

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN PENGETAHUAN
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

ALIM MAS DARUL

NIM. 108 120 029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN PENGETAHUAN
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Untuk memenuhi Sebagian persyaratan mencapai derajat
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ALIM MAS DARUL

NIM. 108 120 029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**PERNYATAAN ORISINILITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alim Mas Darul

NIM : 108120029

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan jenis kelamin dan pengetahuan dengan perilaku
pencegahan gastritis pada mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ALIM MAS DARUL

108120029

Skripsi ini telah disetujui

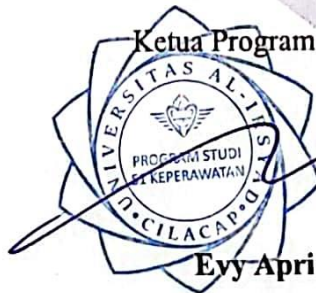
Tanggal 19 Juli 2024

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. ()

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep.,Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Alim Mas darul

NIM : 108120029

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan jenis kelamin dan pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa Universitas Al Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

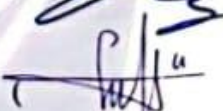
Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Penguji Anggota I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

()

Penguji Anggota II : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

()

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 19 Juli 2024



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohlmah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan skripsi peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'alaa yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.
8. Orang tua peneliti Bapak Ratman dan Ibu Sariah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.

9. Mbah peneliti Sakiyem dan Darusno terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
10. Kakak peneliti Wahyu prabudi, Dhimas guntur prasetya, Rizka Fatma, Indri Fitriani terimakasih atas segala doa dan dukungan.
11. Adik peneliti Aova Noval Liyansyah, Zulfi terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
12. Sahabat peneliti Veri, Kiki, Erlang, Tri, terimakasih yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi, dan semangat dalam pembuatan skripsi
13. Sahabat CINTA DAMAI S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam menempuh jenjang kuliah di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
14. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
15. Diri sendiri karena selalu berusaha dengan maksimal dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 6 Mei 2024

Alim Mas Darul

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alim Mas Darul

NIM : 108120029

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan jenis kelamin dan pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

*The Relationship Of Gender And Knowledge With Gastritis Prevention Behavior
In Al-Irsyad Cilacap University Students*

Alim Mas Darul¹, Dewi Prasetyani², Laeli Farkhah³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
alimmasdarul@gmail.com

ABSTRAK

Gastritis merupakan suatu gangguan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh makanan, minuman, obat-obatan, zat kimia, stress dan bakteri. Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan gastritis yaitu faktor jenis kelamin dan pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jenis kelamin dan pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 60 orang dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data analisis menggunakan *uji chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan jenis kelamin dan pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap dengan hasil $p\text{ value} = (1,000 > \alpha 0,05)$.

Kata kunci : jenis kelamin, pengetahuan, perilaku pencegahan gastritis

ABSTRACT

Gastritis is a disorder of the gastric mucosa caused by food, drink, drugs, chemicals, stress and bacteria. Factors that influence gastritis prevention behavior are gender and knowledge. The aim of this research was to determine the relationship between gender and knowledge with gastritis prevention behavior among Al-Irsyad Cilacap University students. This research uses a cross sectional design. The total sample was 60 people using cluster random sampling techniques. The research instrument used a questionnaire. Data analysis uses the chi square test. The results of the study showed that there was no relationship between gender and knowledge with gastritis prevention behavior among Al-Irsyad Cilacap University students with the result $p\text{ value} = (1,000 > \alpha 0.05)$.

Keywords: gender, knowledge, gastritis prevention behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Gastritis.....	11
2. Konsep Pengetahuan.....	23
3. Perilaku	27
4. Konsep jenis kelamin.....	33
B. Kerangka Teori	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Kerangka konsep.....	38
B. Hipotesis penelitian.....	39
1. Hipotesis Alternatif	39
2. Hipotesis Nol	39
C. Variabel penelitian	39
1. Variabel <i>Independen</i> (Variabel Bebas)	39

2. Variabel <i>Dependen</i> (Variabel Terikat).....	40
D. Definisi operasional	40
E. Desain penelitian.....	42
F. Populasi Dan Sampel	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	43
G. Tempat dan Waktu Penelitian	46
H. Etika Penelitian	46
I. Teknik Pengumpulan Data.....	47
1. Jenis Data	47
2. Instrumen Penelitian	48
3. Uji Instrumen	50
J. Prosedur Pengumpulan Data	50
1. Tahap persiapan	51
2. Tahap pelaksanaan	51
K. Analisis Data.....	52
1. Pengolahan data	52
2. Analisis data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	57
A. Karakteristik responden	57
B. Analisis Univariat	58
C. Analisis Bivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	61
A. Analisa Univariat	61
B. Analisa Bivariat	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
D. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	37
Bagan 3. 1 Kerangka konsep.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Perhitungan jumlah sampel setiap cluster mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap	46
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen penelitian pengetahuan	49
Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrumen penelitian perilaku pencegahan	49
Tabel 4. 1 Karakteristik responden mahasiswa S1 keperawatan tingkat 2 dan 3 berdasarkan usia.	57
Tabel 4. 2 Jenis kelamin, pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa S1 Keperawatan tingkat 2 dan 3	58
Tabel 4. 3 Hubungan jenis kelamin dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa S1 Keperawatan tingkat 2 dan 3	59
Tabel 4. 4 Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan pada mahasiswa S1 Keperawatan tingkat 2 dan 3	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Informed Consent

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Tabulasi

Lampiran 5 : Output SPSS

Lampiran 6 : Bukti perizinan kuesioner

Lampiran 7 : Surat ijin penelitian

Lampiran 8 : Lembar konsultasi

