

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Agusthia, M., Muchtar, R. S. U., & Ramadhani, D. (2023). Pengaruh Edukasi Teen Mental Health First Aid Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Mengurangi Gangguan Masalah Kesehatan Mental Di Sman 3 Batam. *Warta Dharmawangsa*, 17(1), 147–157. <https://doi.org/10.46576/wdw.v17i1.2929>
- Ahmed, S. P., Bittencourt-hewitt, A., & Sebastian, C. L. (2015). Developmental Cognitive Neuroscience Neurocognitive bases of emotion regulation development in adolescence. *Accident Analysis and Prevention*, 15, 11–25. <https://doi.org/10.1016/j.dcn.2015.07.006>
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Al-Zawaadi, A., Hesso, I., & Kayyali, R. (2021). Mental Health Among School-Going Adolescents in Greater London: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychiatry*, 12(March), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.592624>
- Ali dan Ansori. (2019). *PSIKOLOGI REMAJA : Perkembangan Peserta Didik*. Bumi Aksara.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku seksual pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441–3446.
- Ardiansyah. (2023). *Kesehatan Mental* (N. Sulung & I. Melisa (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arsyad, G., Silfia, N. N., & F. (2021). *PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI) (Tinjauan Melalui Emotional Demonstration, Pengetahuan dan Sikap Ibu)*. CV Adanu Abimata.
- Asyia, A. D. N., Sinurat, G. D. N., Dianto, N. I. S. A., & Apsari, N. C. (2022). Pengaruh Peer-Group Terhadap Perkembangan Self-Esteem Remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(3), 147–159.
- Ayu et al. (2020). Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK “X” Tangerang Raya. *Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK “X” Tangerang Raya*, 3(April), 87–95.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>

- BKKBN. (2020a). *Direktorat Bina Ketahanan Remaja Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Bekerjasama dengan Johns Hopkins Center for Communication Programs Tahun 2020*.
- BKKBN. (2020b). *TENTANG KITA BERAKSI Modul Pendidik Sebaya dan Konselor Sebaya Usia 15-19 Tahun*.
- Budiman & Riyanto, A. (2019). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Charlson, F., van Ommeren, M., Flaxman, A., Cornett, J., Whiteford, H., & Saxena, S. (2019). New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*, 394(10194), 240–248. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30934-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30934-1)
- Cholifah, C., Nisak, U., & PK, A. (2020). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat. *FiKes Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*, August, 138. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7275382>
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), 220–226. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i2.70171>
- Deloitte. (2022). *Mental health and employers The case for investment – pandemic and beyond*. March, 1–53.
- Devita, Y. (2019). Prevalensi Masalah Mental Emosional Remaja Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(1), 33–43.
- Dewi, A. A. A., & Valentina, T. D. (2013). *Hubungan kelekatan orangtua-remaja dengan kemandirian pada remaja di SMK N 1 Denpasar*. 1 (1), 181-189.
- Fakhriani, D. F. (2019). Kesehatan Mental. In *Early Childhood Education Journal* (Nomor November 2019).
- Fatahya, & Abidin, F. A. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634.
- Fatmawaty, R. (2018). Fase-fase Masa Remaja. *Jurnal Reforma*, VI(02), 55–65.
- Furnham, A., & Swami, V. (2018). *Mental health literacy: A review of what it is and why it matters*. *International Perspectives in Psychology: Research, Practice, Consultation*. 7(4), 240–257.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate*. Universitas Diponegoro.
- Gorczynski, P., Sims-schouten, W., Hill, D. & Wilson, J. C. (2017). Examining mental health literacy, help seeking behaviours, and mental health outcomes in UK university students. *The Journal of Mental*.
- Gunarsa, S. (1991). *Psikologi praktis : anak remaja dan keluarga*. Gunung Mulia.
- Hamdanah, & Surawan. (2022). Remaja Dan Dinamika. In *K-Media*.

- Hardianti, R. et al. (2019). *HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 8 PEKANBARU*. x.
- Harlock. (1999). *Adolescent Development*. Mc.Graw Hill.
- Hart, L. M., Bond, K. S., Morgan, A. J., Rossetto, A., Cottrill, F. A., Kelly, C. M., & Jorm, A. F. (2019). Teen Mental Health First Aid for years 7-9: A description of the program and an initial evaluation. *International Journal of Mental Health Systems*, 13(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s13033-019-0325-4>
- Hart, L. M., Mason, R. J., Kelly, C. M., Cvetkovski, S., & Jorm, A. F. (2016). “teen Mental Health First Aid”: A description of the program and an initial evaluation. *International Journal of Mental Health Systems*, 10(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s13033-016-0034-1>
- Hart, L. M., Morgan, A. J., Rossetto, A., Kelly, C. M., Gregg, K., Gross, M., Johnson, C., & Jorm, A. F. (2022). teen Mental Health First Aid: 12-month outcomes from a cluster crossover randomized controlled trial evaluation of a universal program to help adolescents better support peers with a mental health problem. *BMC Public Health*, 22(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13554-6>
- Hart, L. M., Morgan, A. J., Rossetto, A., Kelly, C. M., Mackinnon, A., & Jorm, A. F. (2018). Helping adolescents to better support their peers with a mental health problem: A cluster-randomised crossover trial of teen Mental Health First Aid. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 52(7), 638–651. <https://doi.org/10.1177/0004867417753552>
- Herlina, U. (2015). Teknik Role Playing dalam Konseling Kelompok. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 94–107.
- Hikmah, S. N., & Maskar, S. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Microsoft Powerpoint Pada Siswa Smp Kelas Viii Dalam Pembelajaran Koordinat Kartesius. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik*, 1(1), 15–19. <https://doi.org/10.33365/ji-mr.v1i1.215>
- IHME. (2019). *Global Health Data Exchange (GHDx)*. <https://ghdx.healthdata.org/>
- Indari, et al. (2023). Peer Education : Kesehatan Mental Remaja Untuk Pencegahan Gangguan Mental Remaja di Desa Ngadas. *Journal of Health Innovation and Community Service*, 2(2), 65–70. <https://doi.org/10.54832/jhics.v2i2.155>
- Jafar, E. K. A. S., & Nr, R. W. (2023). *Efektivitas Psikoedukasi Online Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental*. 2(1), 23–28.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*.
- Kemenkes. (2014). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (hal. 1).

- Kemenkes RI. (2020). Injeksi 2018. In *Health Statistics*.
- Kusumawaty, I., Cahyati, P., & Hartono, D. (2022). *Empowerment : Jurnal Pengabdian Masyarakat Metoda Diskusi Sebagai Upaya Melambungkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Urgensi Kesehatan Jiwa Empowerment : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1, 286–293.
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., Kota, P., & Pekanbaru, K. (2020). Kondisi Mental Emosional pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 241–246.
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Rini Yayuk Priyati (ed.); Bahan Ajar). Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Misbahudin, D., Rochman, C., Nasrudin, D., & Solihati, I. (2018). Penggunaan Power Point Sebagai Media Pembelajaran: Efektifkah? *WaPFI (Wahana Pendidikan Fisika)*, 3(1), 43. <https://doi.org/10.17509/wapfi.v3i1.10939>
- Nabila, S. F. (2022). Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12.
- Nasution, R. A., & Falani, I. (2023). *Edukasi Kesehatan Jiwa pada Remaja di SMP Negeri 21 Kabupaten Tanjung Jabung Timur , Jambi Mental Health Education for Adolescents at Junior High School 21 Tanjung Jabung Timur District , Jambi*. 3(3), 139–145.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (PT Rineka).
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5 ed.). Salemba Medika.
- Nursalam dan Efendi. (2019). *Pendidikan Kesehatan. J Chem Inf Model*.
- Pangesti, A. D. H. (2012). Skripsi Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Aplikasi Kesiapan Bencana Pada Mahasiswa. *Fikui*.
- Prihatin, S. W., Umarianti, T., & Apriani, A. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Kesehatan Mental Terhadap Pengetahuan*.
- Ratnaningtyas. (2020). MODUL PSIKOLOGI REMAJA. In *Range Management*

- and *Agroforestry* (Vol. 4, Nomor 1).
<https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Ridha, A. A. (2019). Penerapan Konselor Sebaya dalam Mengoptimalkan Fungsi Layanan Bimbingan Konseling di Sekolah. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 25. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i1.6549>
- Roflin et al. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.
- Rothon, C., Head, J., Klineberg, E., & Stansfeld, S. (2011). *Can social support protect bullied adolescents from adverse outcomes? A prospective study on the effects of bullying on the educational achievement and mental health of adolescents at secondary schools in East London*. *Journal of Adolescence*.
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). Meningkatkan Kesehatan Mental Di Masa Pandemic. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3958>
- Rudianto, Z. N. (2022). Pengaruh Literasi Kesehatan Terhadap Kesadaran Kesehatan Mental Generasi Z Di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 57. <https://doi.org/10.31290/jpk.v11i1.2843>
- Rupawan, I. N., Yudhawati, N. S., & Muryani, N. M. S. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Tentang Kesehatan Jiwa Di Sma N 1 Susut Bangli. *Bali Health Published Journal*, 4(1), 32–38. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v4i1.67>
- Sa'diyah, M., Naskiyah, N., & Rosyadi, A. R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam Pendidikan Agama Islam. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(03), 713. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i03.2802>
- Saputri, et al. (2023). Peningkatan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental dengan menggunakan media audiovisual. *Abdimas Dewantara*, 6(1), 1–7.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, A. N., & Astuti, A. W. (2015). Pertumbuhan Fisik Remaja. *Jurnal Edukasi*, 2(2), 1–8.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2016). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Sagung Seto.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Business: A Skill Building Approach*. In Wiley PLUS Learning Space Card.
- Setiadi, B., Matindas, R., & Chairy, L. (1998). *Pedoman Penulisan Skripsi Psikologi*. LPSP3-UI.
- Sugiyono. (2017). *Metode kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

- Suhardjo. (2003). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sulaiman, F., Mahyuddin, M. J., Sudirman, M. Y., Pratiwi, I., & Masse, M. (2022). Pentingnya Kesehatan Mental Bagi Guru di Masa Pandemi. *Maspul Journal Of Community Empowerment*, 4(1), 66–71.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Susanto, P. (2020). *Modul Tentang Kita “Berani” Perencanaan Masa Depan dan Kesehatan Reproduksi Untuk Pendidik Sebaya*.
- Suswati, W. S. E., Yuhbaba, Z. N., & Budiman, M. E. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Wilayah Urban Dan Rural Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(3), 537–544.
- Syafitri, D. U., & Rahmah, L. (2021). Pelatihan Konselor Sebaya Daring Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Siswa di SMA Islam XY Semarang. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 7(1), 39. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.62299>
- Ummah, F., & , Dr. Surianti, Franning Deisi Badu , Lucia Firsty PK, I. F., SP. M.Si, Anang Kadarsah, S.Si., M.Si, N. R. I. A. T. P., S.Kep.Ns., M.Kep, Anindita Dyah Sekarpuri, S.Psi, MSR, I. K. W., & M.PH, Gustini, S.Kep., Ns., M.Kep · Faizatul Umm, G. (2021). *Pendidikan Kesehatan Dan Promosi Kesehatan* ((Risnawati). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Wawan, A dan Dewi, M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (Cetakan II). Nuha Media.
- WHO. (2016). Comprehensive mental health action plan 2013 - 2030. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Nomor 1).
- WHO. (2020). Basic Documents: 49th edition. In *World Health Organization 2020*.
- WHO. (2022). *Mental Disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Wilopo, et al. (2022). National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian. *Mental Health*, xviii.
- Wirawan. (2002). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada.
- World Health Organization. (2017). *Mental health*. 3.
- Yang, P., & Bunuh, B. (2020). *Pertolongan pertama kesehatan jiwa pada siswa dengan masalah psikososial yang berisiko bunuh diri*. 3(2), 161–172.

