

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD CILACAP

The Relationship Between Stress Level and Spiritual Well-Being with Sleep Quality Of Patients With Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis

in RSUD Cilacap

Eka Hasna Sulistiani¹, Engkartini², Dewi Prasetyani³

Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia dan global dengan prevalensi yang terus meningkat tiap tahunnya. Penderita GGK stadium akhir membutuhkan terapi hemodialisis untuk mempertahankan kehidupan agar dapat menjaga kualitas hidup penderita. Keadaan stress menyebabkan dampak negatif pada kualitas tidur. Tujuan dari kualitas tidur penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Cilacap. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional dengan rancangan *cross-sectional*, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 63 orang. Analisis data yang dipergunakan adalah uji *rank spearman*. Hasil uji bivariate antara tingkat stress dan kualitas tidur menunjukkan nilai *p-value*: 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dan kualitas tidur dengan korelasi kuat (*r*: 0,609). Hasil uji antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas tidur menunjukkan nilai *p-value*: 0,009 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas tidur dengan korelasi cukup (*r*: -0,324). Kesimpulan penderita gagal ginjal kronik yang memiliki tingkat stress berat cenderung mengalami kualitas tidur buruk dan berhubungan dengan kesejahteraan spiritual yang dimilikinya. Saran, dapat dilakukan asuhan keperawatan secara holistik dan berbasis spiritual agar meningkatkan kualitas tidur lebih baik.

Kata kunci: Tingkat Stress, Kesejahteraan Spiritual, Kualitas Tidur

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKD) is one of the health problems in Indonesia and globally with the prevalence increasing every year. Patients with end-stage CKD need hemodialysis therapy to maintain life in order to maintain the patient's quality of life. Stressful states cause a negative impact on sleep quality. The purpose of this study is to determine the relationship between stress level and spiritual well-being and sleep quality of patients with chronic kidney failure who undergo hemodialysis at Cilacap Hospital. This study uses a correlational descriptive method with a cross-sectional design, using a purposive sampling technique with a sample of 63 people. The data analysis used is the spearman rank test. The results of the bivariate test between stress level and sleep quality showed a *p-value*: 0.000 ($\alpha < 0.05$) which means that there is a significant relationship between stress level and sleep quality with a strong correlation (*r*: 0.609). The results of the test between spiritual well-being and sleep quality showed a *p-value*: 0.009 ($\alpha < 0.05$) which means that there was a significant relationship between spiritual well-being and sleep quality with sufficient correlation (*r*: -0.324). Conclusion: Patients with chronic kidney failure who have severe stress levels tend to experience poor sleep quality and are related to their spiritual well-being. Suggestions, nursing care can be carried out holistically and spiritually based to improve the quality of sleep.

Keyword: Stress Level, Spiritual Well-Being, Sleep Quality