

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN
PENCAHAYAAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN TINGKAT 1
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

UMI FADILAH

NIM. 108119010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN
PENCAHAYAAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN TINGKAT 1
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

UMI FADILAH

NIM. 108119010

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN PENCAHAYAAN
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
TINGKAT 1 UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

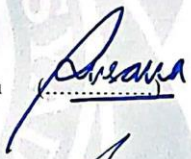
Disusun Oleh :

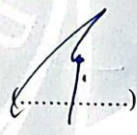
UMI FADILAH

NIM. 108119010

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 20 Juli 2023

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns Sp.Kep.An 

Pembimbing Anggota : Bejo Danang, M. Kep, Ns 

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Umi Fadilah
NIM : 108119010
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan *Smartphone*
Dan Pencahayaan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat
1 Universitas Al Irsyad Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

(.....)

Penguji Anggota I : Rusana M.Kep.,Ns Sp.Kep.An

(.....)

Penguji Anggota II : Bejo Danang, M. Kep, Ns

(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 20-07-2023



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Solimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469