



**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN TN. H
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT CAUSA
KARSINOMA HEPATOSELULER DI RUANG AL-KAUTSAR
RSI FATIMAH CILACAP**

Disusun Oleh

NANDA KHARISMA

NIM. 106 121 028

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN TN.H
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT CAUSA
KARSINOMA HEPATOSELULER DI RUANG AL-KAUTSAR
RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

DIII Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2023/2024

Oleh

NANDA KHARISMA

NIM. 106 121 028

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Nanda Kharisma

NIM 106121028

Tanggal : 8 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertimbangkan dihadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada hari : Senin
Tanggal : 1 Juli 2024

Dewan Penguji

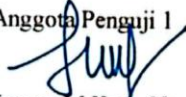
Ketua Penguji



Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An

NIDN. 0618027702

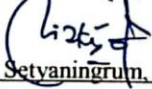
Anggota Penguji I



Kasron, M.Kep., Ns

NIDN. 0606048601

Anggota Penguji II



Rizki Dwi Setyaningrum, S.Kep., Ns

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb

NIDN.0610117701



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TEKNIK KOMPRES HANGAT
PADA PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSI FATIMAH
CILACAP

Nama Mahasiswa : Nanda Kharisma

NIM : 106121028

Cilacap, 28 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Kasron, M.Kep., Ns

NIDN : 060604861

Pembimbing Pendamping



Rizki Dwi Setyaningrum, S.Kep., Ns

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Implementasi Teknik Kompres Hangat Pada Pasien dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan guna melengkapi salah satu syarat menyelesaikan penelitian program Diploma III Keperawatan di Universitas Al Irsyad Cilacap .

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat di susun dan diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka bersama ini perkenakan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Kasron,M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah memberi saran dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Rizki Dwi Setyaningrum, S.Kep.,Ns selaku pembimbing lahan dari RS Fatimah Cilacap yang telah membimbing dan memberi saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang berkenan membimbing dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Al Irsyad Cilacap yang turut mendukung dalam penyusunan Karya Tulia Ilmiah ini.

5. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tuaku bapak Untung safi'I dan Ibu Umini meskipun tidak pernah merasakan bangku kuliah tetapi atas kerja keras, doa, dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada saudara kandung Adi Pratama dan Dinda Pita Palupi yang telah memberikan suport dan selalu mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih juga kepada ssahabat sahabatku Siti sofiyana, Haliza Diana Syahfitri dan Monika Julia Abida yang telah tulus dalam pertemanan, terimakasih sudah membantu banyak hal dari awal masuk perkuliahan sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih juga kepada teman teman D3 Keperawatan yang telah berjuang bersama sama sampai dititik ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Cilacap , 6 Juni 2024

Penulis

Nanda Kharisma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN.	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penulisan.....	8
D. Manfaat Penulisan	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Karsinoma hepato seluler (KHS).....	10
1. Definisi	10
2. Etiologi	10
3. Manifestasi klinis.....	12
5. Komplikasi	13
6. Pemeriksaan penunjang	13
B. Konsep Nyeri Akut.....	14
1. Definisi	14
2. Macam-macam nyeri	14
3. Karakteristik nyeri	15
4. Teori Pengendalian Gerbang Nyeri (<i>Gate Theory Control pain</i>) .	16
5. Tanda dan gejala.....	17
6. Skala Nyeri	19
C. Kompres hangat	23
1. Definisi	23
2. Tujuan kompres hangat	24

3.	Manfaat.....	25
4.	Cara pemberian kompres hangat.....	26
C.	Hubungan atau Mekanisme Teknik Kompres Hangat dengan Nyeri	27
D.	Potensi kasus mangalami nyeri akut.....	30
E.	Pathway.....	33
BAB III	34
METODE STUDI KASUS	34
A.	Rancangan Studi Kasus	34
B.	Subjek Studi Kasus.....	34
C.	Fokus Studi Kasus.....	35
D.	Definisi Oprasional.....	35
E.	Instrumen Studi Kasus.....	36
F.	Metode Pengumpulan Data.	37
G.	Langkah -langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
I.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
J.	Etika Studi Kasus	40
BAB IV	41
HASIL STUDI KASUS	41
A.	Laporan pelaksanaan studi kasus.....	41
1.	Pengkajian	41
2.	Analisa Data	45
3.	Penegakan diagnosis	45
4.	Rencana keperawatan	46
5.	Implementasi keperawatan	46
6.	Evaluasi keperawatan	48
B.	Pembahasan.....	49
C.	Keterbatasan studi kasus.....	51
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale	20
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale.....	21
Gambar 2. 3 Visual Analog Scale.....	22
Gambar 2. 4 Wong Baker faces Pain Rating Scale	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 NCP Nyeri Akut	19
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Nyeri Akut	33
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Penilaian Nyeri menggunakan metode NRS	1
Lampiran 2 SOP Teknik kompres Hangat	2
Lampiran 3 Tools Kompres Hangat.....	4
Lampiran 4 Informed consent	5
Lampiran 5 Lembar konsultasi	6
Lampiran 6 Format Pengkajian KMB.....	10
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	21