



**PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4 )  
PADA PENDERITA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI  
WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :

EKA LENA KARLINA  
106121016

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024



**PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4 )  
PADA PENDERITA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI  
WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian Pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al irsyad Cilacap  
2023/2024

Oleh :

EKA LENA KARLINA  
106121016

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
202

## **BEBAS PLAGIARISME**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Eka Lena Karlina

NIM : 106121016

Tanggal :

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, ..... 2024  
Yang membuat pernyataan

( Eka Lena Karlina )  
NIM : 106121016

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS  
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Eka Lena Karlina

NIM : 106121016

Tanggal :

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, ..... 2024  
Yang membuat pernyataan

( Eka Lena Karlina )  
NIM : 106121016

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Penerapan Tindakan keperawatan terapi generalis resiko perilaku kekerasan (SP 1-4) pada penderita resiko perilaku kekerasan di wilayah puskesmas cilacap Selatan 1  
Nama Mahasiswa : Eka Lena Karlina  
NIM : 106121016

Cilacap,

2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Trimeilia Suprihatiningsih, SKp., M.Kes  
NIDN.0601056901

Pembimbing II



Sutarno, SST., M.Kes  
NIDN 0614067203

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi D3 Keperawatan Ilmu Kesehatan

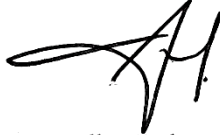
Universitas Al irsyad Cilacap

Pada Hari :

Tanggal :

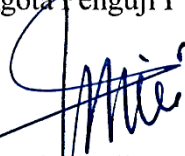
### Dewan Penguji

Ketua Penguji



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Anggota Penguji I



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Anggota Penguji II



Sutarno, SST., M.Kes

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4 ) PADA PENDERITA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1” dengan lancar.

Tidak lupa penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan selama ini :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan nikmat iman kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya yang telah mensupport dan mendoakan yang tiada henti untuk penulis dalam proses penyusunan tugas akhir.
3. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti pendidikan keperawatan.
4. Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Al irsyad Cilacap
5. Trimeilia Suprihatiningsih,S.Kp.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu,tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun proposal Karya Tulis ilmiah dan kesabaran dalam membimbing
6. Sutarno,S.ST.,M.Kes,selaku Pembimbing II Dengan Ketelitian Dalam Membimbing sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Yuni Sapto Edhy Rahayu,M.Kep.,Ns selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu,terimakasih atas bantuan juga semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini .

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Perilaku Kekerasan.....	5
1. Deifinisi.....	5
2. Rentang Respon Marah .....	6
3. Mekanisme Terjadinya Perilaku Kekerasan .....	7
4. Etiologi.....	7
5. Tanda dan Gejala .....	10
6. Dampak dari Perilaku Kekerasan .....	11
7. Mekanisme Koping .....	11
8. Pohon Masalah .....	12
9. Diagnosa Keperawatan.....	12
10. Intervensi.....	12
11. Implementasi .....	15
12. Evaluasi .....	16
B. Terapi Generalis Resiko Perilaku Kekerasan (SP 1-4).....	17
1. Pengertian.....	17
2. Tujuan Generalis Penelitian .....	17



3. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	17
BAB III METODE STUDI KASUS .....	20
A. Jenis Karya Tulis Ilmiah.....	20
B. Subjek Studi Kasus.....	20
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen Studi Kasus.....	21
F. Metode Pengumpulan Data .....	22
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	23
H. Analisis dan Penyajian Data.....	23
I. Etika Studi Kasus .....	24
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Pengkajian .....	28
B. Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	