

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Annisa, N. (2023). *Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Spiritualitas Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Universitas Al Irsyad Cilacap*. [http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/460/%0Ahttp://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/460/3/BAB 2.pdf](http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/460/%0Ahttp://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/460/3/BAB%202.pdf)
- Anwar, K. (2018). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Baru. *UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*, 74.
- Ariska, A. (2016). Analisis kecerdasan emosional siswa kelas Xi Di Sma Negeri 1 Teunom Aceh Jaya. In *Skripsi* (Vol 15, Number 2).
- Astrina, C., & Rinaldi. (2019). Hubungan kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama jurusan psikologi. *Jurnal Psikologi*, 2019(4), 1–11.
- Cahyani, N. K. S., Satriani, N. L. A., & Sagitarini, P. N. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan Itokes Bali Pada Masa Pandemi Covid-19. In *Coping: Community of Publishing in Nursing* (Vol 9, Number 4). <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i04.p03>
- Charles, Y. C., & Halim, S. (2023). Penurunan Prestasi Akademik akibat Stres selama pandemi COVID-19. *Ebers Papyrus*, 29(1), 116–122. <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24486>
- Erindana, F. U. N., Nashori, H. F., & Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Self Adjustment and Academic Stress in First-Year University Student. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 4(1), 11–18.
- Fernandes, F., Ananda, Y., & Rahmili, F. T. (2023). Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 226–235.
- Franyanti, A. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarterlife. *Skripsi Universitas Medan Area*, 1–117. [https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17132/1/178600204 - Alvira Franyanti- Fulltext.pdf](https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17132/1/178600204%20Alvira%20Franyanti-Fulltext.pdf)
- Goleman, D. (2018). *Kecerdasan Emosional : Mengapa EL Lebih Penting IQ*.

- Islamiyati, A. D. (2023). *HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI KIAI HAJI ACHMAD SIDDIQ JEMBER DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI*.
- Jannah, R., & Santoso, H. (2021). Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 130–146. <https://doi.org/10.22373/jrpm.v1i1.638>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniawan, E. A. P. B. (2020). Screening Gangguan Mental Emosional: Depresi, Ansietas, Stres Menuju Sehat Jiwa Pada Mahasiswa Keperawatan Semester I Di Salah Satu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta 2020. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 1–11. <https://doi.org/10.35913/jk.v7i2.165>
- Lia, H. T. A. (2015). Hubungan Self-Compassion dengan Mental Health pada Individu Penyintas Gagal Ginjal Kronis. *Skripsi*, 1–113.
- Linda. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesehatan Mental Emosional Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Kuliah Daring Masa Pandemi COVID-19 Di STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. *Skripsi STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap*.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Nurhidayat, A. (2021). Hubungan Kejenuhan Belajar dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Tingkat Dua Selama Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid di Stikes Medistra Indonesia Tahun 2021. *Departemen Medik Ilmu Kesehatan Jiwa*, 1–83.
- Nursalam. (2020). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Paramita, P. A. P., Putere, S. P. P. L. M., & Sumadewi, K. T. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru FKIK Universitas Warmadewa Angkatan 2020. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(2), 44–50.
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ukw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Rifai, S. I., Herawati, I., & Mulyani, Y. (2023). Tingkat Stres Berhubungan dengan

- Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 83–91. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sabrina Meilani, A., Fauziah, A., Edi Wirawan, B., Aulia Budi Puspasari, C., Felycianandra Aurantiviola, N., Feodera Ramadhania, R., Maleeka Hibatullah, S., & Negeri Semarang, U. (2024). Korelasi antara Tugas Mata Kuliah Kesehatan Mental dengan Stress Akademik Mahasiswa Semester 1 Psikologi UNNES. *Jurnal Analisis*, 3(1), 27–041. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analisis>
- Sari, P. (2021). Gambaran Status Kesehatan Mental Dan Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Hasanuddin Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Sari, P. N. (2015). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Pemahaman Akuntansi Siswa Kelas XII IPS MA Al Asror Tahun Pelajaran 2014/2015*.
- Septiana. (2016). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1(12), 13.
- Subagyo, W., Wahyuningsih, D., & Mukhadiono, M. (2023). Gambaran Kesehatan Jiwa Mahasiswa Keperawatan Pasca Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 9(01), 12–21. <https://doi.org/10.47859/jmu.v9i01.297>
- Suciati, T., Amalia, E., Ikhsan, D. S., & Aini, S. (2023). *Skrining kesehatan mental terhadap mahasiswa baru Fakultas Kedokteran berlanjut dapat memengaruhi kualitas hidup . 1 pembelajaran yang berbeda dari sebelumnya , interaksi sosial dengan teman sebaya yang pada motivasi belajar , tingkat kejenuhan , dan pres. 4(2), 106–115. https://doi.org/10.32539/Hummed.V4i2.1*
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabet.
- Suryanto, A., & Nada, S. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97.
- Suswati, W. S. E., Yuhbaba, Z. N., & Budiman, M. E. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Wilayah Urban Dan Rural Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(3), 537–544.