

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Agustin, B. (2018). *Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Muhammadiyah Gresik* [Universitas Muhammadiyah Gresik]. <http://eprints.umg.ac.id/id/eprint/374>
- Alireza, I. D., & Wahjuni, E. S. (2020). Survei Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 08(01), 295–299. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Amalia, T., & Nauli, F. A. (2022). *Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Dengan Perilaku Dalam Mencari Bantuan Fakultas Keperawatan , Universitas Riau*. 8(24), 318–327.
- Arsela, D. A. C. (2021). Hubungan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*.
- Azedarach, M. R., & Ariana, A. D. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa. *Unit Publikasi Penelitian Psikologi*, X.
- Aziz, R., Mangestuti, R., Sholichatun, Y., Rahayu, I. T., Purwaningtyas, E. K., & Wahyuni, E. N. (2021). Model Pengukuran Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 1(2), 83–94. lietasy71@gmail.com
- Aziz, Z. A., Ayu, D., Bancin, F. M., Indah, S., Br, K., Artika, R., Sari, L. P., Agita, C., & Limbong, F. W. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(1), 130–135.
- Basuki. (2021). *Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Christanti, D., Prasetyo, E., & Tedjawidjaja, D. (2024). Kualitas Hidup Mahasiswa: Tinjauan dari Peran Dukungan Sosial Keluarga, Teman dan

Significant Others. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 19(April), 59–72.
<https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/index%0AThe>

Daton, P. A., Uinarni, H., & Joewana, S. (2021). Hubungan antara Insomnia dengan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *Hang Tuah Medical Journal*, 16(2), 126–134.

Dias, P., Campos, L., Almeida, H., & Palha, F. (2018). Mental Health Literacy in Young Adults: Adaptation and Psychometric Properties of Mental Health Literacy Questionnaire. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(7).
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph15071318>

Endarwati, M. L., Rahmawaty, P., & Wibowo, A. (2016). The Quality of Student Life (Kualitas Hidup Mahasiswa) Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional FE UNY*, 38–50.

Falasifah, M., & Syafitri, D. U. (2021). Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Publik sebagai Prediktor Sikap terhadap Bantuan Psikologis pada Mahasantri. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5, 159–173.

Fakhriyani, D. V. (2022). *Literasi Kesehatan Mental: Konsep, Strategi, & Pengaruhnya terhadap Kesehatan Mental* (Edisi Pert). Malang : Madza Media.

Fuady, I. A., Puji, R., As-Sahih, A. A., Muhiddin, S., & Sumantri, M. A. (2019). Trend Literasi Kesehatan Mental Trend of Mental Health Literacy. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 11(1), 12–20.

Furnham, A., & Swami, V. (2018). Mental Health Literacy: A Review of What It Is and Why It Matters. *International Perspectives in Psychology: Research, Practice, Consultation*, 7(4), 240–257.
<https://doi.org/10.1037/ipp0000094>

Gani, A., Kusumawaty, I., & Yunike, Y. (2023). Literasi Kesehatan Mental di Institusi Kesehatan. *Journal of Telenursing (TOTING)*, 5(1), 670–676.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5831>

Gerliandi, G. B., Maniatunufus, Pratiwi, R. D. N., & Agustina, habsyah S. (2021). Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245. file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip jurnal/11.pdf

Habsari, A. S., & Rumawas, M. E. (2021). Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 0–5.
adella.405180038@stu.untar.ac.id

- Handayani, P., & Katherine. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Wartawan yang Meliput saat Pandemi COVID-19. *Mind Set*, 1(1).
- Handayani, T., Ayubi, D., & Anshari, D. (2020). *Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental Mental Health Literacy in Adults and Mental Health Service Use*. 2(1), 9–17. <https://doi.org/10.47034/ppk.v2i1.3905>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Indari, Asri, Y., Amina, T., Alfunnafi, & Rizzal, F. (2023). Peer education: Kesehatan Mental Remaja Untuk Pencegahan Gangguan Mental Remaja di Desa Ngadas. *Journal of Health Innovation and Community Service (J-HICS)*, 2(2), 64–69. <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/JHIC/index>
- Istichomaharani, I. S., & Habibah, S. S. (2016). Mewujudkan Peran Mahasiswa Sebagai “Agent of Change, Social Control, Dan Iron Stock.” *STIBA Satya Widya Surabaya*, 1(1), 1–6.
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas*, 1, 1–15.
- Jamaruddin, & Sudirman. (2022). Dimensi Pengukuran Kualitas Hidup di Beberapa Negara. *Jurnal Palangga Praja*, 4(1), 51–63. jamaruddinsuro@yahoo.co.id
- Jorm, A. F. (2012). Literasi Kesehatan Mental: Empowering the community to take action for better mental health. *Journal American Psychologist*, 67, 231–243.
- Jorm, A. F., Korten, A. E., Jacomb, P. A., Christensen, H., Rodgers, B., & Pollitt, P. (1997). Mental health literacy: a survey of the public’s ability to recognise mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. *The Medical Journal of Australia*, 166(4), 182–186. <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.1997.tb140071.x>
- KBBI. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/literasi>
- Komala, C., Faozi, A., Rahmat, D. Y., & Sopiah, P. (2023). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Trend Self -Diagnosis pada Remaja Akhir. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 206–213.

- Magasi, N., & Hamdan, S. R. (2023). Studi Literatur: Pengaruh Literasi Kesehatan Mental pada Stigma Depresi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 326–333. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i1.5325>
- Mahardika, H. F. K. (2021). Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental dengan Stigma Gangguan Jiwa di Masyarakat Desa Soko Kecamatan Bagelen Kabupaten Purwoerjo. *Universitas Dr. Soebandi*.
- Martunis, S. B. (2016). Identifikasi Masalah-Masalah yang Dialami Mahasiswa Fakultas Teknik dan Ekonomi Unsyiah. *SULOH*, 1(1), 10–18.
- Megawati, F., & Suwantara, I. P. T. (2019). Penilaian 4 Dimensi pada Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II (E 14.9) di Rumah Sakit Umum Ari Canti Periode 2018. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 5(2), 88–96.
- Milufa, S., & Wahjuni, E. S. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan dan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 08, 37–42. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Mudawaroch, R. E. (2020). Pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap perilaku mahasiswa dalam menghadapi virus corona. *Prosiding HUBISINTEK*, 1(1), 257–263. <http://ojs.uadb.ac.id/index.php/HUBISINTEK/article/view/1004>
- Mukarromah, L., Widhiyanto, A., Yunita, R., & Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Probolinggo, Stik. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Orang Dengan Hiv-Aids (Odha) Di Lembaga Cahaya Prolink, Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 37–49. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/507>
- Muslimah, R. N., & Rahmawati, A. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Kanker Payudara. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 13(3), 142–152. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v13i3.2274>
- Najibah, D. A. I., & Wahjuni, E. S. (2020). Hubungan Perilaku Sehatn dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 08(01), 81–85.
- Nazira, D., Mawarpury, M., Afriani, & Kumala, I. D. (2022). Literasi Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 23–39.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhafiyah, I., & Marcos, H. (2023). Sistem Pakar Diagnosis Kesehatan Mental pada Mahasiswa Universitas Amikom Purwokerto. *Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika (KOMPUTA)*, 12(1). istinurhafiyah15@gmail.com
- Pangestuti, R. C. A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa terhadap Quality of Life (QoL) di Era Pandemi Covid-19. *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Permana, A. F., Harisa, A., Gaffar, I., Rahmatullah, M. P., Wayan, N., Yanti, K., Yodang, Y., Aldawiyah, S. K., Keperawatan, F., Hasanuddin, U., Sembilanbelas, U., Kolaka, N., & Mental, K. (2023). Studi Eksplorasi Literasi Kesehatan Mental pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 62–69.
- Prasetya, F. (2021). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Bogor : Guepedia.
- Putri, I. D. A. S. (2023). Peran Literasi Kesehatan Mental, Lokus Kontrol, dan Gender terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 166–183. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.119029>
- Raharjo, Y. O., & Sumargi, A. M. (2018). Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Berasal dari Luar Jawa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.33508/exp.v6i1.1785>
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018). *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), 70–79. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>
- Rahmadani, N. A. (2023). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Spiritualitas dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap. *Universitas Al-Irsyad Cilacap*. nindraannisarhhmdn@gmail.com
- Ramadhani, A., & Ulfia, F. (2022). Berpikir Positif dan Kepercayaan Diri terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 5447–5455.
- Rizki, M., & Listiara, A. (2015). *Penyesuaian Diri dan School Well-Being pada Mahasiswa*. 978–979.
- Safitri. (2018). Gambaran Tugas Perkembangan Mahasiswa Psikologi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 16(1).

- Sari, D. M. P., Lestari, C. Y. D., Putra, E. C., & Nashori, F. (2018). Kualitas Hidup Lansia Ditinjau Dari Sabar Dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 06(02), 131–141. 17915038@students.uii.ac.id
- Setyanto, A. T., Hakim, M. A., & Muzakki, P. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Jurnal Wacana*, 15(1), 66–78. setyantoarif@staff.uns.ac.id
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Suhendra, E., Rahmawati, L., Herawati, B. C., Primajati, G., & Syarifaturrahman, W. K. (2022). Pelatihan Dasar Kepemimpinan: Peran dan Kewajiban Mahasiswa di Universitas Bumigora. *ADMA : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 221–226. <https://doi.org/10.30812/adma.v2i2.1627>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1, 24–36.
- Suwanti, E., Andarmoyo, S., & Purwanti, L. E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *HEALTH Sciences Journal*, 5(1).
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang : Ahlimedia Press.
- Syaputra, Y. (2021). Hubungan antara Kesehatan Mental dan Kualitas Hidup Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19. *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. yudasyaputra23@gmail.com.
- Ufieta, D., & Wijayanti, N. (2017). Pentingnya Literasi Kesehatan Mental sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Masyarakat. *Semnas BAPPEDA Provinsi Jawa Tengah*, 1087–1095.
- Ulfa, R. (2020). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 6115, 342–351.
- UNESCO. (2024). *What you need to know about literacy*. <https://www.unesco.org/en/literacy/need-know>
- Vierdiana, D. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental di Kalangan Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 1553–1558.
- Wahidah, L., Naufal, F. H. A., Deky, N. C., & Permatasari, A. (2021). *Pengaruh Jumlah Tugas Kuliah terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Jember*. <https://www.researchgate.net/publication/352553271>

- Wahyuningsih, P., Rahmawati, & Handoyo, A. W. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Sistema*, 4(01), 105–114.
- WHO. (2024). *Health promotion*. <https://www.who.int/teams/health-promotion/enhanced-wellbeing/ninth-global-conference/health-literacy>
- Widia, L. (2017). Hubungan antara Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Noor Dwi Lestari Amd.Keb Desa Blok C I Madu Retno Kecamatan Karang Bintang Kabupaten Tanah Bumbu. *Jurnal Darul Azhar*, 2(1), 40–46.
- Widyana, N. D. N. (2019). Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental dengan Mental Illness Stigma pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Wilopo, S. A., Retnowati, S., Aryandono, T., Mudjosemedi, M., Kusnanto, H., Haryanto, A., Hariono, B., & Suryawati, S. (2021). *Pemikiran Guru Besar Universitas Gadjah Mada Menuju Indonesia Maju 2045: Bidang kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yulianti, P. D., R., E., & Surjaningrum. (2021). A review of mental health literacy strategy for adolescence. *International Journal of Public Health Science*, 10(4), 764–770.
- Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JOM*, 2(1), 890–898.