

KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP

*Characteristics Of Low Back Pain (LBP) Pain In Patients
At The Pain Clinic Rsu Santa Maria Cilacap*

V. Junedi¹, Yuni Sapto², Suko Pranowo³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) atau dikenal juga dengan nyeri punggung bawah ialah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sacrum. Fenomena yang muncul pada kejadian LBP adalah mereka rata rata tidak mengetahui ke khasan gejala dari LBP yang dialami sehingga sering ditemukan atau terdiagnosa di klinik nyeri sudah dalam kondisi yang kronis dan sudah sering melakukan pengobatan namun belum mengalami kesembuhan. Kondisi tersebut bisa menurunkan efesiensi, efektifitas kerja serta menurunkan kualitas hidup, dan menyebabkan kesehatan semakin menurun. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik nyeri yang dialami pasien dengan *Low Back Pain (LBP)* di Klinik Nyeri RSU Santa Maria Cilacap. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif dengan menggunakan data primer dan sekunder. Kuesioner yang digunakan adalah keusioner karakteristik nyeri yaitu paliatif yang dapat meningkatkan dan menurunkan nyeri, kualitas nyeri yang dirasakan, regio nyeri yang di alami, skala nyeri dan time terjadinya nyeri. Selanjutnya dianalisis menggunakan SPSS versi 16.0. Hasilnya terdapat 56 sampel penelitian dengan karakteristik jenis kelamin terbanyak perempuan (56,6%), rentang usia yang mengalami nyeri tertinggi antara 66 – 75 tahun (30,3%) %, pekerjaan lebih banyak mereka sudah tidak bekerja (71,7%), hal yang menyebabkan timbulnya rasa nyeri tertinggi ketika bangun dari posisi duduk atau tidur 58,9%, hal yang dapat mengurangi rasa nyeri tertinggi ketika mereka sudah berjalan 42,9%, untuk kualitas nyeri yang dirasakan tertinggi adalah rasa seperti terbakar 62,5%, regio atau penyebaran nyeri tertinggi yaitu nyeri di tulang belakang menjalar sampai ke pantat 55,4% untuk skala nyeri tertinggi adalah 4 -6 dalam skala sedang 46,4%, waktu nyeri muncul yang tertinggi adalah sering muncul 69,6%.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, jenis kelamin, pekerjaan, usia, karakteristik, paliatif, kualitas, regio, skala dan time

ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) or also known as lower back pain is pain that is felt in the lower back area, between the corners of the lowest ribs to the sacrum. The phenomenon that appears in the case of LBP is that on average they do not know the typical symptoms of LBP that they experience, so they are often found or diagnosed in pain clinics who are already in a chronic condition and have often received treatment but have not experienced healing. So that this condition can reduce efficiency, work effectiveness and reduce the quality of life, and cause health to decline further. Therefore, the research aims to determine the characteristics of pain experienced by patients with *Low Back Pain (LBP)* at the Pain Clinic of RSU Santa Maria Cilacap. This research is descriptive research using primary and secondary data. The questionnaire used is a pain characteristics questionnaire, namely palliative which can increase and decrease pain, the quality of pain felt, the region of pain experienced, the pain scale and the time the pain occurs. Next, it was analyzed using SPSS version 16.0. The results showed that there were 56 research samples with the most gender characteristics being female (56.6%), the age range that experienced the highest pain was between 66 – 75 years (30.3%), most of them were unemployed (71.7%).), the thing that causes the highest pain when getting up from a sitting or sleeping position is 58.9%, the thing that can reduce the highest pain when they are walking is 42.9%, the highest quality of pain felt is a burning sensation 62.5 %, the highest region or spread of pain is pain in the spine spreading to the buttocks 55.4% for the highest pain scale is 4 -6 on a moderate scale 46.4%, the highest time the pain appears is frequently appearing 69.6%.

Keywords: *Low Back Pain*, gender, occupation, age, characteristics, palliative, quality, region, scale and time..