

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
ANWAARUN NAJAAH CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

DWI PUTRI PRASETYOWATI

NIM. 108 120 012

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
ANWAARUN NAJAAH CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH :

DWI PUTRI PRASETYOWATI

NIM. 108 120 012

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2 0 2 4

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Putri Prasetyowati

NIM 108120012

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
ANWAARUN NAJAAH CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DWI PUTRI PRASETYOWATI
NIM. 108 120 012

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 22 Juli 2024

Pembimbing utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Pembimbing anggota : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Dwi Putri Prasetyowati
NIM : 108120012
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Anwaarun Najaah Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, S.Pd., M.Kes.

Penguji Anggota 1 : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota 2 : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 22 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb

NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Ketua dan pengurus Pondok Pesantren Anwaarun Najaah Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan bersedia sebagai tempat penelitian bagi penulis.
7. Orang tua peneliti Bapak Pelda Purn. Sunardi dan Ibu Tasiwen yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar

biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.

8. Kakak peneliti tercinta Briptu Eko Prasetyo Utomo, Ayu Sifana Dewi serta adik peneliti tercinta Yoga Tri Laksana, Hezkiel Nareswara Prasetyo yang sudah mendukung jalannya penelitian ini.
9. Sahabat peneliti Anisa, Tika, Ajeng, Tyas, Hanifah, Niva terimakasih karena telah banyak berkontribusi dalam penelitian ini.
10. Diri sendiri terimakasih karena sudah berusaha dengan maksimal dan tidak pernah menyerah sesulit apapun dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap,

Dwi Putri Prasetyowati

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK
PESANTREN ANWAARUN NAJAAH CILACAP**

*The Effect Of Health Education On Knowledge And Attitudes About Sexual Behavior
Among Young Women in Anwaarun Najaah Islamic Boarding Schools Cilacap.*

Dwi Putri Prasetyowati¹, Evy Apriani², Dewi Prasetyani³

¹²³ *Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap*

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Email : dputrip19@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu hal yang menjadi penting dan sangat perlu untuk dipahami pada tahap remaja adalah perkembangan seksual. Keingintahuan yang besar terkait seks akan mempengaruhi perilaku seksual yang ditampilkan remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan tentang perilaku seksual. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *One group pre test and post test design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 40 remaja putri yang diambil dengan teknik Total Sampling. Pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariate. Analisis *Wilcoxon* didapatkan hasil $p < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan tentang perilaku seksual pada remaja putri di Pondok Pesantren Anwaarun Najaah Cilacap.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Perilaku Seksual, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

One of the things that becomes important and very necessary to understand at the adolescent stage is sexual development. A great curiosity about sex will affect the sexual behavior that teenagers display. This research aims to determine the knowledge and attitudes of young women before and after being given health education about sexual behavior. This type of research is quantitative with a one-group pre-test and post-test design. The sample in this study was 40 young women taken using the Total Sampling technique. In this study, univariate and bivariate analysis was carried out. Bivariate analysis of the Wilcoxon test results showed that $p < 0.05$, so H_0 was rejected and H_a was accepted, so it can be concluded that there is a significant difference. On knowledge and attitudes before and after being given health education about sexual behavior to young women at the Anwaarun Najaah Islamic Boarding School, Cilacap.

Keywords: Health Education, Sexual Behavior, Knowledge, Attitude

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Putri Prasetyowati

NIM 108120012

Program Studi : S1 Keperawatan

Jensi Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Anwaarun Najaah Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Remaja.....	13
2. Konsep Perilaku Seksual Remaja	20
3. Konsep Edukasi Kesehatan.....	26
4. Konsep Pengetahuan.....	31
5. Konsep Sikap	35
B. Kerangka Teori.....	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Penelitian	42

C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	42
E. Desain Penelitian	44
F. Populasi Dan Sampel.....	44
G. Tempat Penelitian Dan Waktu	46
H. Etika Penelitian.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data	47
J. Prosedur Pengumpulan Data	49
K. Analisa Data	50
BAB IV.....	54
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	54
A. ANALISIS UNIVARIAT	54
B. ANALISIS BIVARIAT	56
BAB V	58
PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	58
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Keperawatan.....	65
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. KESIMPULAN	67
B. SARAN	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	72

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	40
--------------------------------	----

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	41
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	47
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuisisioner Sikap.....	48
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Remaja Putri di Pondok Pesantren Anwaarun Najaah Cilacap	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Seksual Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan (N = 40)	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Seksual Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan.....	55
Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan tentang Perilaku Seksual dan Uji Statistik	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi responden.....	73
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 Kuisisioner.....	75
Lampiran 4 Bukti Permohonan Izin Kuisisioner	76
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan.....	76
Lampiran 6. Tabulasi.....	76
Lampiran 7. Analisa Univariat dan Bivariat	76
Lampiran 8. Daftar Hadir Responden dan Link Video Edukasi	76
Lampiran 9. Dokumentasi	76