

Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi Pada Anggota Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap

Perceptions of Hypertensive Patients on Family Support in Hypertension Management in Prolanist Members at UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap 2023

Dini Setia Mukti¹, Widyoningsih², Agus Prasetyo³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah seseorang di atas tingkat yang dianggap normal, yang memiliki potensi untuk menyebabkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi penderita hipertensi terhadap dukungan keluarga dalam pengelolaan hipertensi pada anggota prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/ tenang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat. Analisa *univariat* bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah persepsi penderita hipertensi terhadap dukungan keluarga dalam pengelolaan hipertensi anggota Prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap tahun 2023 sebagian besar mempunyai persepsi positif (60%).

Kata kunci: Persepsi, Hipertensi, Dukungan, Keluarga, Pengobatan

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an increase in a person's blood pressure above the level considered normal, which has the potential to cause an increase in morbidity and mortality. The purpose of this study was to determine the perception of people with hypertension towards family support in managing hypertension in prolant members at Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap. Hypertension is an increase in systolic blood pressure more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of adequate rest / calm. This study is a type of analytical observational research with a cross sectional approach. Data analysis in this study used univariate analysis. Univariate analysis aims to explain or describe the characteristics of each research variable. Based on the results of the study and discussion, the conclusion in this study is that the perception of people with hypertension towards family support in managing hypertension of Prolanis members at the Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap in 2023 mostly has a positive perception (60%).

Keywords: Perception, Hypertension, Support, Family, Treatment.