

**HUBUNGAN PERAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD NEGERI 05 TRITIH
WETAN**

SKRIPSI



Oleh:

**Tyas Meilia Gustinanda
NIM. 108 120 005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN PERAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD NEGERI 05 TRITIH
WETAN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh:
Tyas Meilia Gustinanda
NIM. 108 120 005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tyas Meilia Gustinanda

NIM 108120005

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

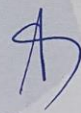
HUBUNGAN PERAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD NEGERI 05 TRITIH WETAN

SKRIPSI

Disusun Oleh :

TYAS MEILIA GUSTINANDA
NIM. 108 120 005

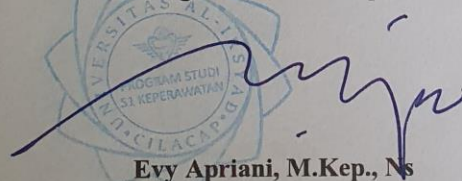
Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. ()

Pembimbing anggota : Resti Ikhda S, M.Kep., Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Tyas Meilia Gustinanda
NIM : 108120005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Peran Dan Pengetahuan Ibu Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* Di SD Negeri 05 Tritih Wetan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota 1 : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

Penguji Anggota 2 : Resti Ikhda S, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Peran dan pengetahuan Ibu Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SD Negeri 05 Tritih Wetan“.Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta’ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Resti Ikhda S, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. SD Negeri 05 Tritih Wetan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan bersedia sebagai tempat penelitian bagi penulis.

8. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, berusaha, tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.
9. Orang tua saya Agus Supriyanto, Suyati dan adik saya Akbar Gusta Dwi Febriant, Ghaida Gusti Nur Ramadhania yang senantiasa memberikan dukungan secara material, moral, serta pengorbanan yang luar biasa dan doa yang tidak pernah putus demi kesuksesan skripsi ini.
10. Seluruh sahabat-sahabat penulis yaitu Gani, Riha, Tika, Depe, Ipeh, dan Niva yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini sampai selesai.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Keperawatan. Mohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Cilacap, 23 Juli 2024

Tyas Meilia Gustinanda

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tyas Meilia Gustinanda

NIM 108120005

Program Studi : S1 Keperawatan

Jensi Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Peran Dan Pengetahuan Ibu Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SD Negeri 05 Tritih Wetan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 24 Juli 2024

Yang menyatakan

(.....)

**HUBUNGAN PERAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI
MENARCHE DI SD NEGERI 05 TRITIH WETAN**

*Relationship Between Mother's Role And Knowledge About Menstruation With
The Readiness Of Young Women To Face Menarche At SD Negeri 05 Tritih
Wetan*

Tyas Meilia Gustinanda¹, Ida Ariani², Resti Ikhdha S³

¹²³ Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap
JL. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama yang biasa terjadi pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi dalam rentang usia 10 - 16 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan peran dan pengetahuan ibu tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SD Negeri 05 Tritih Wetan. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 46 remaja putri yang belum mengalami *menarche* dan ibu dari remaja putri yang menjadi responden di ambil dengan teknik *total sampling*. Pada penelitian adalah analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis bivariat hasil uji *Chi-Square* didapatkan hasil ada hubungan yang signifikan antara peran ibu *p-value* (0,016), pengetahuan ibu tentang menstruasi *p-value* (0,042) dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SD Negeri 05 Tritih Wetan. Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara peran dan pengetahuan ibu tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Peran dan pengetahuan ibu, kesiapan *menarche*, remaja putri

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation which usually occurs in early adolescence in the middle of puberty before entering the reproductive period in the age range of 10 - 16 years. This study aims to analyze the relationship between mothers' roles and knowledge about menstruation with the readiness of young women to face menarche at SD Negeri 05 Tritih Wetan. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The sample in this study was 46 teenage girls who had not yet experienced menarche and mothers of teenage girls who were respondents were taken using total sampling techniques. The research included univariate analysis and bivariate analysis. Bivariate analysis of the Chi-Square test results showed that there was a significant relationship between the mother's role *p-value* (0.016), mother's knowledge about menstruation *p-value* (0.042) and the readiness of young women to face menarche at SD Negeri 05 Tritih Wetan. The conclusion is that there is a significant relationship between the role and knowledge of mothers about menstruation and the readiness of young women to face menarche.

Key words: Mother's role and knowledge, menarche readiness, adolescent girls

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Remaja.....	14
2. <i>Menarche</i>	21
3. Menstruasi	25
4. Kesiapan <i>Menarche</i>	30
5. Peran Ibu.....	36
6. Pengetahuan Ibu	37
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional.....	44

E. Desain Penelitian.....	45
F. Populasi dan Sampel	45
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	46
H. Etika Penelitian.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data.....	48
J. Prosedur Pengumpulan Data	51
K. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	58
A. Gambaran Penelitian.....	58
B. Analisis Univariat.....	58
C. Analisis Bivariat.....	60
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisis Univariat.....	62
B. Analisis Bivariat.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 Kerangka Teori	41
BAGAN 3.1 Kerangka Konsep	42



DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Definisi Operasioanl.....	44
TABEL 4.1 Distribusi Frekuensi Peran Ibu.....	58
TABEL 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Menstruasi.....	59
TABEL 4.3 Distribusi Frekuensi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i>	59
TABEL 4.4 Hubungan Peran dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SD Negeri 05 Tritih Wetan	60
TABEL 4.5 Hubungan Peran dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SD Negeri 05 Tritih Wetan	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar Permohonan	78
LAMPIRAN 2. Informed Consent	79
LAMPIRAN 3. Kuesioner Peran Ibu	80
LAMPIRAN 4. Kuesioner Pengetahuan Ibu	82
LAMPIRAN 5. Kuesioner Kesiapan	85
LAMPIRAN 6. Tabulasi	87
LAMPIRAN 7. Output Hasil	96
LAMPIRAN 8. Dokumentasi	101