



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1502 / 280.2 / 03.6
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Penelitian

Cilacap, 28 Mei 2024

Kepada Ykh.
MAULINA LULU ISSYIFA
Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Di -

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tertanggal 27 Mei 2024 perihal sebagaimana pada pokok surat, Maka pada prinsipnya pihak Universitas Al-Irsyad Cilacap tidak berkeberatan dijadikan sebagai tempat pengambilan data penelitian dengan Judul :

"Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa Tingkat II di Universitas Al-Irsyad Cilacap"

Dengan catatan proses pelaksanaan kegiatan dimaksud tetap mematuhi aturan dan prosedur penelitian serta protokol kesehatan yang berlaku di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian atas pehatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Rektor,


Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.
NP. 10310 96 191

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulina Lulu Issyifa

NIM : 108120004

Judul Penelitian : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa Tingkat II di Universitas Al Irsyad Cilacap

Peneliti akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Maulina Lulu Issyifa

NIM. 108120004

Lampiran 3. *Informed Consent*

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Maulina Lulu Issyifa

NIM : 108120004

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 4. Identitas Responden

KUESIONER A : IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jelas dan benar
2. Jawaban dirahasiakan

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Program Studi :

Usia :

Alamat :

Suku :

Tempat Tinggal Selama Kuliah :



Lampiran 5. Kuesioner Literasi Kesehatan Mental

KUESIONER B : LITERASI KESEHATAN MENTAL

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Isilah kuesioner di bawah ini dengan keadaan sebenarnya, sesuai dengan keadaan diri Anda sebenarnya
2. Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang Anda pilih pada kolom yang disediakan
3. Kerahasiaan atas pengisian kuesioner ini sangat kami jaga
4. Teliti kembali jawaban Anda sebelum kuesioner diserahkan

No	Item	Ya	Tidak
1.	Gangguan mental mempengaruhi pikiran orang.		
2.	Seseorang dengan skizofrenia mungkin melihat dan mendengar hal-hal yang tidak dilihat dan didengar oleh orang lain.		
3.	Kecanduan narkoba dapat menyebabkan gangguan jiwa.		
4.	Perubahan fungsi otak dapat menyebabkan timbulnya gangguan jiwa.		
5.	Situasi yang sangat menegangkan dapat menyebabkan gangguan mental.		
6.	Orang dengan skizofrenia biasanya mengalami delusi (misalnya, mereka percaya bahwa mereka terus-menerus diikuti dan diamati).		
7.	Penggunaan alkohol dapat menyebabkan gangguan mental.		
8.	Melakukan sesuatu yang menyenangkan berkontribusi pada kesehatan mental yang baik.		
9.	Salah satu gejala depresi adalah hilangnya minat atau kesenangan dalam banyak hal.		
10.	Orang dengan gangguan jiwa biasanya termasuk dalam keluarga berpenghasilan rendah.		
11.	Hanya orang dewasa yang mengalami gangguan jiwa.		
12.	Gangguan mental tidak mempengaruhi perilaku orang.		
13.	Semakin cepat gangguan mental diidentifikasi dan diobati, semakin baik.		
14.	Gangguan mental tidak mempengaruhi perasaan orang.		
15.	Seseorang dengan gangguan kecemasan mungkin		

	panik dalam situasi yang dia takuti.		
16.	Jika seseorang yang dekat dengan saya memiliki gangguan mental, saya akan mendengarkan dia tanpa menghakimi atau mengkritik.		
17.	Jika saya memiliki gangguan mental, saya akan mencari bantuan psikiater.		
18.	Jika seseorang yang dekat dengan saya memiliki gangguan mental, saya akan mendorongnya untuk menemui psikiater.		
19.	Jika saya memiliki gangguan mental, saya akan mencari bantuan psikolog.		
20.	Jika saya memiliki gangguan mental, saya akan mencari bantuan kerabat saya.		
21.	Jika seseorang yang dekat dengan saya mengalami gangguan jiwa, saya akan mendorongnya untuk mencari psikolog.		
22.	Seseorang dengan depresi merasa sangat sedih.		
23.	Diet seimbang berkontribusi pada kesehatan mental yang baik.		
24.	Latihan fisik berkontribusi pada kesehatan mental yang baik.		
25.	Tidur nyenyak berkontribusi pada kesehatan mental yang baik.		
26.	Jika seseorang yang dekat dengan saya memiliki gangguan mental, saya tidak dapat membantu.		
27.	Jika saya memiliki gangguan mental, saya akan mencari bantuan teman.		

Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Hidup

KUESIONER C : KUALITAS HIDUP

Petunjuk pengisian kuesioner:

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan Anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup Anda. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan bersamaan dengan pilihan jawaban yang terkait, atau jika dibutuhkan saya akan membacakannya kepada Anda. **Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling sesuai.** Jika Anda tidak yakin tentang jawaban yang akan Anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak Anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran Anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian Anda. Kami akan bertanya apa yang Anda pikirkan tentang kehidupan Anda **dalam dua minggu terakhir.**

		Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut Anda kualitas hidup Anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas Anda terhadap kesehatan Anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** Anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang Anda alami mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai yang kebutuhan Anda?	1	2	3	4	5
4	Seberapa sering Anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari Anda?	1	2	3	4	5

5	Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman Anda rasakan dalam kehidupan Anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** Anda alami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah Anda memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering Anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan Anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puasakah Anda dengan tidur Anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puasakah Anda dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puasakah Anda dengan kemampuan Anda	1	2	3	4	5

	untuk bekerja?					
19	Seberapa puaskah Anda terhadap diri Anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal/sosial Anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah Anda dengan kondisi tempat Anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah Anda dengan akses Anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah Anda dengan alat transportasi yang Anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** Anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam dua minggu terakhir

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	1	2	3	4	5

Lampiran 7. Tabulasi Karakteristik

TABULASI KARAKTERISTIK
HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA TINGKAT II DI UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP

No	Karakteristik Responden							Literasi Kesehatan Mental		Kualitas Hidup	
	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Program Studi	Alamat	Suku	Tempat Tinggal selama Kuliah	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	F	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	101	Tinggi
2	S	18 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	100	Tinggi
3	I	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Kesugihan	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	97	Sedang
4	A	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Binangun	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	97	Sedang
5	W	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Adipala	Jawa	Rumah Orang Tua	23	Tinggi	92	Sedang
6	S	21 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Sumpiuh, Banyumas	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	101	Tinggi
7	S	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Adipala	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	101	Tinggi
8	D	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	101	Tinggi
9	F	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Banjarnegara	Jawa	Kost/Kontrakan	27	Tinggi	97	Sedang

10	A	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Purbalingga	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	101	Tinggi
11	A	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	101	Tinggi
12	V	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2A	Karangpucung	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	101	Tinggi
13	L	21 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2B	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	101	Tinggi
14	N	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2B	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	100	Tinggi
15	R	20 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	23	Tinggi	83	Sedang
16	T	22 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Wonosobo	Jawa	Asrama	17	Sedang	82	Sedang
17	A	23 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Wanareja	Sunda	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	83	Sedang
18	A	22 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Sidareja	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	78	Sedang
19	S	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2B	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	88	Sedang
20	A	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2B	Adipala	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	86	Sedang
21	N	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2B	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	89	Sedang
22	A	20 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Gandrungmangu	Jawa	Kost/Kontrakan	18	Sedang	79	Sedang
23	A	21 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Tangerang	Sunda	Kost/Kontrakan	18	Sedang	105	Tinggi
24	A	21 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2B	Pangandaran	Sunda	Kost/Kontrakan	17	Sedang	105	Tinggi
25	G	20 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2C	Sidareja	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	98	Tinggi

26	F	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Adipala	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	97	Sedang
27	T	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Sidareja	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	107	Tinggi
28	P	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Purbalingga	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	89	Sedang
29	A	21 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	25	Tinggi	82	Sedang
30	E	20 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Kroya	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	98	Tinggi
31	D	22 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2C	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	106	Tinggi
32	R	18 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Kroya	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	103	Tinggi
33	M	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Maos	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	104	Tinggi
34	D	22 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	25	Tinggi	80	Sedang
35	A	19 tahun	Perempuan	S1 Keperawatan 2C	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	106	Tinggi
36	M	21 tahun	Laki-Laki	S1 Keperawatan 2C	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	25	Tinggi	97	Sedang
37	D	19 tahun	Laki-Laki	S1 Farmasi 2A	Bantarsari	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	113	Tinggi
38	D	19 tahun	Laki-Laki	S1 Farmasi 2A	Kalisabuk	Jawa	Rumah Orang Tua	22	Tinggi	112	Tinggi
39	S	20 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2A	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	100	Tinggi
40	B	23 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2A	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	26	Tinggi	98	Tinggi
41	D	19 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2A	Tasikmalaya	Sunda	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	100	Tinggi

42	D	19 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2A	Rawalo, Banyumas	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	100	Tinggi
43	R	20 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2A	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	22	Tinggi	99	Tinggi
44	R	21 tahun	Laki-Laki	S1 Farmasi 2B	Ajibarang	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	98	Tinggi
45	H	19 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2B	Karangpucung	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	100	Tinggi
46	R	19 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2B	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	99	Tinggi
47	N	20 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2B	Maos	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	101	Tinggi
48	M	20 tahun	Perempuan	S1 Farmasi 2B	Purbalingga	Jawa	Kost/Kontrakan	26	Tinggi	100	Tinggi
49	A	20 tahun	Laki-Laki	S1 Farmasi 2B	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	18	Sedang	84	Sedang
50	Y	21 tahun	Perempuan	S1 Kebidanan	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	25	Tinggi	99	Tinggi
51	A	21 tahun	Perempuan	S1 Kebidanan	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	119	Tinggi
52	A	20 tahun	Perempuan	S1 Kebidanan	Patimuan	Jawa	Kost/Kontrakan	22	Tinggi	92	Sedang
53	F	20 tahun	Perempuan	S1 Kebidanan	Purbalingga	Jawa	Kost/Kontrakan	23	Tinggi	98	Tinggi
54	S	20 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2A	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	22	Tinggi	79	Sedang
55	A	20 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2A	Pangandaran	Sunda	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	67	Sedang
56	F	19 tahun	Laki-Laki	D3 Keperawatan 2A	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	24	Tinggi	100	Tinggi
57	M	20 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2A	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	22	Tinggi	98	Tinggi

58	R	19 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2B	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	23	Tinggi	98	Tinggi
59	I	19 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2B	Kroya	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	105	Tinggi
60	T	20 tahun	Perempuan	D3 Keperawatan 2B	Kesugihan	Jawa	Rumah Orang Tua	19	Tinggi	88	Sedang
61	D	20 tahun	Laki-Laki	D3 Keperawatan 2B	Banjarnegara	Jawa	Kost/Kontrakan	18	Sedang	85	Sedang
62	A	20 tahun	Perempuan	D3 Farmasi	Kesugihan	Jawa	Rumah Orang Tua	25	Tinggi	85	Sedang
63	L	20 tahun	Perempuan	D3 Farmasi	Jeruklegi	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	95	Sedang
64	D	20 tahun	Perempuan	D3 Farmasi	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	98	Tinggi
65	L	21 tahun	Perempuan	D3 Farmasi	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	98	Tinggi
66	A	20 tahun	Perempuan	D3 Farmasi	Kedungreja	Jawa	Kost/Kontrakan	27	Tinggi	98	Tinggi
67	S	20 tahun	Perempuan	D3 Kebidanan	Cilteng	Jawa	Rumah Orang Tua	27	Tinggi	104	Tinggi
68	H	22 tahun	Perempuan	D3 Kebidanan	Jatilawang, Banyumas	Jawa	Asrama	27	Tinggi	98	Tinggi
69	B	21 tahun	Perempuan	D3 Fisioterapi	Purbalingga	Jawa	Kost/Kontrakan	14	Sedang	97	Sedang
70	A	19 tahun	Laki-Laki	D3 Fisioterapi	Kroya	Jawa	Kost/Kontrakan	15	Sedang	97	Sedang
71	D	20 tahun	Laki-Laki	D3 Fisioterapi	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	24	Tinggi	98	Tinggi
72	V	20 tahun	Perempuan	D3 Fisioterapi	Patimuan	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	92	Sedang
73	R	21 tahun	Laki-Laki	S1 Kewirausahaan	Tangerang	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	100	Tinggi

74	A	20 tahun	Laki-Laki	S1 Bisnis Digital	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	23	Tinggi	110	Tinggi
75	J	20 tahun	Laki-Laki	S1 Bisnis Digital	Cilsel	Jawa	Rumah Orang Tua	18	Sedang	98	Tinggi
76	K	19 tahun	Perempuan	S1 Bisnis Digital	Majenang	Jawa	Kost/Kontrakan	25	Tinggi	74	Sedang
77	M	21 tahun	Perempuan	S1 Bisnis Digital	Kesugihan	Jawa	Rumah Orang Tua	22	Tinggi	91	Sedang
78	F	20 tahun	Laki-Laki	S1 Bisnis Digital	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	23	Tinggi	101	Tinggi
79	M	22 tahun	Perempuan	D4 TLM	Cilut	Jawa	Rumah Orang Tua	19	Tinggi	74	Sedang
80	L	19 tahun	Perempuan	D4 TLM	Majenang	Sunda	Kost/Kontrakan	18	Sedang	83	Sedang
81	F	20 tahun	Laki-Laki	D4 TLM	Kroya	Jawa	Kost/Kontrakan	16	Sedang	102	Tinggi
82	A	20 tahun	Perempuan	D4 TLM	Karangpucung	Jawa	Kost/Kontrakan	17	Sedang	86	Sedang

Lampiran 8. Coding

CODING

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA TINGKAT II DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

No	Karakteristik Responden							Literasi Kesehatan Mental		Kualitas Hidup	
	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Program Studi	Alamat	Suku	Tempat Tinggal selama Kuliah	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	F	20	2	1	Cilut	1	1	26	3	101	3
2	S	18	2	1	Cilsel	1	1	26	3	100	3
3	I	20	2	1	Kesugihan	1	1	26	3	97	2
4	A	19	2	1	Binangun	1	2	26	3	97	2
5	W	19	2	1	Adipala	1	1	23	3	92	2
6	S	21	2	1	Sumpiuh, Banyumas	1	2	26	3	101	3
7	S	20	2	1	Adipala	1	1	26	3	101	3
8	D	19	2	1	Cilsel	1	1	26	3	101	3
9	F	20	2	1	Banjarnegara	1	2	27	3	97	2
10	A	20	2	1	Purbalingga	1	2	26	3	101	3
11	A	19	2	1	Cilteng	1	1	26	3	101	3
12	V	20	2	1	Karangpucung	1	2	26	3	101	3
13	L	21	2	1	Cilteng	1	1	27	3	101	3
14	N	19	2	1	Cilteng	1	1	27	3	100	3
15	R	20	1	1	Majenang	1	2	23	3	83	2
16	T	22	1	1	Wonosobo	1	3	17	2	82	2
17	A	23	1	1	Wanareja	2	2	24	3	83	2
18	A	22	1	1	Sidareja	1	2	24	3	78	2
19	S	20	2	1	Cilut	1	1	24	3	88	2

20	A	19	2	1	Adipala	1	2	26	3	86	2
21	N	19	2	1	Cilteng	1	1	27	3	89	2
22	A	20	1	1	Gandrungmangu	1	2	18	2	79	2
23	A	21	1	1	Tangerang	2	2	18	2	105	3
24	A	21	1	1	Pangandaran	2	2	17	2	105	3
25	G	20	1	1	Sidareja	1	2	24	3	98	3
26	F	19	2	1	Adipala	1	1	24	3	97	2
27	T	19	2	1	Sidareja	1	2	25	3	107	3
28	P	19	2	1	Purbalingga	1	2	24	3	89	2
29	A	21	2	1	Cilteng	1	1	25	3	82	2
30	E	20	2	1	Kroya	1	2	25	3	98	3
31	D	22	1	1	Cilteng	1	1	24	3	106	3
32	R	18	2	1	Kroya	1	2	26	3	103	3
33	M	19	2	1	Maos	1	2	25	3	104	3
34	D	22	2	1	Cilsel	1	1	25	3	80	2
35	A	19	2	1	Cilteng	1	1	24	3	106	3
36	M	21	1	1	Cilsel	1	1	25	3	97	2
37	D	19	1	2	Bantarsari	1	2	26	3	113	3
38	D	19	1	2	Kalisabuk	1	1	22	3	112	3
39	S	20	2	2	Majenang	1	2	24	3	100	3
40	B	23	2	2	Cilsel	1	1	26	3	98	3
41	D	19	2	2	Tasikmalaya	2	2	24	3	100	3
42	D	19	2	2	Rawalo, Banyumas	1	2	25	3	100	3
43	R	20	2	2	Cilteng	1	1	22	3	99	3
44	R	21	1	2	Ajibarang	1	2	26	3	98	3
45	H	19	2	2	Karangpucung	1	2	26	3	100	3
46	R	19	2	2	Majenang	1	2	26	3	99	3

47	N	20	2	2	Maos	1	2	24	3	101	3
48	M	20	2	2	Purbalingga	1	2	26	3	100	3
49	A	20	1	2	Cilteng	1	1	18	2	84	2
50	Y	21	2	3	Cilteng	1	1	25	3	99	3
51	A	21	2	3	Cilteng	1	1	24	3	119	3
52	A	20	2	3	Patimuan	1	2	22	3	92	2
53	F	20	2	3	Purbalingga	1	2	23	3	98	3
54	S	20	2	4	Majenang	1	2	22	3	79	2
55	A	20	2	4	Pangandaran	2	2	24	3	67	2
56	F	19	1	4	Cilsel	1	1	24	3	100	3
57	M	20	2	4	Cilut	1	1	22	3	98	3
58	R	19	2	4	Cilteng	1	1	23	3	98	3
59	I	19	2	4	Kroya	1	2	25	3	105	3
60	T	20	2	4	Kesugihan	1	1	19	3	88	2
61	D	20	1	4	Banjarnegara	1	2	18	2	85	2
62	A	20	2	5	Kesugihan	1	1	25	3	85	2
63	L	20	2	5	Jeruklegi	1	1	27	3	95	2
64	D	20	2	5	Cilut	1	1	27	3	98	3
65	L	21	2	5	Cilut	1	1	27	3	98	3
66	A	20	2	5	Kedungreja	1	2	27	3	98	3
67	S	20	2	6	Cilteng	1	1	27	3	104	3
68	H	22	2	6	Jatilawang, Banyumas	1	3	27	3	98	3
69	B	21	2	7	Purbalingga	1	2	14	2	97	2
70	A	19	1	7	Kroya	1	2	15	2	97	2
71	D	20	1	7	Majenang	1	2	24	3	98	3
72	V	20	2	7	Patimuan	1	2	25	3	92	2
73	R	21	1	8	Tangerang	1	2	25	3	100	3

74	A	20	1	9	Cilsel	1	1	23	3	110	3
75	J	20	1	9	Cilsel	1	1	18	2	98	3
76	K	19	2	9	Majenang	1	2	25	3	74	2
77	M	21	2	9	Kesugihan	1	1	22	3	91	2
78	F	20	1	9	Cilut	1	1	23	3	101	3
79	M	22	2	10	Cilut	1	1	19	3	74	2
80	L	19	2	10	Majenang	2	2	18	2	83	2
81	F	20	1	10	Kroya	1	2	16	2	102	3
82	A	20	2	10	Karangpucung	1	2	17	2	86	2

Keterangan : Karakteristik Jenis Kelamin = 1 : Laki-laki, 2 : Perempuan

Karakteristik Program Studi = 1 : S1 Keperawatan, 2 : S1 Farmasi, 3 : S1 Kebidanan, 4 : D3 Keperawatan, 5 : D3

Kebidanan, 6 : D3 Farmasi, 7 : D3 Fisioterapi, 8 : S1 Kewirausahaan, 9 : S1 Bisnis Digital, 10 : D4 TLM

Karakteristik Suku = 1 : Jawa, 2 : Sunda

Karakteristik Tempat Tinggal Selama Kuliah = 1 : Rumah Orang Tua, 2 : Kost/Kontrakan, 3 : Asrama

Karakteristik Literasi Kesehatan Mental = 1 : Rendah, 2 : Sedang, 3 : Tinggi

Karakteristik Kualitas Hidup = 1 : Rendah, 2 : Sedang, 3 : Tinggi

Lampiran 9. Skoring

SKORING
VARIABEL LITERASI KESEHATAN MENTAL

No	Inisial	Literasi Kesehatan Mental																											Jumlah	Kategori	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			
1	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
2	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
3	I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
4	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
5	W	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	3	
6	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
7	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
8	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
9	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3	
10	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
11	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
12	V	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	26	3	
13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3	
14	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3	
15	R	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	23	3	
16	T	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	17	2
17	A	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	24	3	
18	A	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	24	3	

19	S	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	24	3	
20	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	26	3	
21	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3	
22	A	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	18	2	
23	A	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	18	2
24	A	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	17	2
25	G	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	3	
26	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	24	3	
27	T	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	25	3	
28	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	24	3	
29	A	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	25	3	
30	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	25	3	
31	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	3	
32	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	3	
33	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	25	3	
34	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	25	3	
35	A	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	24	3	
36	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	25	3	
37	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	3	
38	D	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	22	3	
39	S	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	24	3		
40	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	3	
41	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	3	
42	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	25	3	

[illegible]

67	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3
68	H	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	3
69	B	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14	2
70	A	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	2
71	D	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	24	3
72	V	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	25	3
73	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	25	3
74	A	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	23	3
75	J	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	18	2
76	K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	25	3
77	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	22	3
78	F	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	23	3
79	M	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	19	3
80	L	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	18	2
81	F	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	16	2
82	A	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	2

Keterangan : Kategori 1 = Rendah

Kategori 2 = Sedang

Kategori 3 = Tinggi

SKORING
VARIABEL KUALITAS HIDUP

No	Inisial	Kualitas Hidup																										Jumlah	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
1	F	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
2	S	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	100	3
3	I	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	5	4	97	2
4	A	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	97	2
5	W	3	5	3	4	5	5	4	3	3	5	3	3	3	5	4	5	4	1	3	3	1	3	3	4	5	2	92	2
6	S	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
7	S	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
8	D	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	101	3
9	F	4	4	4	5	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	5	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	97	2
10	A	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
11	A	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
12	V	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	101	3
13	L	4	3	3	4	5	5	4	3	4	5	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	5	5	5	3	3	101	3
14	N	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	2	3	4	4	4	3	5	5	4	4	4	100	3
15	R	4	4	4	5	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	4	4	2	3	4	3	5	2	83	2
16	T	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	82	2
17	A	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	83	2

18	A	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	78	2
19	S	4	4	4	4	3	3	3	2	5	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	88	2
20	A	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	86	2
21	N	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	89	2
22	A	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	79	2
23	A	3	5	4	5	4	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	105	3
24	A	3	5	4	5	4	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	105	3
25	G	4	3	4	5	4	3	4	3	4	2	3	4	3	5	3	3	4	2	5	3	5	4	5	5	5	3	98	3
26	F	5	4	4	5	4	4	3	4	4	3	5	3	5	4	5	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	97	2
27	T	5	4	4	5	4	4	3	4	4	3	5	3	5	4	5	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	2	107	3
28	P	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	89	2
29	A	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	82	2
30	E	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	98	3
31	D	4	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	3	5	3	3	4	3	3	106	3
32	R	4	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	103	3
33	M	3	3	4	5	4	4	3	4	4	3	5	3	5	4	5	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	2	104	3
34	D	4	5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	80	2	
35	A	3	5	5	5	4	4	3	4	3	5	4	3	4	3	5	5	3	5	5	5	5	3	3	5	3	4	106	3
36	M	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	4	5	3	4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	4	4	97	2
37	D	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	3	5	3	5	3	4	4	5	5	5	3	4	4	113	3
38	D	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	3	4	5	3	4	4	112	3

39	S	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	100	3
40	B	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	98	3
41	3	5	2	4	5	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	100	3
42	D	4	4	4	5	4	3	3	4	4	5	3	5	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	5	3	100	3
43	R	4	4	4	5	3	4	3	4	5	4	3	4	4	3	3	3	5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	99	3
44	R	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	3	4	5	4	4	3	3	3	4	4	98	3
45	H	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	5	4	4	4	4	4	3	3	100	3
46	R	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	5	4	3	3	4	3	4	3	99	3
47	N	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	5	4	4	4	5	4	4	101	3
48	M	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	5	4	3	100	3
49	A	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	84	2
50	Y	4	4	4	5	5	4	3	3	4	4	5	2	3	2	3	3	4	4	5	3	3	4	5	5	5	3	99	3
51	A	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	3	4	5	3	5	5	4	5	5	119	3
52	A	4	4	4	3	5	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	92	2
53	F	4	3	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	5	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	98	3
54	S	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	2
55	A	3	3	4	5	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	67	2
56	F	3	4	4	5	3	5	4	5	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	5	3	4	100	3
57	M	4	3	3	5	3	4	4	4	3	5	4	3	4	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	98	3
58	R	4	3	4	5	4	5	4	3	4	5	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	5	4	4	98	3
59	I	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	105	3

60	T	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	88	2	
61	D	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	85	2	
62	A	4	4	3	5	4	5	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	1	85	2	
63	L	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	95	2	
64	D	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	98	3	
65	L	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	98	3
66	A	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	98	3
67	S	4	4	4	4	5	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	3	3	4	4	4	4	3	104	3	
68	H	4	4	4	5	4	3	3	4	4	5	3	3	3	2	4	2	3	4	4	4	3	5	5	5	5	3	98	3	
69	B	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	5	5	4	3	97	2	
70	A	3	3	5	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	3	3	97	2	
71	D	4	5	3	3	4	3	4	3	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	5	4	3	4	4	4	4	2	98	3	
72	V	4	3	4	4	4	4	3	5	4	3	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	92	2	
73	R	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	5	4	4	4	4	100	3	
74	A	4	4	3	5	3	4	3	4	5	4	5	4	4	3	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	110	3	
75	J	3	4	4	5	4	4	3	4	3	5	5	3	3	3	4	2	4	3	5	3	5	4	4	4	3	4	98	3	
76	K	4	2	4	4	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	74	2	
77	M	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	5	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	91	2	
78	F	4	4	5	5	4	3	4	4	3	5	5	3	5	3	5	2	3	3	4	5	5	3	3	3	5	3	101	3	
79	M	4	3	3	5	3	2	3	3	3	2	4	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	74	2	
80	L	3	4	3	4	4	3	3	4	4	2	5	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	83	2	

81	F	4	5	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	3	2	5	4	4	4	5	5	3	4	4	3	4	4	102	3
82	A	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	86	2

Keterangan : Kategori 1 = Rendah

Kategori 2 = Sedang

Kategori 3 = Tinggi



Lampiran 10. Hasil SPSS

HASIL OUTPUT SPSS UNIVARIAT

Frequencies

Statistics

Usia Responden

N	Valid	82
	Missing	0
Mean		20.04
Median		20.00
Std. Deviation		1.036
Minimum		18
Maximum		23

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	2.4	2.4	2.4
	19	24	29.3	29.3	31.7
	20	35	42.7	42.7	74.4
	21	13	15.9	15.9	90.2
	22	6	7.3	7.3	97.6
	23	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Frequency Table

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	23	28.0	28.0	28.0
	Perempuan	59	72.0	72.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Program Studi Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1 Keperawatan	36	43.9	43.9	43.9
	S1 Farmasi	13	15.9	15.9	59.8
	S1 Kebidanan	4	4.9	4.9	64.6
	D3 Keperawatan	8	9.8	9.8	74.4
	D3 Farmasi	5	6.1	6.1	80.5
	D3 Kebidanan	2	2.4	2.4	82.9
	D3 Fisioterapi	4	4.9	4.9	87.8
	S1 Kewirausahaan	1	1.2	1.2	89.0
	S1 Bisnis Digital	5	6.1	6.1	95.1
	D4 TLM	4	4.9	4.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Suku Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	76	92.7	92.7	92.7
	Sunda	6	7.3	7.3	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Tempat Tinggal selama Kuliah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rumah Orang Tua	37	45.2	45.2	45.2
	Kost/Kontrakan	43	52.4	52.4	97.6
	Asrama	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Literasi Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	12	14.6	14.6	14.6
	Tinggi	70	85.4	85.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	33	40.2	40.2	40.2
	Tinggi	49	59.8	59.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

HASIL OUTPUT SPSS BIVARIAT

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Literasi Kesehatan Mental * Kualitas Hidup	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%

Literasi Kesehatan Mental * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Sedang	Tinggi	
Literasi Kesehatan Mental	Sedang	Count	8	4	12
		% within Literasi Kesehatan Mental	66.7%	33.3%	100.0%
	Tinggi	Count	25	45	70
		% within Literasi Kesehatan Mental	35.7%	64.3%	100.0%
Total		Count	33	49	82
		% within Literasi Kesehatan Mental	40.2%	59.8%	100.0%

HASIL UJI RANK SPEARMAN

Nonparametric Correlations

Correlations

			Literasi Kesehatan Mental	Kualitas Hidup
Spearman's rho	Literasi Kesehatan Mental	Correlation Coefficient	1.000	.223*
		Sig. (2-tailed)	.	.044
		N	82	82
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	.223*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.044	.
		N	82	82

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 11. Dokumentasi





LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

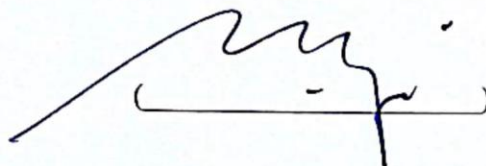
NAMA : Maulina Lulu Issyifa
NIM : 108120004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	15 Maret 2024	Konsul judul skripsi	6
2.	25 Maret 2024	Konsul bab I	6
3.	27 Maret 2024	Konsul bab II	6
4.	29 Maret 2024	ACC bab II, Konsul bab III	6
5.	22 April 2024	Konsul Bab III	6
6.	23 April 2024	Bab III ACC, Konsul lengkap	6
7.	25 April 2024	ACC	6
8.	13 Mei 2024	Sudah revisi proposal	6
9.	1 Juli 2024	Konsul Bab 4	6
10.	3 Juli 2024	Bab IV	6
11.	5 Juli 2024	Bab V, VI	6
12.	8 Juli 2024	Bab VII, VIII	6
13.	10 Juli 2024	Bab IX - X	6
14.	11 Juli 2024	ACC	6

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

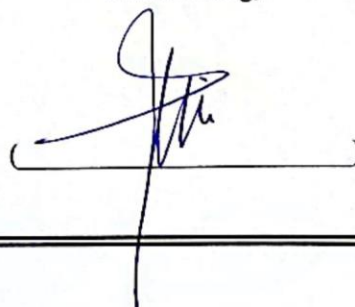


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Issyfa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Al-Iqbal Cilacap

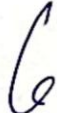
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	15 Maret 2024	Konsul judul ACC Lanjut bab 1	6
2.	25 Maret 2024	BAB I .) Latar belakang, tambahkan data prevalensi .) Studi pendahuluan lengkap .) Sistematika penulisan karya buku panduannya .) Keaslian penelitian perbaiki & cari lagi .) Pedagogikal / paraphrase perhatikan	6
3.	27 Maret 2024	BAB II .) Kerangka teori perbaiki sesuai tingkatan pustaka	6
4.			

Pembimbing,

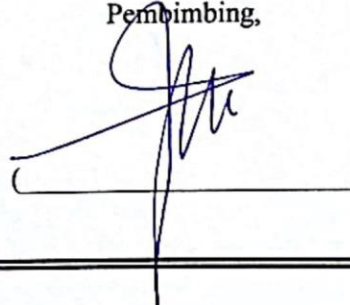


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Issyifa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Al-Isyad Cilacap

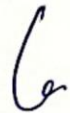
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	29 Maret 2024	BAB II ACC BAB III .) Kerangka konsep perbaiki .) Definisi operasional di cara & hasil ukur sesuai dengan fungsinya .) Instrumen & scoring sama dgn yang ditulis di DO	 

Pembimbing,

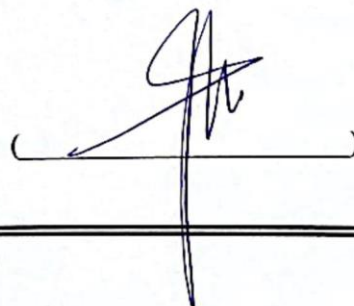


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Irfyza
NIM : 108120009
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Al-Iqbal Cilekap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	22 April 2024	BAB III .) Prosedur pengambilan data mau pakai asisten tidak? .) Kriteria inklusi perbaikan .) pengambilan keputusan di bawahi tulis!	
6.	23 April 2024	BAB III ACC Konsul lengkap	
7.	25 April 2024	ACC Masu sidang	
8.	13 Mei 2024	Sudah ACC revisi proposal	

Pembimbing,

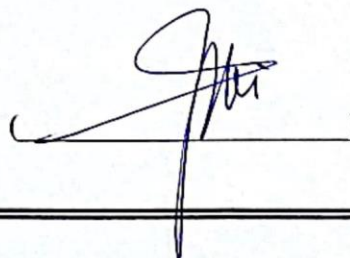


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulana Widiyasa
 NIM : 108120004
 Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa H&S di Universitas Al-Farid Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
9.	1/7/2024	Bab IV .) Perbaiki penulisan pada poin karakteristik responden .) Tambahkan deskripsi pada tabel distribusi frekuensi literasi kesehatan & kualitas hidup untuk kategori rendah	
10.	3/7/2024	BAB IV AYT, lanjut bab 5 & 6	
11.	5/7/2024	BAB V .) Tambahkan referensi jurnal .) Tambahkan lagi pembahasan pd analisis bivariat BAB VI .) Tambahkan karakteristik mhs..	

Pembimbing,

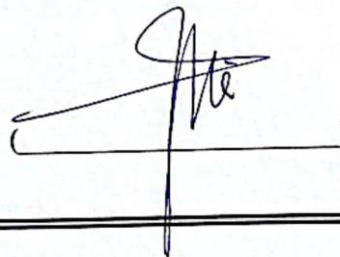


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Irfyfa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fa 2 di Universitas Al-Iqbal Cileleg

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
12.	8/7/2024	BAB V ·) Perbaiki paragraf yang kurang relevan ·) Perbaiki keterbatasan penelitian	6
13.	10/7/2024	BAB V & VI ACC Konsul lengkap	6
14.	11/7/2024	ACC magis ulang	6

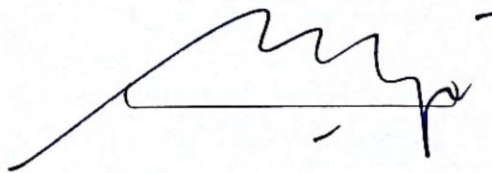
Pembimbing,



REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	18/3/2024	Acc Judul	
2.	25/3/2024	Konsul bab 1	
3.	5/4/2024	Revisi bab 1	
4.	19/4/2024	Konsul bab 1, 2, 3	
5.	25/4/2024	Revisi bab 1, 2	
6.	26/4/2024	Revisi bab 3	
7.	13/5/2024	Sudah revisi proposal	
8.	1/7/2024	Konsul bab 4	
9.	3/7/2024	BAB IV	
10.	5/7/2024	BAB V, VI	
11.	8/7/2024	BAB V, VI	
12.	10/7/2024	BAB I-VI	
13.	11/7/2024	Acc sidang hasil skripsi	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Issyifa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Al-Iqbal Cilekap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	13 Maret 2024	Konsul judul skripsi ACC Langut bab 1	
2.	25 Maret 2024	BAB I -.) Tambahkan teori lagi tentang mahasiswa di latar belakang -.) Tambahkan teori lagi tentang literasi kesehatan mental dan kualitas hidup (faktor yang mempengaruhi, dll) di latar belakang	
3.	5 April 2024	BAB I -.) Tambahkan data penelitian sebelumnya di latar belakang (ambil dari hasil penelitian)	

Pembimbing,



()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Isyifa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Al-Iqbal Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	19 April 2024	Konsultasi bab 1, 2, 3 BAB I .) Keaslian penelitian dibuat dlm bentuk tabel BAB II .) Tambahkan teori tentang mahasiswa .) Perbaiki kerangka teori BAB III .) Definisi operasional dibuat lebih spesifik (sesuaikan dengan penelitian Anda!) .) Perbaiki pada perhitungan cluster untuk sampel penelitian .) Tambahkan kuesioner yang digunakan dalam data primer .) Tambahkan hasil uji validitas dan reliabilitas untuk kuesioner kualitas hidup	

Pembimbing,



(_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Irsyifa
NIM : 108120004
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup
pada Mahasiswa di Universitas Al-Irsyad Cilekap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	25 April 2024	BAB I ACC BAB II ACC	
6.	26 April 2024	BAB III ACC 1.) Siapkan tabel rencana tabulasi	

Pembimbing,



()