

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN I

The Relationship Of Nutritional Status And Between Depression With Fasting Blood Glucose Levels Patients Diabetes Mellitus in Puskesmas Cilacap Selatan I

Naely Khusnaeni¹, Bejo Danang², Kasron³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : naelynkr31@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan karena adanya suatu peningkatan kadar glukosa darah. Faktor – faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus antara lain indeks massa tubuh, kurangnya aktivitas, meningkatnya stress dan depresi, dan konsumsi alkohol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dan tingkat depresi dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Cilacap Selatan I. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel secara *purposive sampling* didapatkan 86 responden. Analisis data menggunakan uji *Pearson Chi Square*. Hasil menunjukkan 48 orang (55,8%) status gizi normal, 34 orang (39,5%) depresi sedang, dan 52 orang (60,5%) kadar glukosa darah puasa tidak terkontrol. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan tingkat depresi dengan kadar glukosa darah puasa dengan (*p value* = 0,000, 0,001). Hasil menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dan tingkat depresi dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Cilacap Selatan I dengan *p value* = 0,000, 0,001 (<0,05).

Kata kunci : Diabetes Melitus, Status gizi, Tingkat depresi, kadar glukosa darah

ABSTRACT

*Diabetes mellitus is a collection of symptoms that arise in a person due to increased blood glucose levels. Factors that influence fasting blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers include body mass index, lack of activity, increased stress and depression, and alcohol consumption. The aim of this study was to determine the relationship between nutritional status and level of depression with fasting blood glucose levels in diabetes mellitus patients at Cilacap Selatan I Health Center. Quantitative research design with a cross sectional approach, purposive sampling obtained 86 respondents. Analysis of data using the Pearson Chi Square test. The results showed that 48 people (55,8%) had normal nutritional status, 34 people (39,5%) had moderate depression, and 52 people (60,5%) had uncontrolled fasting blood glucose levels. There was a significant relationship significant between gizi status and level of depression with fasting blood glucose levels with (*p value* 0,000, 0,001). The results show that there is a significant relationship between gizi status and level of depression with fasting blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers at Cilacap Selatan I Health Center with *p value* =0,000, 0,001 (<0,05).*

Keyword : Diabetes Mellitus, Nutritional status, Depression, Blood glucose level