

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN KESEJAHTERAAN
SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD CILACAP**

SKRIPSI



**Oleh:
EKA HASNA SULISTIANI
NIM. 108120053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN KESEJAHTERAAN
SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh:

EKA HASNA SULISTIANI

NIM. 108120053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Hasna Sulistiani

NIM : 108120053

Tanda Tangan :

Tanggal : 11 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh:
EKA HASNA SULISTIANI
NIM. 108 120 053

Skripsi Ini Telah Disetujui

Tanggal: 11 Juli 2024

Pembimbing utama : Engkartini, M.Kep., Ns

()

Pembimbing anggota : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Eka Hasna Sulistiani

NIM : 108120053

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Kasron, M.,Kep Ns



Penguji Anggota 1 : Engkartini, M.Kep., Ns



Penguji Anggota 2 : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns



Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Soliman, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas berkat, Rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress dan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC). Peneliti mendapatkan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan segala karunia dan hidayah yang tidak terhingga, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Rosulullah Muhammad Solallahu 'Aalaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan dan penuntun hidup.
3. Bapak Didik Sulistio, S.M. dan Ibu Sutiyah, Kep., Ns selaku orang tua, Faiq Nuha Rochman dan Imam Fauzi selaku adik dan keluarga tercinta yang selalu mendukung baik moril maupun materil, memberikan semangat, dan selalu mendo'akan peneliti setiap hari sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

5. Engkartini, M.Kep.,Ns selaku pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns selaku pembimbing II dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kasron, M.Kep.,Ns selaku penguji utama
8. Civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.
9. Unit Hemodialisa RSUD Cilacap yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Sahabat dan teman tercinta yang telah banyak membantu dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyusun skripsi.
11. Seseorang yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Cilacap, Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Hasna Sulistiani

NIM : 108120053

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Stress dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Eka Hasna Sulistiani)

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD CILACAP

The Relationship Between Stress Level and Spiritual Well-Being with Sleep Quality Of Patients With Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis

in RSUD Cilacap

Eka Hasna Sulistiani¹, Engkartini², Dewi Prasetyani³

Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia dan global dengan prevalensi yang terus meningkat tiap tahunnya. Penderita GGK stadium akhir membutuhkan terapi hemodialisis untuk mempertahankan kehidupan agar dapat menjaga kualitas hidup penderita. Keadaan stress menyebabkan dampak negatif pada kualitas tidur. Tujuan dari kualitas tidur penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Cilacap. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional dengan rancangan *cross-sectional*, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 63 orang. Analisis data yang dipergunakan adalah uji *rank spearman*. Hasil uji bivariate antara tingkat stress dan kualitas tidur menunjukkan nilai *p-value*: 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dan kualitas tidur dengan korelasi kuat (*r*: 0,609). Hasil uji antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas tidur menunjukkan nilai *p-value*: 0,009 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas tidur dengan korelasi cukup (*r*: -0,324). Kesimpulan penderita gagal ginjal kronik yang memiliki tingkat stress berat cenderung mengalami kualitas tidur buruk dan berhubungan dengan kesejahteraan spiritual yang dimilikinya. Saran, dapat dilakukan asuhan keperawatan secara holistik dan berbasis spiritual agar meningkatkan kualitas tidur lebih baik.

Kata kunci: Tingkat Stress, Kesejahteraan Spiritual, Kualitas Tidur

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKD) is one of the health problems in Indonesia and globally with the prevalence increasing every year. Patients with end-stage CKD need hemodialysis therapy to maintain life in order to maintain the patient's quality of life. Stressful states cause a negative impact on sleep quality. The purpose of this study is to determine the relationship between stress level and spiritual well-being and sleep quality of patients with chronic kidney failure who undergo hemodialysis at Cilacap Hospital. This study uses a correlational descriptive method with a cross-sectional design, using a purposive sampling technique with a sample of 63 people. The data analysis used is the spearman rank test. The results of the bivariate test between stress level and sleep quality showed a *p-value*: 0.000 ($\alpha < 0.05$) which means that there is a significant relationship between stress level and sleep quality with a strong correlation (*r*: 0.609). The results of the test between spiritual well-being and sleep quality showed a *p-value*: 0.009 ($\alpha < 0.05$) which means that there was a significant relationship between spiritual well-being and sleep quality with sufficient correlation (*r*: -0.324). Conclusion: Patients with chronic kidney failure who have severe stress levels tend to experience poor sleep quality and are related to their spiritual well-being. Suggestions, nursing care can be carried out holistically and spiritually based to improve the quality of sleep.

Keyword: Stress Level, Spiritual Well-Being, Sleep Quality

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Tinjauan Teori.....	15
B. Kerangka Teori.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Kerangka konsep.....	56
B. Hipotesis penelitian.....	57
C. Variabel penelitian	57
D. Definisi Operasional.....	58
E. Desain Penelitian.....	60
F. Populasi dan Sampel Penelitian	60
G. Tempat dan Waktu	62

H. Etika Penelitian	63
I. Prosedur Pengumpulan Data	70
J. Analisa Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	78
A. Analisis Univariat	78
B. Analisis Bivariat.....	83
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Interpretasi Data Dan Diskusi Hasil.....	86
B. Keterbatasan Penelitian.....	97
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	55
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 Komplikasi gagal ginjal kronik berdasarkan derajat penyakit.....	20
Tabel 3. 1 Koefisien korelasi	77
Tabel 4. 1 karakteristik pasien hemodialisis	79
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress	80
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual.....	81
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	81
Tabel 4. 5 Hasil Komponen Kualitas Tidur	82
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur	83
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi gelombang EEG dan kondisi mental.....	50
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 2 : Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10)
- Lampiran 3 : Skala Kesejahteraan Spiritual
- Lampiran 4 : Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 5 : *Informed Consent*
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Tabulasi Data
- Lampiran 8 : Skoring Tingkat Stress (PSS-10)
- Lampiran 9 : Skoring Kesejahteraan Spiritual (SWBS)
- Lampiran 10 : Skoring Kualitas Tidur (PSQI)
- Lampiran 11 : Tabel Frekuensi Output SPSS
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Layak Etik

