



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni fatma febriyanti

NIM : 108120049

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Dengan
kekambuhan *Osteoarthtritis*

Peneliti akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Reni fatma febriyanti

NIM. 108120049

Lampiran 2. Informed Consent**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Reni fatma febriyanti

NIM : 108120049

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024
Responden

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEKAMBUHAN OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA**

No. Responden :(Diisi peneliti)

Tanggal Penelitian :

A. Identitas Responden

Petunjuk pengisian : isilah tanda ceklist (√) pada kotak yang disediakan di semua pertanyaan dibawah ini dengan jujur. Seluruh jawaban dijamin kerahasiaannya.

1. Inisial Responden :

2. Umur :Tahun

3. Jenis Kelamin : Laki-laki ☐

Perempuan ☐

4. Pendidikan terakhir : Tidak Sekolah ☐ SMA ☐

SD ☐

SMP ☐

5. Pekerjaan saat ini : Tidak bekerja ☐ Pegawai Swasta ☐

PNS ☐ Wiraswasta ☐

Ibu Rumah Tangga ☐

A. Tingkat Pengetahuan

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan/ Pernyataan di bawah ini.
2. Mohon jawablah semua pertanyaan dengan jujur.
3. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.
4. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan (Benar atau Salah).

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Osteoarthritis merupakan penyakit degenerative pada sendi yang kronis		
2.	Penyakit osteoarthritis biasa dirasakan oleh lansia		
3.	Penyebab osteoarthritis yaitu adanya trauma pada tulang, penambahan usia, jenis kelamin, kelebihan berat badan, dan kelemahan pada otot dan sendi		
4.	Osteoarthritis menyebabkan rawan pada sendi		
5.	Gejala osteoarthritis yaitu adanya nyeri sendi		
6.	Pembengkakan yang simetris merupakan salah satu gejala adanya osteoarthritis		
7.	Kaku sendi pada pagi hari biasa dirasakan oleh pasien osteoarthritis		
8.	Deformitas pada pasien osteoarthritis terjadi karena kontraktur kapsul dan ketidakstabilan sendi		
9.	Peradangan pada sendi ditandai dengan adanya rasa nyeri jika ditekan, gangguan gerak, dan adanya sinovitis		
10.	Krepitas merupakan gejala pada pasien osteoarthritis seperti adanya kepatahan atau keremukan pada tulang		
11.	Salah satu olahraga yang dapat dilakukan oleh pasien osteoarthritis yaitu dengan berjalan, menaiki tangga, dan bersepeda.		

12.	Penanganan osteoarthritis yaitu dengan tidak berolahraga dan bermalas-malasan		
13.	Jika terjadi osteoarthritis memberikan kompres hangat atau dingin pada bagian yang nyeri		
14.	Bagi pasien osteoarthritis tidak memerlukan alat bantu seperti tongkat		
15.	Inhibito siklooksigenase merupakan salah satu obat yang paling umum digunakan oleh pasien osteoarthritis		

Sumber : (dayanti,2020.)



B. Aktivitas Fisik

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan/ Pernyataan di bawah ini.
2. Mohon jawablah semua pertanyaan dengan jujur.
3. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.
4. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan, di mana jawaban terdiri dari 3 pilihan yaitu : Sering, Kadang-Kadang, atau Tidak Pernah.

Keterangan:

SR : Sering

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	Jawaban		
		SR	KD	TP
1.	Apakah Bapak/Ibu sering berjalan kaki ?			
2.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan senam ?			
3.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan berkebun di taman rumah ?			
4.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan berkebun di taman rumah ?			
5.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan bersih-bersih seeperti mengepel lantai ?			
6.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan yoga ?			
7.	Apakah Bapak/Ibu keseharian mengangkat beban berat?			
8.	Apakah Bapak/Ibu keseharian naik turun tangga ?			

9.	Apakah Bapak/Ibu setiap membawa belanjaan setiap hari ?			
10.	Apakah Bapak/Ibu mengikuti kelas senam terstruktur ?			



C. Osteoarthritis (Kekambuhan Osteoarthritis)

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan/ Pernyataan di bawah ini.
2. Mohon jawablah semua pertanyaan dengan jujur.
3. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.
4. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan, di mana jawaban terdiri dari 3 pilihan yaitu : Sering, Kadang-Kadang, atau Tidak Pernah

Keterangan:

SR : Sering

KD: Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	Jawaban		
		SR	KD	TP
1.	Apakah Bapak/Ibu merasakan nyeri sendi atau sakit pada panggul?			
2.	Apakah Bapak/Ibu merasakan nyeri sendi atau sakit pada lutut?			
3.	Apakah setiap melakukan duduk yang lama Bapak/Ibu merasakan kekakuan?			
4.	Apakah setelah bangun tidur Bapak/Ibu merasakan kekakuan?			
5.	Apakah Bapak/Ibu merasakan hambatan bergerak setelah bangun tidur?			
6.	Apakah Bapak/Ibu merasakan hambatan bergerak ketika berjalan?			
7.	Apakah Bapak/Ibu pernah terjadi pembengkakan pada sendi?			

8.	Apakah Bapak/Ibu mendengar bunyi gemertak pada salah satu sendi saat digerakan?			
9.	Apakah Bapak/Ibu selama berjalan merasakan perubahan cara berjalan?			
10.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengalami kemerahan pada sendi?			

Sumber : (savitri,2019)



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman : <http://www.dinkes.cilapkab.go.id>

Cilacap, 20 April 2024

Nomor : 000.9/639/16
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : **Ijin Survey Pendahuluan**

Yth. Kepala UOBF Puskesmas Kesugihan II
di
CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Nomor 872/280/03.3.1.3 tgl. 22 Maret 2024 perihal Ijin Survey Pendahuluan, maka dengan ini mengharap kepada saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Survey pendahuluan Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Osteoarthritis pada Lansia".

Adapun Mahasiswa yang melakukan Survey Pendahuluan tersebut adalah

: Nama : RENI FATMA F.
NIM : 108120049
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
Penanggung Jawab : Sohimah, S.SiT.,Bdn.,M.Keb

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Survey Pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Survey Pendahuluan langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Survey Pendahuluan selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Survey Pendahuluan belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Survey Pendahuluan ini berlaku mulai dari tanggal 28 April s/d 28 Juni 2024

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Pit. KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN CILACAP



Lampiran 5 Tabulasi

TABULASI PENELITIAN

No	Inisial Nama	Umur	Jenis Kelamin	Koding	Pendidikan	Koding	Pekerjaan	Koding
1	Tn. W	87	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
2	Ny. T	62	Perempuan	2	Tidak Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
3	Tn. D	88	Laki-laki	1	SD	2	Petani	6
4	Ny. T	65	Perempuan	2	SD	2	Tidak Bekerja	1
5	Tn. K	84	Laki-laki	1	SD	2	Petani	6
6	Tn. S	86	Laki-laki	1	Tidak Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
7	Ny. S	70	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
8	Ny. R	65	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
9	Ny. S	65	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
10	Ny. S	60	Perempuan	2	sd	2	IRT	3
11	Ny. D	63	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
12	Tn. S	66	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
13	Ny. R	66	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
14	Tn. S	60	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
15	Ny. K	65	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
16	Ny. M	60	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
17	Ny. J	61	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
18	Ny. T	67	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
19	Ny. R	63	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
20	Ny. K	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
21	Ny. R	63	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
22	Ny. P	60	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
23	Ny. F	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
24	Tn. P	65	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
25	Ny. M	60	Perempuan	2	SD	2	Petani	6
26	Ny. J	60	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
27	Ny. F	60	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
28	Ny. S	65	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
29	Ny. P	60	Perempuan	2	Tidak Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
30	Ny. S	65	Perempuan	2	SD	2	Tidak Bekerja	1
31	Ny. S	63	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
32	Ny. T	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
33	Ny. M	70	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
34	Ny. M	85	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
35	Tn. P	75	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
36	Ny. P	69	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
37	Tn. P	81	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
38	Ny. K	64	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
39	Ny. S	65	Perempuan	2	SD	2	IRT	3

40	Tn. S	67	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
41	Ny. P	61	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
42	Ny. K	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
43	Tn. S	69	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
44	Tn. S	64	Laki-laki	1	SD	2	Wiraswasta	5
45	Ny. S	70	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
46	Tn. I	68	Laki-laki	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
47	Ny. U	72	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
48	Ny. S	73	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
49	Ny. K	70	Perempuan	2	SMP	3	Tidak Bekerja	1
50	Ny. S	71	Perempuan	2	SD	2	IRT	3



Nama	Skor Pengetahuan															Jumlah	Kategori	Kode
Inisial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Tn. W	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	Kurang	1
Ny. T	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	4	Kurang	1
Tn. D	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. T	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Tn. K	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	4	Kurang	1
Tn. S	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. S	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	Cukup	2
Ny. R	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. S	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. S	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	5	Cukup	2
Ny. D	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Tn. S	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5	Cukup	1
Ny. R	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
Tn. S	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. K	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
Ny. M	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4	Kurang	1
Ny. J	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. T	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4	Kurang	1
Ny. R	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. K	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	Cukup	2
Ny. R	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. P	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. F	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang	1
Tn. P	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4	Kurang	1
Ny. M	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
Ny. J	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
Ny. F	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	6	Cukup	2
Ny. S	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	6	Cukup	2
Ny. P	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. S	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	6	Cukup	2
Ny. S	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Kurang	1
Ny. T	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	4	Kurang	1
Ny. M	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	7	Cukup	2
Ny. M	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3	Kurang	1
Tn. P	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. P	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4	Kurang	1
Tn. P	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	1
Ny. K	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Ny. S	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Kurang	1
Tn. S	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	6	Cukup	2
Ny. P	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang	1

Ny. K	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Kurang	1
Tn. S	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	Cukup	2
Tn. S	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4	Kurang	1
Ny. S	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	6	Cukup	2
Tn. I	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	5	Cukup	2
Ny. U	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	7	Cukup	2
Ny. S	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	7	Cukup	2
Ny. K	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
Ny. S	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Cukup	2



NO	Initial	Skor Aktifitas Fisik										Jumlah	Kategori	Koding
	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Tn. W	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	19	Sedang	2
2	Ny. T	2	1	3	2	3	1	2	1	1	1	17	Ringan	3
3	Tn. D	3	1	3	3	3	1	3	3	3	1	24	Sedang	2
4	Ny. T	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	15	Ringan	3
5	Tn. K	3	1	3	3	3	1	2	1	3	1	21	Sedang	2
6	Tn. S	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	13	Ringan	3
7	Ny. S	3	1	1	1	3	1	2	1	2	1	16	Ringan	3
8	Ny. R	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2	19	Sedang	2
9	Ny. S	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	14	Ringan	3
10	Ny. S	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	14	Ringan	3
11	Ny. D	2	1	3	3	3	1	3	1	3	1	21	Sedang	2
12	Tn. S	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Ringan	3
13	Ny. R	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	18	Sedang	2
14	Tn. S	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	25	Sedang	2
15	Ny. K	3	3	3	3	3	1	3	1	2	2	24	Sedang	2
16	Ny. M	3	1	2	2	3	1	1	1	1	1	16	Ringan	3
17	Ny. J	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	18	Sedang	2
18	Ny. T	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	13	Ringan	3
19	Ny. R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	3
20	Ny. K	3	2	3	3	3	2	1	1	2	1	21	Sedang	2
21	Ny. R	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	15	Ringan	3
22	Ny. P	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	3
23	Ny. F	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	14	Ringan	3
24	Tn. P	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	3
25	Ny. M	3	1	3	3	3	1	1	1	1	1	18	Sedang	2
26	Ny. J	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	3
27	Ny. F	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	17	Ringan	3
28	Ny. S	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	13	Ringan	3
29	Ny. P	3	1	2	2	3	1	2	1	2	1	18	Sedang	2
30	Ny. S	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	13	Ringan	3
31	Ny. S	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ringan	3
32	Ny. T	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	3
33	Ny. M	3	2	2	2	3	1	2	1	2	1	19	Sedang	2
34	Ny. M	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	15	Ringan	3
35	Tn. P	3	2	2	2	2	1	3	1	2	1	19	Sedang	2
36	Ny. P	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	13	Ringan	3
37	Tn. P	3	1	2	2	2	1	3	1	2	1	18	Sedang	2
38	Ny. K	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Ringan	3
39	Ny. S	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	3

40	Tn. S	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	13	Ringan	3
41	Ny. P	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	19	Sedang	2
42	Ny. K	3	3	2	2	2	3	2	1	1	1	20	Sedang	2
43	Tn. S	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	14	Ringan	3
44	Tn. S	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	19	Sedang	2
45	Ny. S	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	14	Ringan	3
46	Tn. I	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Ringan	3
47	Ny. U	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	3
48	Ny. S	3	2	2	2	3	1	2	1	3	1	20	Sedang	2
49	Ny. K	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	21	Sedang	2
50	Ny. S	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	15	Ringan	2



NO	Inisial Nama	Skor Kekambuhan Osteoarthritis										Jumlah	Kategori	Kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Tn. W	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	16	Tidak pernah	3
2	Ny. T	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	14	Tidak pernah	3
3	Tn. D	3	2	3	3	1	1	1	1	1	1	17	Tidak pernah	3
4	Ny. T	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	13	Tidak pernah	3
5	Tn. K	1	3	3	1	1	2	1	2	2	1	17	Tidak pernah	3
6	Tn. S	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	26	Sering	1
7	Ny. S	1	3	3	1	1	3	2	1	2	1	18	Jarang	2
8	Ny. R	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	15	Tidak pernah	3
9	Ny. S	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	16	Tidak pernah	3
10	Ny. S	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Tidak pernah	3
11	Ny. D	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	17	Tidak pernah	3
12	Tn. S	3	3	2	2	1	2	1	1	2	1	18	Jarang	2
13	Ny. R	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	13	Tidak pernah	3
14	Tn. S	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3
15	Ny. K	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Tidak pernah	3
16	Ny. M	2	3	2	2	1	1	1	2	1	1	16	Tidak pernah	3
17	Ny. J	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	16	Tidak pernah	3
18	Ny. T	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Tidak pernah	3
19	Ny. R	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	20	Jarang	2
20	Ny. K	3	3	2	1	2	2	1	1	2	1	18	Jarang	2
21	Ny. R	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	16	Tidak pernah	3
22	Ny. P	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3
23	Ny. F	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	15	Tidak pernah	3
24	Tn. P	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	15	Tidak pernah	3

25	Ny. M	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	15	Tidak pernah	3
26	Ny. J	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	14	Tidak pernah	3
27	Ny. F	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Tidak pernah	3
28	Ny. S	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	13	Tidak pernah	3
29	Ny. P	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	15	Tidak pernah	3
30	Ny. S	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	15	Tidak pernah	3
31	Ny. S	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	20	Jarang	2
32	Ny. T	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	12	Tidak pernah	3
33	Ny. M	2	3	3	3	2	2	1	1	2	1	20	Jarang	2
34	Ny. M	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	19	Jarang	2
35	Tn. P	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	20	Jarang	2
36	Ny. P	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3
37	Tn. P	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Tidak pernah	3
38	Ny. K	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	13	Tidak pernah	3
39	Ny. S	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3
40	Tn. S	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3
41	Ny. P	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	19	Jarang	2
42	Ny. K	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	19	Jarang	2
43	Tn. S	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	15	Tidak pernah	3
44	Tn. S	3	3	2	2	1	2	1	1	2	1	18	Jarang	2
45	Ny. S	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	14	Tidak pernah	3
46	Tn. I	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	12	Tidak pernah	3
47	Ny. U	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Tidak pernah	3
48	Ny. S	3	3	1	1	2	2	1	1	1	1	16	Tidak pernah	3
49	Ny. K	3	3	1	1	2	2	1	1	2	1	17	Tidak pernah	3
50	Ny. S	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Tidak pernah	3



Lampiran 6. Output SPSS

Hasil Uji Rank Spearmen (Hubungan Tingkat pengetahuan-kekambuhan)

Correlations			Tingkat Pengetahuan	Kekambuhan Osteoarthritis
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.044
		Sig. (2-tailed)	.	.763
		N	50	50
	Kekambuhan Osteoarthritis	Correlation Coefficient	.044	1.000
		Sig. (2-tailed)	.763	.
		N	50	50

Hasil Uji Rank Spearmen (Hubungan aktivitas fisik-kekambuhan)

Correlations			Aktivitas Fisik	Kekambuhan Osteoarthritis
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.079
		Sig. (2-tailed)	.	.583
		N	50	50
	Kekambuhan Osteoarthritis	Correlation Coefficient	.079	1.000
		Sig. (2-tailed)	.583	.
		N	50	50

Hasil distribusi frekuensi jenis kelamin, pendidikan, umur, dan pekerjaan

		Statistics			
		Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Umur
N	Valid	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.74	1.96	2.62	67.32
Median		2.00	2.00	3.00	65.00
Mode		2	2	3	60 ^a
Std. Deviation		.443	.283	1.308	7.689
Minimum		1	1	1	60
Maximum		2	3	6	88

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	26.0	26.0	26.0
	Perempuan	37	74.0	74.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	6.0	6.0	6.0
	SD	46	92.0	92.0	98.0
	SMP	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	15	30.0	30.0	30.0
	IRT	31	62.0	62.0	92.0
	wiraswasta	1	2.0	2.0	94.0
	Petani	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	8	16.0	16.0	16.0
	61	2	4.0	4.0	20.0
	62	5	10.0	10.0	30.0
	63	4	8.0	8.0	38.0
	64	2	4.0	4.0	42.0
	65	8	16.0	16.0	58.0
	66	2	4.0	4.0	62.0
	67	2	4.0	4.0	66.0
	68	1	2.0	2.0	68.0
	69	2	4.0	4.0	72.0
	70	4	8.0	8.0	80.0
	71	1	2.0	2.0	82.0
	72	1	2.0	2.0	84.0

73	1	2.0	2.0	86.0
75	1	2.0	2.0	88.0
81	1	2.0	2.0	90.0
84	1	2.0	2.0	92.0
85	1	2.0	2.0	94.0
86	1	2.0	2.0	96.0
87	1	2.0	2.0	98.0
88	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	



Lampiran 7. Dokumentasi

