

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA TINGKAT II
DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**MAULINA LULU ISSYIFA
NIM. 108 120 004**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2 0 2 4

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA TINGKAT II
DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**MAULINA LULU ISSYIFA
NIM. 108 120 004**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulina Lulu Issyifa

NIM : 108120004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA MAHASISWA TINGKAT II DI UNIVERSITAS AL-
IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MAULINA LULU ISSYIFA

NIM. 108 120 004

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 11 Juli 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing Anggota : Kasron, M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Maulina Lulu Issyifa
NIM : 108120004
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Mental
dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa
Tingkat II di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sutarno, S.ST.,M.Kes.

Penguji Anggota I : Trimeilia S, S.Kp.,M.Kes.

Penguji Anggota II : Kasron, M.Kep.

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 23 Juli 2024



Mengesahkan,

Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Trimeilia S, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Kasron, M.Kep. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Kedua orang tua, Bapak Dudi Suryo Hikmah Maulana dan Ibu Sri Mufriatun yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini
9. Seluruh teman terdekat penulis, Hasna, Arifin, Yuni, dan Evita serta teman-teman mahasiswa program studi S1 Keperawatan angkatan 2020 yang

memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 23 Juli 2024



Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. TINJAUAN PUSTAKA	11
1. Literasi Kesehatan Mental.....	11
2. Kualitas Hidup	20
3. Mahasiswa	25
B. KERANGKA TEORI	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	33
E. Desain Penelitian	35
F. Populasi dan Sampel	36
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	39
H. Etika Penelitian.....	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Prosedur Pengumpulan Data	44
K. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Analisis Univariat	51
B. Analisis Bivariat	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan dan Peneliti	64

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala	33
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel setiap Cluster Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Literasi Kesehatan Mental	41
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kualitas Hidup	43
Tabel 3.5 Skoring Jawaban Kuesioner Penelitian	46
Tabel 3.6 Pengkodingan Variabel Independen dan Dependen.....	48
Tabel 3.7 Pedoman Interpretasi Korelasi	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Mahasiswa berdasarkan Jenis Kelamin, Program Studi, Suku, Tempat Tinggal selama Kuliah.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Literasi Kesehatan Mental.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	53
Tabel 4.5 Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kualitas Hidup	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Literasi Kesehatan Mental
- Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 7. Tabulasi Karakteristik
- Lampiran 8. *Coding*
- Lampiran 9. Skoring
- Lampiran 10. Hasil SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. *Logbook*

