

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2018). *Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035*. The American Heart Association Office of Federal Advocacy: Washington.
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristic Of Hypertension In The Elderly). In *JWK* (Vol. 5, Issue 2).
- Alfika Safitri, Mardiana pratiwi, Veronnicka Shintya Dewi, Nurul Fadhilah, Astuti Astuti, Devi Sri Rahayu, Siti Sopiah, Dede Nurjanah, Febiola Dwi Puspitasari, Sulyanti Suhartini, Lutfiah Galuh Ayu, Hilda Nuramaliyah, & Luxiana Rahayu. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193.
- Ali, M., Berbudi Bl, A., Robbani, F. Y., Hanafi, I., Anugrah, M. R., Ansari, N. V., & Wijaya, S. P. (2023). PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP PENTINGNYA PENCEGAHAN DINI STROKE. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi*, 02(01).
- Alipiani, S. (2020). Perawatan Klien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba (Doctoral dissertation, STIKes ICMe Jombang).
- Ananda, S. D. (2021). *Peran Keluarga dalam Mengatasi Gangguan Kejiwaan bagi Masyarakat Transmigrasi di Desa Harapan Kecamatan Walenrang Kabupaten Luwu*.
- Andriani, D. (2022). *Nyeri Kronis Akibat Arthrititis Gout Pada Ny. S Di Wilayah Puskesmas Pembantu Pal IX Dusun Parit Keladi II*.
- Arisandi, Y., & Medika, A. (2022). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia* (Vol. 7, Issue 1).
- Asman, A., Yasa, I. D. P. G. P., Wardani, S. P. D. K., Nuraeni, T., Ribek, N., Fajriana, H., ... Uthia, R. (2023). *Manajemen tatalaksana hipertensi*. In Bandung: Media Sains Indonesia (pp. 1–210).
- Ayu Oktaviani, G., & Purwono, J. (2022). IMPLEMENTATION OF HYPERTENSION EXERCISE ON BLOOD PRESSURE PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA PUSKESMAS PURWOSARI KEC. NORTH METRO IN 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Bakri, Maria H. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Denpasar : Sagung Seto

- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). *Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada The Effect of Exercise on Blood Pressure in the Elderly Community in Petir Village, Kalibagor District, Banyumas*. 18(1).
- Clara, Evy dan Ajeng Agrita D. W. (2020). *Sosiologi Keluarga*. Jakarta: UNJ PRESS.
- Damanik, S. M. (2019). *Buku Keperawatan Gerontik*. Universitas Kristen Indonesia, 26–127.
- Depkes RI. 2019. *Klasifikasi Lansia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4.
- Friedman, Bowden, & Jones. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktik, Edisi 5*. EGC : Jakarta
- Friska, B. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Gumiati, Y. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*.
- Hariawan, H., & Tatisina, M. (2020). PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, 1(2).
- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1).
- Hasibuan, R., Rahmadhona Tumanggor, S., Zulfa, A. I., Putri, A. R., Aminah, S., & Anggraini, Y. (2024). PENGARUH SENAM PROLANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Hendarsih, S., & Harmilah. (2019). *PENGARUH VIDEO SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL YOGYAKARTA*.
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L. D., Udiyono, A., Epidemiologi, P., Tropik, P., Epidemiologi, B., Penyakit, D., Fakultas, T., & Masyarakat, K. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUDAKPAYUNG KOTA SEMARANG TAHUN 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).

- Jumriana, T. Y. (2023). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Data Hipertensi Jawa Tengah*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Klabunde, R. E. (2023). *Konsep Fisiologi Kardiovaskular Edisi 2 (2nd ed.)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, F. A., Wahyuningtyas, E. S., & Subrata, S. A. (2022). Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan curah jantung pada penderita hipertensi. *Borobudur Nursing Review*, 2(1), 32–39.
- Mariatul Ulfa, U., Fathur Rahman, H., & Kholid Fauzi, A. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah, Frekuensi Nadi Dan Kolesterol Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Jabung Sisir Probolinggo. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 10(01).
- Maulia, M., & Hengky, H. K. (2021). *Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang* (Vol. 4, Issue 3).
- Muhlisin. (2021). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Nisak, R., Maimunah, S., & Admadi, T. (2018). *Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Dsn.Karang Pucang, Ds.Ngancar, Kec.Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi*.
- Nugraheni. (2020). *Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi*.
- Pambudi, D. R. (2020). *Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor*.

- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purbaningrum, R. B. (2020). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Tahun 2020*.
- Putri, N. S., Firmanti, T. A., Agustina, A. D., & W, A. P. (2023). Penerapan Slow Breathing Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 8, Issue 3).
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM*, 04(01).
- Rahmiati, C., Tjut, D., & Zuriyah, I. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15.
- Ramdani, C., Miftahudin, U., & Latif, A. (2023). Peran Keluarga Dalam Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Din*, 01(02).
- Rizal Ramadhan, F., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767.
- Sari, A. (2018). *PENGARUH AKTIVITAS FISIK JALAN PAGI TERHADAP TINGKAT HIPERTENSI LANSIA DI DUSUN BIRU TRIHANGGO GAMPING SLEMAN*.
- Saputra, K. F., Solichatin, Mardiyah, S., Sari, D. H. A., & Sinthania, D. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Pradina Pustaka.
- Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. In *Dinamika Kesehatan* (Vol. 9, Issue 2).
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 04(02).
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Swandari, M. T. K., Harum, R. A., & Permana, D. A. S. (2022). *TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM*

FATIMAH CILACAP PERIODE MARET-MEI 2022. *Jurnal Ilmiah Jophus*, 04(01).

Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA THE EFFECT OF EXERCISE FOR HYPERTENSION ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY*.

Triyanto. (2019). *Hipertensi Edisi 2*. Yogyakarta : Nuha Medika

Wuryani, A. (2022). *PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI*.

Yohanes, D., & Betan, Y. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik*. Nuha Medika.