

DAFTAR PUSTAKA

- Adian, (2016), Konsep Spiritualitas Dan Religiusitas (*Spiritual And Religion*) Dalam Konteks Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Nurscope. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*. 2 (5). 1-9
- Arikunto. S,. (2013), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. edisi revisi.cetakan 15. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arnata, Rosalina & Lestari, (2018), Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang, *Indonesian Journal of Nursing Research* Vol. 1 No. 1 Mei 2018, Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Assiddiqy, A., (2020), Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang, *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, Vol.6 No.1, April 2020, hlm 62-68
- Darma, Rosmaharani & Nahariani, (2017), Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 3 No 2 September 2017, ISSN : 2528-3022
- Dewi, (2016), Spiritualitas dan Persepsi Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang Jember, *The Indonesian Journal Of Health Science*, Vol. 6, No. 2, Juni 2016.
- Ekasari, M.F., Riasmini N.M., & Hartini, T., (2018), *Meningkatkan Kuaitas Hidup Lansia , Konsep dan Berbagai Intervensi*, Malang : Wineka Media.
- Festi, P.W., (2018), *Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah*, Surabaya : UM Surabaya Publishing.
- Handayani, W, Lukman, M, & Sari, C, W, M., (2021), Gambaran Kualitas Tidur Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Provinsi Jawa Barat, *Jurnal Ilmu Keperawatan : Journal of Nursing Science*, Vol. 9, No. 1, Mei 2021, hlm. 133-142
- Handiyani, dkk, (2018), *Healthy Nurse Napping Sehat Bagi Perawat Dan Tenaga Kesehatan*, Jakarta : UI Publishing.
- Harisa, A, dkk., (2022), Analisis Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, Vol. 7 No. 1 (Februari 2022) ISSN 2541- 0644, ISSN 2599- 3275

Hasibuan, R, K, & Hasna, J, A., (2021), Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 17, No. 2, Juli 2021

Hasim, (2013). Analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada ibu primigravida trimester III di Kecamatan Kesugihan Kabupaten Cilacap tahun 2013, Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Hastono, S.P., (2016), *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.

Hastuti, (2019), *Hipertensi*, Klaten : Penerbit Lakeisha.

Hidayat, (2012), *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat & Uliyah, (2015), *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*, Health Book Publishing, Surabaya.

Husna, (2016), *Konsep Tidur Pada Lansia*, Artikel, Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Imam, Karim, Jusoh dan Mamad., (2009). Malay Version Of Spiritual Well-Being Scale: Is Malay Spiritual Well-being Scale a Psychometrically Sound Instrument. *The Journal of Behavioral Science*. 2009. Vol.4 No.1. 59-69.

Infodatin, (2013), *Buletin Lansia*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta

Infodatin, (2018), *Hipertensi, Si Pembunuh Senyap*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta

Jalil, (2013), *Transformasi Spiritualitas Kewirausahaan*, Yogyakarta : LKIS.

Kasron & Susilawati (2017), Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Cilacap Selatan, *Viva Medika*, Volume 10 Nomor 1, September 2017.

Kemenkes, (2018), *Mengenal Aktivitas Fisik*, Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI, Jakarta

_____, (2018), *Klasifikasi Hipertensi*, P2PTM Kemenkes RI, Jakarta

- KEPPKN, (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*, Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017.
- Komalasari, (2012), Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang, *Jurnal Universitas Padjajaran, Bandung* Volume 1. No. 1,
- Kurniadi, I., (2022), Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia, *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 7 No 2 Februari 2022, Page 67 – 71
- Manutung, (2018), *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*, Malang : Wineka Media.
- Mariyanto, R., (2017), Hubungan antara Spiritualitas dengan Mekanisme Koping pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap tahun 2017, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Melizza, N, dkk., (2021), Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tifur Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Pannmed*, Vol. 15 No.3 September – Desember 2021
- Muhith, (2016), *Pendidikan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta : Andi Offset.
- Munawarah, Rahmawati, & Setiawan, (2018), Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia, *Nerspedia*, April 2018; 1(1): 64-69
- Notoatmodjo., S., (2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novidiantoko, (2021), *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*, Yogyakarta : Deepublish Publisher.
- Nurhidayat, (2015), *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Riset*, UNMUH : Ponorogo Press
- Nursalam, (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktora, Purnawan, & Achiriyati, (2018), Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 11, No.3, November 2016, halaman 168-173

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Perki) (2015), *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, Jakarta

Pereira, Wiyono & Candrawati, (2019), Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Kualitas Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang, *Nursing News*, Volume 4, Nomor 1, 2019.

Potter & Perry, (2015), *Fundamentals of Nursing*, Elsevier. Inc, Riveport Lane, St. Louis, Missouri, United States

Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2021

Profil Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2021

Pujihartanto, (2018), Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murrotal Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Tidur di Kelurahan Sidanegara Kabupaten Cilacap tahun 2019, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Rahman, Handayani, & Solehah, (2019), Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso, *Jurnal SainHealth*, Vol. 3 No. 1 Edisi Maret 2019.

Rahmah, Husairi, Fauzan, (2015), *Tingkat Spiritualitas dan Tingkat Depresi Pada Lansia*, DK Vol.3/No.1/Maret/2015, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin

Raras, (2019), *Manajemen Bisnis Purnabakti*, Yogyakarta : Depublisher.

Sakinah, Kosasih, & Sari, (2018), Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol. XIII No. 2, Desember 2018

Saputra, F., (2017), Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup pada lansia di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2017, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Saryono, (2014), *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Yogyakarta : Mitra Cendikia.

Sheina, (2019). *Hubungan Kepatuhan Melakukan Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2019*, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

- Silvanasari, (2012), *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember
- Smeltzer & Bare, (2017), *Brunner & Sudarth, Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 12, Jakarta : EGC.
- Sugiyono & Puspandhani, M. E., (2020), *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi ke 1, Cetakan ke 1, Bandung: Alfabeta.
- Sulidah, Yamin & Susanti, (2016), *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Lansia*, Naskah Publikasi, Fakultas Keperawatan, Universitas Padjadjaran
- Sunarti, (2019), *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriarti)*, Malang : UB Press.
- Sunaryo, et al, (2013), *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Wicaksono, H, Puspita S, & Puspita, H., (2020), Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia, *Jurnal Keperawatan*, Vol 3, No. 1, Maret 2020, Hal. 24 – 36.
- Wijaya, B., (2018), Pengaruh Kombinasi Obat Anti Hipertensi Captopril Dengan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Cilacap, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap.
- Wijayanti, (2017), *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Perawat Kelas III di RSUD dr. R. Goetoeng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2017*, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto