

**GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



**ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM. 31121231057**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM. 331121231057**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS

NIM : 31121231057

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM : 31121231057
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM. 108 222 002

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM. 31121231057

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Pembimbing Anggota: Heru Ginanjar, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM : 31121231057
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi di
UOBF Puskesmas Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Suko Pranowo, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota II : (Heru Ginanjar, M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS
NIM : 31121231057
Judul Skripsi : Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi di
UOBF Puskesmas Kawunganten
Hp/Telp. : 085747582819
Nama Penguji I : Suko Pranowo, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Heru Ginanjar, M.Kep., Ns

GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGAN TEN

DESCRIPTION OF THE RISK OF FALLS IN HYPERTENSION ELDERLY AT UOBF PUSKESMAS KAWUNGAN TEN

Andra Nugraheni Jatiningtiyas¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Heru Ginanjar³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Peningkatan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi mempengaruhi perfusi ke jaringan tubuh diantaranya yaitu otak sebagai pusat pengatur keseimbangan tubuh dan kesadaran seseorang. Akibat dari penurunan perfusi ke otak akan menyebabkan penurunan keseimbangan tubuh yang dapat meningkatkan resiko jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran risiko jatuh pada lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 30 lansia hipertensi yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten sebagian besar adalah perempuan 17 orang (56,7%), berpendidikan lulus SD 24 orang (80,0%), bekerja sebagai petani dan IRT yaitu masing-masing 11 orang (36,7%) dan pernah jatuh 16 orang (53,3%). Lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten paling banyak memiliki risiko jatuh dalam kategori risiko rendah yaitu sebanyak 15 orang (50,0%)

Kata kunci : Gambaran, resiko jatuh, lansia, hipertensi

ABSTRACT

Increased blood pressure in elderly with hypertension affects perfusion to body tissues, including the brain as the center of body balance and a person's consciousness. The result of decreased perfusion to the brain will cause decreased body balance which can increase the risk of falling. This study aims to determine the description of the risk of falling in elderly with hypertension at UOBF Puskesmas Kawunganten. This type of research is quantitative research with a descriptive design and cross-sectional design of 30 elderly with hypertension taken using the purposive sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results showed that elderly with hypertension at UOBF Puskesmas Kawunganten were mostly women 17 people (56.7%), had an elementary school education 24 people (80.0%), worked as farmers and housewives, namely 11 people each (36.7%) and had fallen 16 people (53.3%). Elderly with hypertension at UOBF Puskesmas Kawunganten had the highest risk of falling in the low-risk category, namely 15 people (50.0%)

Keywords: Description, risk of falling, elderly, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungandari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Heru Ginanjar, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. UOBF Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua, suami dan anak yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Lansia	8
2. Hipertensi	14
3. Risiko jatuh	28
a. Pengertian	28
b. Faktor risiko dan penyebab jatuh pada Lansia	28
c. Mencegah jatuh pada Lansia	31
d. Pengukuran Risiko Jatuh	33
B. Kerangka Teori	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
A. Kerangka Konsep	36
B. Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional	36
D. Desain Penelitian	37
E. Populasi Dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	38
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
G. Etika Penelitian	39
H. Teknik Pengumpulan Data	42

I. Prosedur Pengumpulan Data	45
J. Analisis Data	46
1. Pengolahan data	46
2. Analisis Data	48
 BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Karakteristik Responden	49
1. Karakteristik Lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Umur	49
B. Deskripsi Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	51
 BAB V PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	52
1. Karakteristik lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	52
2. Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	57
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	60
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Skala Resiko Jatuh <i>Ontario Modified Stratify - Sydney Scoring</i> Untuk Geriatri	33
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
Tabel 3.2. Skoring Skala Resiko Jatuh <i>Ontario Modified Stratify - Sydney Scoring</i> Untuk Geriatri	44
Tabel 4.1. Karakteristik Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Umur	50
Tabel 4.2. Karakteristik Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Riwayat Jatuh	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	51

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	35
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey



