

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DAN
TINGKAT KECEMASAN DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

FINA ARIYANTI

NIM. 108 120 042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DAN
TINGKAT KECEMASAN DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap**

Oleh :

FINA ARIYANTI

NIM. 108120042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL -IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fina Ariyanti

NIM : 108 120 042

Tanda Tangan :

Tanggal : 17 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FINA ARIYANTI

NIM. 108 120 042

Skripsi ini telah disetujui :

Tanggal 17 Juli 2024

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep.,Ns

()

Pembimbing Pendamping : Laeli Farkhah, M.Kep.,

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M. Kep., Ns
NID. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fina Ariyanti

NIM : 108120042

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dan Tingkat Kecemasan Dengan *Self management* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

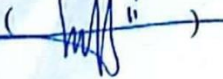
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

Penguji Anggota I : Engkartini, M.Kep.,Ns

Penguji Anggota II : Laeli Farkhah, M.Kep.,

()
()
()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Solihmah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dan Tingkat Kecemasan Dengan *Self management* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap”. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Laeli Farkhah, M.Kep., selaku anggota dosen pembimbing yang telah

menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Trimeilia S, S.Kp., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik untuk skripsi ini
7. Bapak Mudiarto Ratam dan (Alm) ibu Tasem serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan 2020.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 07 Mei 2024

Fina Ariyanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fina Ariyanti

NIM : 108120042

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “ **Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dan Tingkat Kecemasan Dengan *Self management* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap**”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 17 Juli 2024

Yang menyatakan

Fina Ariyanti

HUBUNGAN LAMA MENJALANI DAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD CILACAP

The Relationship Of Long Suffering And The Level Of Anxiety In Chronic Kidney Failure Patients With Self Management In Patients Undergoing Hemodialysis Therapy At Cilacap Hospital

Fina Ariyanti¹, Engkartini², Leli Farkhah³

Universitas Al-irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : finaariyanti0001@gmail.com

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit klinis yang melibatkan kerusakan ginjal yang progresif dan ireversibel, lama menjalani terapi hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik merupakan suatu kondisi ketidakpastian, Hemodialisis dapat berdampak kecemasan pasien yang menderita hemodialisis memerlukan *self management* harus dapat melakukan penggelolaan diri dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama menderita dan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik dengan *self management* pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analisis korelasi. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dari penelitian ini sebanyak 64 pasien gagal ginjal kronik dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuisioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* (ZSAS) untuk mengukur tingkat kecemasan, Kuisioner *Hemodialysis self management instrument* (HDSMI-18) untuk mengukur *self management*. Data yang sudah diperoleh kemudian dilakukan uji statistik *spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara lama menjalani hemodialisa dengan *self management* dengan $p\text{ value} = 0,000$ dan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dan *self management* dengan $p\text{ value} = 0,000$. Kesimpulan penelitian ini yaitu lama menjalani hemodialisa dan tingkat kecemasan berhubungan erat dengan *self management*. Saran bagi pihak pelayanan kesehatan guna merencanakan program pengembangan *self management* pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit

Kata kunci : Gagal ginjal, Lama menjalani, *self management*, Tingkat kecemasan

ABSTRAK

Chronic kidney failure is a clinical disease that involves progressive and irreversible kidney damage. The length of time undergoing hemodialysis therapy in chronic kidney failure patients is a condition of uncertainty. Hemodialysis can have an impact on anxiety. Patients suffering from hemodialysis require self-management and must be able to manage themselves well. The aim of this study was to determine the relationship between the length of suffering and the level of anxiety in chronic kidney failure patients with self-management in patients undergoing hemodialysis at the Cilacap Regional General Hospital. This research is quantitative research with a correlation analysis design. This research uses a cross sectional approach. The number of samples from this research was 64 pasien gagal ginjal kroniks and used a purposive sampling technique. The research instrument consists of the Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire to measure anxiety levels, the Hemodialysis self-management instrument (HDSMI-18) questionnaire to measure self-management. The data that has been obtained is then carried out with a Spearman rank statistical test.

Keywords: Renal failure, Length of stay, Anxiety, self management

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Gagal Ginjal Kronik	14
2. Hemodialisa	20
3. Kecemasan	27
4. Lama menjalani	41
5. Self management	42
B. Kerangka Teori	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Kerangka Konsep	57
B. Hipotesis Penelitian	58
C. Variabel Penelitian	58
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	59

E. Desain Penelitian.....	61
F. Populasi dan Sampel	61
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	64
H. Etika Penelitian	65
I. Teknik Pengumpulan Data	66
J. Prosedur Pengumpulan Data	69
K. Analisa Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	78
A. Analisis Univariat.....	78
B. Analisis Bivariat.....	81
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	84
B. Keterbatasan Penelitian.....	95
C. Implikasi Dalam Pelayanan dan Peneliti.....	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Gagal Ginjal Kronik	16
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	60
Tabel 3. 2 <i>Scoring</i> lama menjalani	72
Tabel 3.3 <i>Scoring</i> Tingkat Kecemasan.....	72
Tabel 3.4 <i>Scoring self management</i>	73
Tabel 3. 5 Daftar nilai keeratan hubungan	77
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik pasien gagal ginjal kronik berdasarkan jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap (n =63)	78
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lama menjalani hemodialisa pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap tahun 2024.....	79
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap tahun 2024	80
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi self management pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap tahun 2024	80
Tabel 4.5 Hubungan lama menjalani hemodialisa dengan self management pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.....	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	56
Bagan 3.1 Kerangka konsep.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Pasien gagal ginjal kronik.....	102
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 3 Kuesioner.....	105
Lampiran 4 Surat Izin.....	110
Lampiran 5 Tabulasi.....	111
Lampiran 6 Output SPSS	114
Lampiran 7 Lembar Konsul Skripsi.....	116

