

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS
FISIK DENGAN KEKAMBUHAN OSTEOARTHRITIS PADA
LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS KESUGIHAN II**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

RENI FATMA FEBRIYANTI

NIM. 108120049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS
FISIK DENGAN KEKAMBUHAN OSTEOARTHRITIS PADA
LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS KESUGIHAN II**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RENI FATMA FEBRIYANTI
NIM. 108120049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reni fatma febriyanti

NIM :108120049

Tanda Tangan :

Tanggal : 18 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEKAMBUHAN OSTEOARTHRITIS

SKRIPSI

Disusun Oleh:

RENI FATMA FEBRIYANTI

NIM. 108120049

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 18 Juli 2024

Pembimbing Utama : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep.,Ns ()

Pembimbing Anggota : Bejo Danang, M.Kep.,Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Reni fatma febriyanti

NIM : 108120049

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik
Dengan kekambuhan *Osteoarthritis*

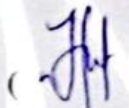
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

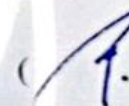
Penguji Utama : Yuni Sapto ER, M.Kep., Ns.

()

Penguji Anggota I : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

()

Penguji Anggota II : Bejo Danang, M.Kep.,Ns.

()

Ditetapkan Di : Cilacap

Tanggal : 18 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb

NIP. 10310 034 69

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas rahmat, taufik, dan hidayat-Nya serta petunjuk kemudahan dalam menyusun Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Dengan kekambuhan *Osteoarthritis*”. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bejo Danang, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kesugihan II yang telah memberikan izin penelitian
8. Responden lansia Kecamatan kesugihan telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
9. Bapak, Ibu, dan kakak tercinta serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan demi kesuksesan penyusunan skripsi ini.

10. Seluruh teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yaitu Siska Safitri, Rohana Sekar Witti yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman dan sahabat penulis sana yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk diri sendiri Terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa menyusun skripsi ini dan tetap semangat.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 18 Juli 2024

Reni fatma febriyanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Fatma febriyanti

NIM : 108120049

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kekambuhan *Osteoarthritis*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang Menyatakan,

(Reni fatma febriyanti)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEKAMBUHAN OSTEARTHTRITIS

*Releationship Between Level Of Knowledge And Physical Activity With Osteoarthritis
Recurrence*

Reni fatma febriyanti¹, Heru Ginanjar Triyono², Bejo Danang³

Universitas al irsyad cilacap

JL.cerme No.24 sidanegara cilacap

Email: Fatmawatireni123@gmail.com

ABSTRAK

Osteoarthritis Merupakan Penyakit Degenerative Pada Sendi Yang Kronis Dan Menyebabkan Rawan Sendi Menjadi Rusak Hingga Terjadinya Penebalan Pada Tulang Subkondral, Pertumbuhan Osteofit, Kerusakan Ligament Dan Peradangan Ringan Pada Sinovium Serta Sendi Membentuk Efusi. Berdasrkan data dari Kemenkes pada tahun 2020 Populasi lanjut usia di Indonesia mencapai 29,8 juta (11.34%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan tingkat pengetahuan dan aktifitas fisik terhadap kejadian *osteoarthritis* Puskesmas kesugihan II. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. jumlah sampel dalam yaitu 50 responden dan menggunakan metode *purposive sampling*. Data yang diperoleh dilakukan uji *rank spearmen*. Hasil univariat menunjukkan tingkat pengetahuan lansia tentang osteoarthritis kurang (72%), aktivitas fisik lansia ringan (58%), dan kekambuhan osteoarthritis lansia tidak pernah (76%). Hasil Analisa bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kekambuhan osteoarthritis (*p value* = 0,763), dan tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kekambuhan osteoarthritis (*p value* = 0,583).

Kata kunci : *Osteoarthritis*, Tingkat Pengetahuan, Aktivitas Fisik.

*Osteoarthritis Is A Chronic Degenerative Joint Disease That Causes Damage To Joint Cartilage Resulting In Subchondral Bone Thickening, Osteophyte Growth, Ligament Damage And Mild Inflammation Of The Synovium And Joints, Resulting In Effusion. Based On Data From The Ministry Of Health In 2020, The Number Of Elderly People In Indonesia Reached 29.8 Million People (11.34%). The Aim Of This Study Was To Determine The Relationship Between The Level Of Knowledge And Physical Activity On The Incidence Of Osteoarthritis At The Kesugihan II Community Health Center. The Design Of This Research Is Quantitative Research With A Cross Sectional Approach. The Total Sample Was 50 Respondents And Used The Purposive Sampling Method. The Data Obtained Was Carried Out Using The Spearmen Rank Test. Univariate results showed that the level of knowledge of the elderly about osteoarthritis was lacking (72%), physical activity of the elderly was light (58%), and recurrence of osteoarthritis of the elderly was never (76%). The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between the level of knowledge and osteoarthritis recurrence (*p value* = 0.763), and there was no relationship between physical activity and osteoarthritis recurrence (*p value* = 0.583).*

Keywords: *Osteoarthritis, Level of Knowledge, Physical Activity.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Lansia	Error! Bookmark not defined.
2. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3. Aktivitas Fisik Lansia	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.
3) Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional, variabel penelitian, skala pengukuran	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data (pengolahan data, analisa data)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Table 3.1 Identifikasi definisi Operasional dan Skala pengukuran	Error! Bookmark not defined.
Table 3.2 kisi kisi Kuesioner pengetahuan osteoarthritis	Error! Bookmark not defined.
Table 3.3 kisi kisi Kuissoner aktivitas fisik	Error! Bookmark not defined.
Table 3.4 kisi kisi Kuissoner Kekambuhan osteoarthritis.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Error! Bookmark not defined.
Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Jenis kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kekambuhan Osteoarthritis.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Error! Bookmark not defined.
Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kekambuhan Osteoarthritis Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Error! Bookmark not defined.
Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kekambuhan Osteoarthritis Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....Error! Bookmark not defined.

Bagan 2.2 Kerangka konsepError! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. <i>Output</i> SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

