

DAFTAR PUSTAKA

- Airlangga, P. U., Hubungan, S., Tingkat, A., & Januar, J. (2017). *Ir - perpustakaan universitas airlangga*.
- Alfiandi, M. Z. M. R. (2022). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *JIM FKep*, *VI*(1).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *5*(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andryanszah, I. (2023). *Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Akhir Dalam Menyusun Skripsi*. *4*(1), 88–100.
- Apipudin, A., Rahman, I. A., & Suarningsih, P. A. (2021). *Stres Level Overview Of Level Iv Students In Completing The Thesis AT STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, *8*, 37–49.
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, *1*(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, *1*(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dzulfikri, M. I., & Affandi, G. R. (2023). *The Relationship Between Emotion Regulation and Academic Stress in Madrasah Aliyah Students in Sidoarjo Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa Madrasah Aliyah di Sidoarjo Pendahuluan*. *8*(2), 1–8.
- Fadilah, H. (2019). *Hubungan regulasi emosi dengan Adversity pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di fakultas X Universitas Y*.
- Kadi, A. R., Bahar, H., & Sunarjo, I. S. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Sublimapsi*, *1*(2), 85–94. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i2.12002>
- Kurniawati, W., & Setyaningsih, R. (2020). Manajemen Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal An-Nur: Kajian Pendidikan Dan Ilmu Keislaman*, *5*(3), 248–253.
- Lailatul Mufidah, K. T. (2021). *Hubungan Regulasi Emosi dengan Tingkat Stres Pada Orang tua dalam Mendampingi Pembelajaran Jarak Jauh Anak Usia Sekolah Dasar Di Masa Pandemi*. *7*(3), 6.
- Lestari, A. K., & Hastuti, M. M. S. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Motivasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Konseling Dan Pengembangan Pribadi*, *5*(2), 17–25.
- Marbun, A. P. S., Amir, Y., & Arneliwati, A. (2017). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Program Transfer Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, *3*, 446–459. <https://jnse.ejournal.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/19308>
- Mudrikah. (2017). *Regulasi Emosi Ditinjau dari Suku Batak Toba dan Suku Jawa*.

- 1–81.
<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/8080>
https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/8080/1/138600267_Mudrikah.pdf
- Mulyadi, E., S, E. F., & Wahed, A. (2020). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi Katarak Di Rsud Dr.H. Slamet Martodirjdo Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 54–63. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15245>
- Mutia, M. K., Alicia, T. S., Neno, M. S., Amaliyyah, R., & Hidayah, N. (2021). Regulasi emosi dengan stress. *Journal of Business Theory and Practice*, 10(2), 6.
<http://www.theseus.fi/handle/10024/341553>
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958>
<http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816>
https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077_Tarita_Syavira_Alicia.pdf
- Nindra. (2023). *Hubungan kecerdasan emosional dan spiritualitas dengan kesehatan mental pada mahasiswa universitas al irsyad cilacap*.
- Pahlevi, G. R., & Salve, H. R. (2018). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Tinggal Di Tempat Kos. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 180–189. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2263>
- Pardamean, E., & Lazuardi, M. J. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan stres psikologis pada siswa-siswi kelas XI jurusan Ipa di Sma X Tangerang]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 7(1), 68.
- Permatasari, P. I. (2020). ANALISIS SOFTSKILLS MAHASISWA DAN HUBUNGANNYA DENGAN KURIKULUM PGMI FTK UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG. *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG Skripsi*, 4(1), 9–15.
- Putri, T. H., & Azalia, D. H. (2022). Faktor yang Memengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 285. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.285-296>
- Radde, H. A., Nurrahmah, Nurhikmah, & Saudi, A. N. A. (2021). Uji validitas kontrak dari emotion regulation questionnaire versi bahasa Indonesia dengan menggunakan confirmatory factor analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152–160. <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Rahayu, D. (2016). *PROBLEM PENENTUAN KARIR (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto) PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) PURWOKWRTO*.
- Rahman, S., Mohtar, M. S., Basit, M., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., & Sari, U. (2023). *KESEHATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS SARI MULIA*. 8(2), 184–189.
- Rehing, M. A. (2023). Gambaran Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Di Universitas Bosowa. *NBER Working Papers*, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Risyana, D. (2019). HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN PERILAKU CYBERBULLYING PADA REMAJA. *Uin Suska Riau*. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Ruswati, Marwati, & Trihandayani, Y. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan

- Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 75–82. file:///C:/Users/USER/Downloads/KTI/JURNAL STRES BAB 2/2023-RUSWATI,MARWATI,YANI TRIHANDAYANI-HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA PADA.pdf
- Saputra, S. (2017). Hubungan Regulasi Emosi dengan Hasil Belajar Siswa. *Konselor*, 6(3), 96. <https://doi.org/10.24036/02017637698-0-00>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Soeli, Y. M., Yusuf, M. S., & Ayuba, P. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan UNG Dalam Penyusunan Skripsi. *Jambura Nursing Journal*, 4(2), 121–134. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i2.15262>
- Sunarty, K. (2016). Suervai Faktor-Faktor Penghambat penulisan Skripsi Mahasiswa Di Universitas Negeri Makassar. *Unit Pelaksana Teknis Layanan Konseling Dan Psikologi Mahasiswa UNM*, 32.
- Susapto, D. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG*.
- Syakhira, A., & Alfiandi, R. (2023). *JIM FKep Volume VII Nomor 4 Tahun 2023 REGULASI EMOSI DAN FASE QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA Emotional Regulation and Quarter Life Crisis Phase in Faculty of Nursing Students. VII*.
- Winadi. (2019). Perbedaan Tingkat Stres dan Tingkat Insomnia yang Berasal dari Semarang dan Non Semarang di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. http://eprints.undip.ac.id/56274/3/Winadi_Yoyada_Dwi_Putra_22010113130146_LapKTI
- Yusvita, F. (2022). *Gambaran Risiko Gangguan Mental : 20180301015*.
- Zannah, M. (2019). Gangguan stres pasca trauma gagal untuk menikah: Studi fenomenologi terhadap seorang perempuan yang mengalami stres pasca trauma gagal untuk menikah. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*, 69-78,87-97. <http://etheses.uin-malang.ac.id/1829/>