

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KELURAHAN KEBONMANIS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



**OLEH:
BINTARI LANTIKA MARDIKO
NIM. 108 120 017**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KELURAHAN KEBONMANIS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH:
BINTARI LANTIKA MARDIKO
NIM. 108 120 017**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bintari Lantika Mardiko

NIM 108120017

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KELURAHAN KEBONMANIS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI

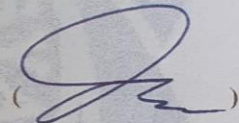
Disusun Oleh :

BINTARI LANTIKA MARDIKO
NIM. 108 120 017

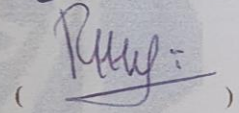
Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 22 Juli 2024

Pembimbing utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

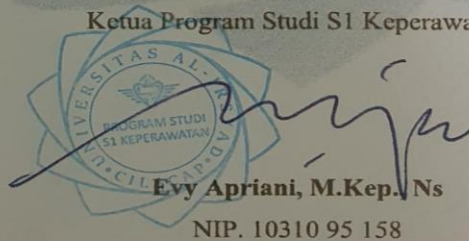
()

Pembimbing anggota : Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep.,Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

()
Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bintari Lantika Mardiko
NIM : 108120017
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Penguji Anggota 1 : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota 2 : Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep.,Ns

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 22 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., SPd., M selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Puskesmas Cilacap Utara I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan bersedia sebagai tempat penelitian bagi penulis.
8. Orang tua saya Purdiantoni Mardiko, Maryanti Zulaiha dan kakak saya Jaka Dirta Mardiko, Santosa Satya Mardiko, Ikrima Aulia Rohmah, Ardianti Dwi Hastuti dan keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan

secara material dan moral serta semangatnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan skripsi ini.

9. Terimakasih untuk teman-teman S1 Keperawatan, khususnya kelas saya yang selalu kompak dari awal sampai akhir kita menyelesaikan skripsi, semangat selalu untuk kita semua.
10. Sahabat-sahabat penulis Ibratha, Dwi Putri, Anisa, Ajeng, Tyas, Hanifah dan Niva yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini sampai selesai.
11. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa selesai dalam menyusun skripsi ini dan tetap semangat.

Akhir kata, saya berhadap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 22 Juli 2024

Bintari Lantika Mardiko

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KELURAHAN KEBONMANIS CILACAP UTARA I**
*Factors Related To Mother's Behavior In Exclusive Asi Feeding
In Kebonmanis sub district, North Cilacap I*

Bintari Lantika Mardiko¹, Dewi Prasetyani², Resti Ikhda Syamsiah³

¹²³ Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap
JL. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Email : tikamardiko15@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) mempunyai peranan penting dalam menjaga kesehatan dan kelangsungan hidup bayi, sehingga ibu harus menyusui bayinya sedini mungkin untuk menjamin gizi yang baik bagi bayi baru lahir. Setelah dilahirkan, bayi mendapat nutrisi utamanya hanya dari ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui adanya faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 61 ibu yang di ambil dengan teknik *cluster random sampling*. Sebagian besar ibu berusia produktif (50,8%), pendidikan dasar (47,5%), tidak bekerja (60,7%), multipara (59,0%), melakukan IMD (80,3%) dan sebagian besar berperilaku baik dalam pemberian ASI eksklusif (52,5%). Hasil uji *Chi-Square* didapatkan ada hubungan yang signifikan antara usia (*p-value* 0,001), pendidikan (*p-value* 0,001), pekerjaan (*p-value* 0,001), Paritas (*p-value* 0,016), IMD (*p-value* 0,002) dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I.

Kata Kunci: Perilaku Pemberian ASI Eksklusif

ABSTRACT

Mother's milk has an important role in maintaining the health and survival of babies, so mothers must breastfeed their babies as early as possible to ensure good nutrition for newborns. After birth, babies get their main nutrition only from exclusive breast milk. The aim of this research is to determine the factors related to maternal behavior in providing exclusive breastfeeding in Kebonmanis sub district, North Cilacap I. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The sample in this study was 61 mothers taken using a cluster random sampling technique. Most of the mothers were of productive age (50.8%), had primary education (47.5%), did not work (60.7%), were multiparous (59.0%), did IMD (80.3%) and most of them behaved good at providing exclusive breastfeeding (52.5%). The results of the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between age (*p-value* 0.001), education (*p-value* 0.001), employment (*p-value* 0.001), Parity (*p-value* 0.016), IMD (*p-value* 0.002) with mothers' behavior in providing exclusive breastfeeding in Kebonmanis sub district, North Cilacap I.

Keywords: Exclusive Breastfeeding Behavior

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bintari Lantika Mardiko

NIM 108120017

Program Studi : S1 Keperawatan

Jensi Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 24 Juli 2024

Yang menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. ASI Eksklusif.....	10
2. Perilaku	17
3. Karakteristik Ibu	21
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Kerangka Teori	30
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	33
F. Populasi dan Sampel.....	34
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	38
H. Etika Penelitian.....	38
I. Teknik Pengumpulan data	39

J. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
K. Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	48
A. Gambaran Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat	48
C. Analisis Bivariat	49
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Univariat	54
B. Analisis Bivariat	60
C. Keterbatasan Penelitian	70
D. Implikasi dengan Pelayanan dan Penelitian	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	80
OUTPUT HASIL ANALISA DATA DENGAN KOMPUTERISASI	94
a. ANALISIS UNIVARIAT	94
b. ANALISIS BIVARIAT	96
Dokumentasi	101

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	29
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	32
Tabel 3. 2 Pengambilan Sampel	36
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas dan IMD (n = 61).....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Menyusui ASI Eksklusif	49
Tabel 4.3 Hubungan Usia dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I	50
Tabel 4.4 Hubungan Pendidikan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I	50
Tabel 4.5 Hubungan Pekerjaan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I	51
Tabel 4.6 Hubungan Paritas dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I	52
Tabel 4.7 Hubungan IMD dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kebonmanis Cilacap Utara I	52

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden</i>	<i>81</i>
<i>Lampiran 2. Ijin Survey Pendahuluan</i>	<i>82</i>
<i>Lampiran 3. Izin Kuesioner</i>	<i>83</i>
<i>Lampiran 4. Informed Consent</i>	<i>84</i>
<i>Lampiran 5. Kuesioner</i>	<i>85</i>
<i>Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner</i>	<i>90</i>
<i>Lampiran 7. Tabulasi</i>	<i>93</i>
<i>Lampiran 8. Output Hasil</i>	<i>94</i>

