komplikasi | 23 |
| 7. Penatalaksanaan..... | 24 |
| C. Konsep Posisi <i>Semi Fowler</i> | 25 |
| 1. Pengertian posisi <i>semi fowler</i> | 25 |
| 2. Tujuan..... | 26 |
| 3. Manfaat..... | 27 |
| 4. Prosedur..... | 27 |
| D. Hubungan Atau Mekanisme Penerapan Posisi Semi Fowler Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif..... | 28 |
| E. Potensi Kasus Mengalami Pola Napas Tidak Efektif | 29 |
| F. Pathway | 31 |
| BAB III METODE STUDI KASUS | 33 |
| A. Rancangan Studi Kasus | 33 |
| B. Subjek Studi Kasus..... | 33 |
| C. Fokus Studi Kasus | 34 |
| D. Definisi Operasional | 34 |
| E. Instrument Studi Kasus..... | 35 |

| | |
|--|-----------|
| F. Metode Pengumpulan Data | 36 |
| G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus | 37 |
| H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus..... | 39 |
| I. Analisis Data Dan Penyajian Data..... | 39 |
| J. Etika Studi Kasus..... | 40 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS | 43 |
| A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus | 43 |
| 1. Pengkajian | 43 |
| 2. Analisa Data | 47 |
| 3. Penegakan diagnosis..... | 47 |
| 4. Rencana Keperawatan | 47 |
| 5. Implementasi Keperawatan | 48 |
| 6. Evaluasi Keperawatan | 50 |
| B. Pembahasan | 51 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 54 |
| A. Kesimpulan..... | 54 |
| B. Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 60 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan (NCP) | 22 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 34 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Posisi Semi fowler..... | 26 |
|------------------------------------|----|

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Pathway Pneumonia..... | 31 |
| Bagan 2.2 Pathway Pola Napas Tidak Efektif..... | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 1 | Surat Persetujuan (<i>Informed concent</i>) | 61 |
| Lampiran 2 | SOP Pengukuran Tekanan Darah | 62 |
| Lampiran 3 | SOP Pengukuran Suhu Badan | 64 |
| Lampiran 4 | SOP Pengukuran Nadi Dan Pernapasan | 66 |
| Lampiran 5 | SOP Mengatur Posisi Semi Fowler | 68 |
| Lampiran 6 | SOP Pemeriksaan Fisik Paru | 70 |
| Lampiran 7 | SOP Latihan Napas Dalam | 72 |
| Lampiran 8 | SOP Pemberian Nasal Kanul | 74 |
| Lampiran 9 | Format Pengkajian Keperawatan | 76 |
| Lampiran 10 | Asuhan Keperawatan..... | 92 |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi KTI | 115 |