

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA TINGKAT
PERTAMA PRODI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

FEBRI PRAYOGA

NIM. 108 120 056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Febri Prayoga
NIM : 108120056
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional dan Tingkat
Stres dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat
Pertama Prodi Keperawatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes. ()
Penguji Anggota I : Engkartini, M.Kep., Ns. ()
Penguji Anggota II : Sutarno, S.St., M.Kes. ()

Ditetapkan di : Cilacap.....
Tanggal : 19 Juli 2024.....

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Suhmah, M.Keb.
NIP. 1031003469

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN TINGKAT
STRES DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
TINGKAT PERTAMA PRODI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :
FEBRI PRAYOGA
NIM. 108120056

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns. ()

Pembimbing Anggota : Sutarno, S.St., M.Kes. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	4
DAFTAR TABEL	6
DAFTAR BAGAN	7
DAFTAR LAMPIRAN.....	8
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
2. Stres	Error! Bookmark not defined.
3. Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
4. Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
5. Mahasiswa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stress	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kecerdasan Emosional ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Pengkodean Variabel Independen dan Dependen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Stress dan Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Izin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Tabel tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Coding	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Skoring.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil Spss.....	Error! Bookmark not defined.