

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN I**

SKRIPSI



Oleh :

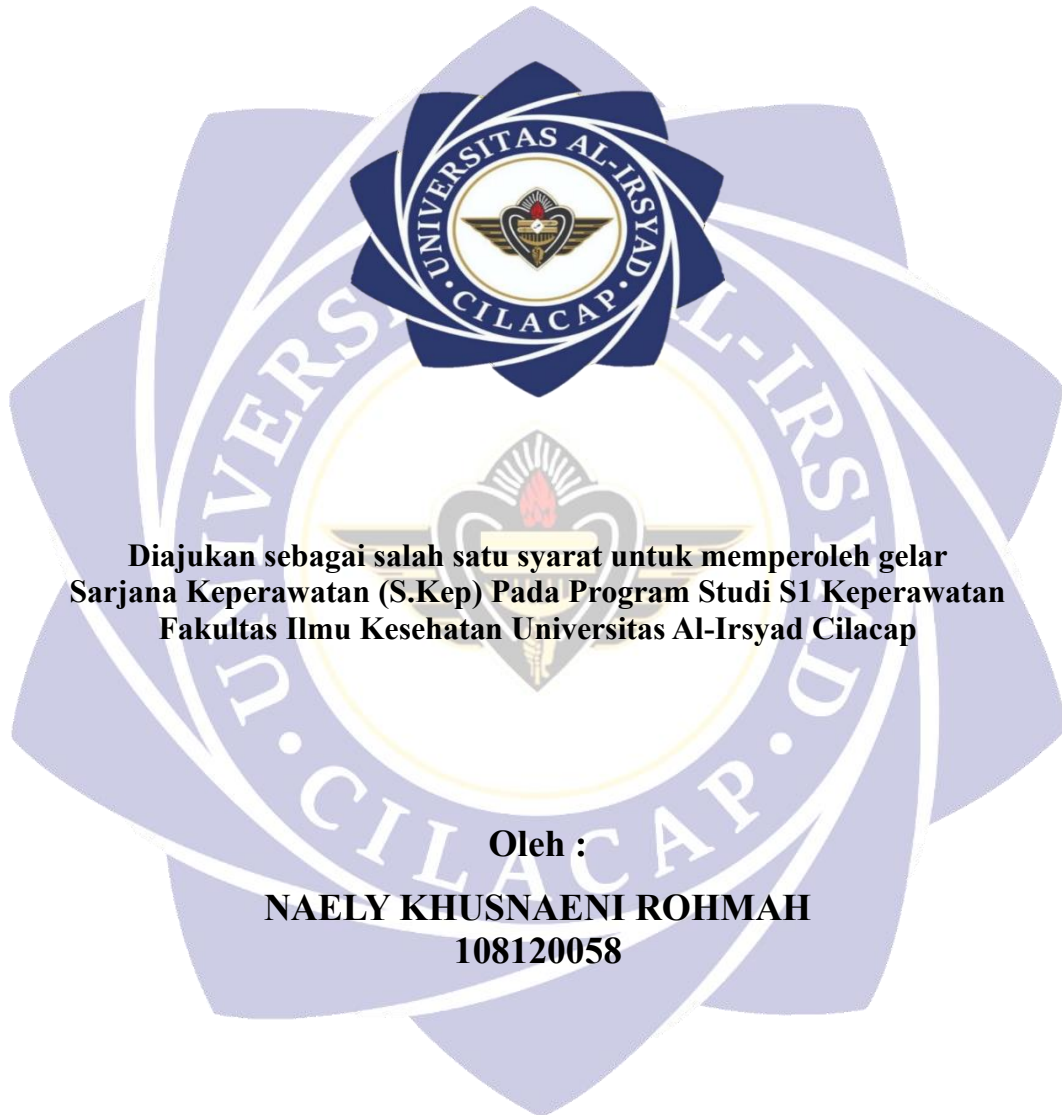
NAELY KHUSNAENI ROHMAH

NIM. 108120058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SELATAN I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NAELY KHUSNAENI ROHMAH
108120058**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS CILACAP SELATAN I**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NAELY KHUSNAENI ROHMAH

NIM. 108120058

Skrripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 02 Juli 2024

Pembimbing Utama

: Bejo Danang, M.Kep., Ns.

Pembimbing Anggota

: Kasron, M.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Naely Khusnaeni Rohmah
NIM : 108120058
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Tingkat Depresi
Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Puskesmas Cilacap Selatan I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

Penguji Anggota I : Bejo Danang, M.Kep., Ns

Penguji Anggota II : Kasron, M.Kep., Ns

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 23 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 1031003469

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Diabetes Melitus	14
2. Status Gizi.....	22
3. Tingkat Depresi.....	28
4. Kadar Glukosa Darah.....	31
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian	39
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran.....	41
E. Desain Penelitian	43
F. Populasi dan Sampel	44
G. Tempat dan Waktu Penelitian	46

H. Etika Penelitian.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data.....	47
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
K. Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
BAB V PEMBAHASAN	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	85



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* : Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2* : Surat Persetujuan Responden (*informed Consent*)
- Lampiran 3* : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4* : Surat Izin Survey Studi Pendahuluan
- Lampiran 5* : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8* : Tabulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 7* : *Scoring* Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 8* : Coding Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9* : Hasil Output Spss
- Lampiran 10* : Dokumentasi Pengambilan Data Pasien
- Lampiran 11* : Lembar Logbook dan Konsultasi

