



**IMPLEMENTASI TERAPI SENAM KAKI DIABETIK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

HALIZA DIANA SYAHFITRI

NIM. 106121040

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI TERAPI SENAM KAKI DIABETIK PAD
APASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Ditujukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh

HALIZA DIANA SYAHFITRI

NIM. 106121040

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Haliza Diana Syahfitri

NIM : 106121040

Tanggal :

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI SENAM KAKI DIABETIK
PADA PASIEN DM DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
PUSKESMAS CILACAP UTARA 2

Nama Mahasiswa : Haliza Diana Syahfitri

NIM : 106121040

Cilacap, Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns.
NIDN : 0620067501

Pembimbing Pendamping



Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes
NIDN : 0607067501

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

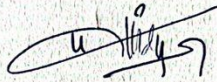
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya

Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin
Tanggal : 11 Juli 2024

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Widyoningsih, M.Kep.,Sp.Kep. Kom
NIDN : 0627047701

Penguji Anggota II



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns.
NIDN : 0620067501

Penguji Anggota II



Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes
NIDN : 0607067501

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sudin, S.ST.,M.Keb.
NIDN : 0610117701

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah segala puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat dan sehat kepada kita semua. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Implementasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan jejang Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Ajaran 2023/2024.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan baik ini penulis akan menyampaikan banyak terima kasih atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Bapak Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Ketua Progam Studi Program Diploma III Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Bapak Yuni Sapto Edhy Rahayu,M.Kep.,Ns. Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Bapak Budi Ciptono dan Ibu Yuyuh Mardi Astuti selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam pembuatan Kartya Tulis Ilmiah Ini

5. Diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sampai detik ini dan menjadi support system terbaik dalam setiap langkah di perkuliahan ini dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Sahabat-sahabat (Nanda, Sofi, dan Monika) saya yang sudah memberikan dukungan terbaik kepada saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	I
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	II
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABELL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	7
B. KONSEP TEORI SENAM KAKI DIABETIK	10
C. KONSEP TEORI DIABETES MELITUS	17
D. Pathways Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	25
BAB III	26
METODE STUDI KASUS	26
A. Desain Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi	27
D. Definisi Operasional	27
E. Instrumen Studi Kasus	29
F. Metode Pengumpulan Data	29

G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	31
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
I. Analisa Data Dan Penyajian Data	32
J. Etika Studi Kasus.....	33
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi senam kaki ke-1	13
Gambar 2. 2 Posisi senam kaki ke-2	13
Gambar 2. 3 Posisi senam kaki ke-3	14
Gambar 2. 4 Posisi senam kaki ke-4	14
Gambar 2. 5 Posisi senam kaki ke-5	14
Gambar 2. 6 Posisi senam kaki ke-6	15
Gambar 2. 7 Posisi senam kaki ke-7	16

DAFTAR TABELL

Tabel 1. 1 skala perencanaan keluarga.....	39
Tabel 1. 2 Analisis pico.....	71
Tabel 1. 3 Nursing Care Plan	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	25
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 SOP senam Kaki Diabetic	67
Lampiran 1. 2 Analisis Pico	68
Lampiran 1. 3 Pengkajian Terfokus Keluarga	72
Lampiran 1. 4 Pengkajian Keluarga	75
Lampiran 1. 5 informed concent	77
Lampiran 1. 6 Nursing Care Plan.....	78
Lampiran 1. 7 Senam kaki diabetik.....	79
Lampiran 1. 8 ASKEP.....	80
Lampiran 1. 9 Loogbook.....	106