

**GAMBARAN KEPATUHAN PESERTA PROLANIS DENGAN
HIPERTENSI TERHADAP KEGIATAN PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

LUSIATI

108222083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN PESERTA PROLANIS DENGAN
HIPERTENSI TERHADAP KEGIATAN PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
LUSIATI
108222083**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYADCILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Lusiati
NIM	: 108222083
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai denganketentuan yang berlaku.

Cilacap, Januari 2024
Yang membuat pernyataan

Lusiati

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEPATUHAN PESERTA PROLANIS DENGAN
HIPERTENSI TERHADAP KEGIATAN PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Disusun oleh :

**LUSIATI
108222083**

Skripsi ini Telah disetujui
Pada tanggal, Januari 2024

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep.,Ns., (.....)

Pembimbing Anggota : Heru Ginanjar, M.Kep., Ns., (.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Lusiaty
NIM : 108222083
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Gambaran Kepatuhan Peserta Prolanis dengan Hipertensi terhadap Kegiatan Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom., (.....)

Penguji Anggota I : Engkartini, M.Kep., Ns., (.....)

Penguji Anggota II : Heru Ginanjar, M.Kep., Ns., (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb.,
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

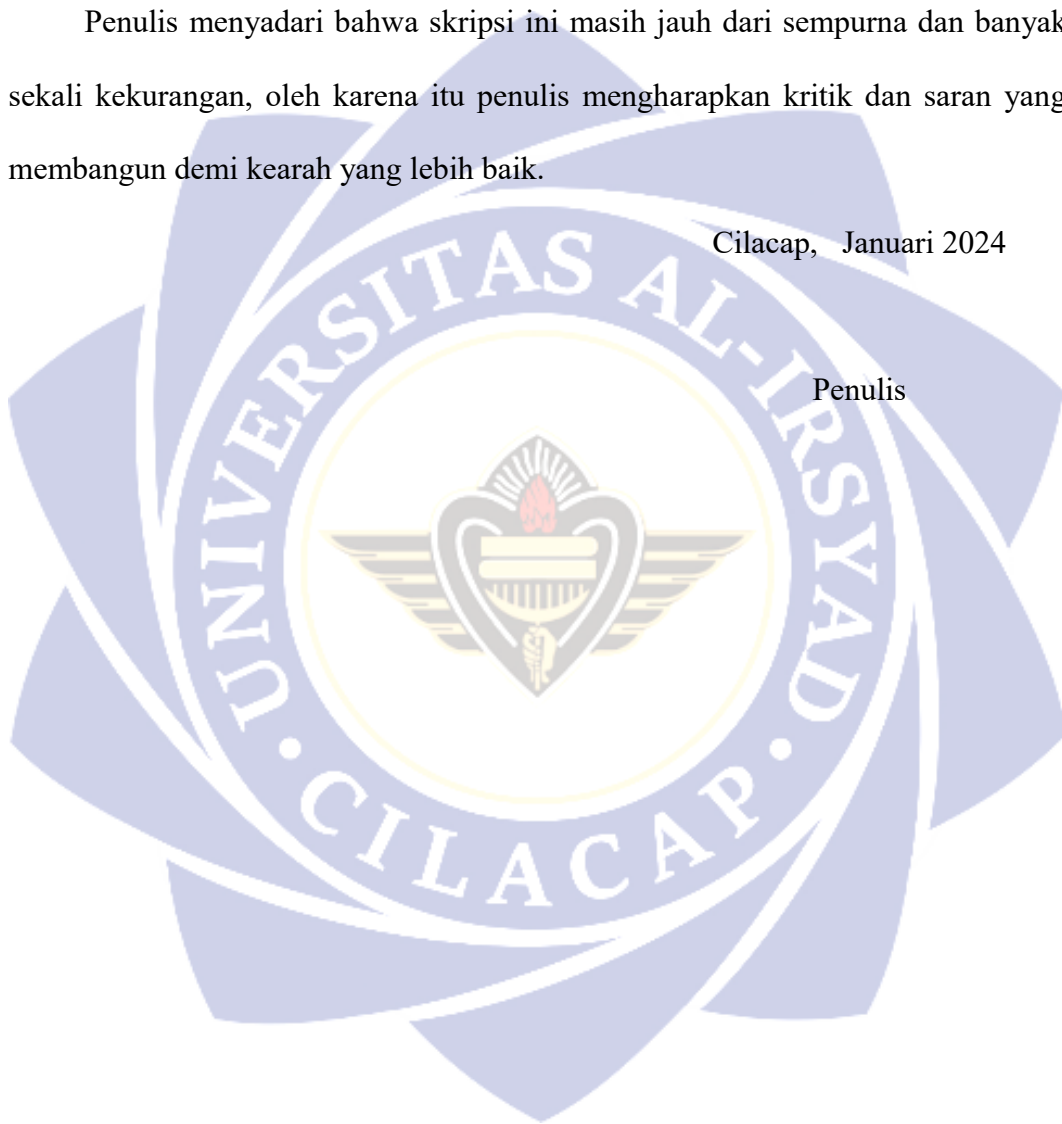
1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Engkartini, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Heru Ginanjar, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Januari 2024

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusiaty
NIM : 108222083
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kepatuhan Peserta Prolanis dengan Hipertensi terhadap Kegiatan
Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

Lusiaty

**GAMBARAN KEPATUHAN PESERTA PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
TERHADAP KEGIATAN PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1
TAHUN 2023**

*Description of Compliance of Prolanis Participants with Hypertension to Prolanis Activities at
UPTD Jeruklegi 1 Community Health Center, Cilacap Regency*

Lusiati

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi yang tidak terkontrol masih menjadi masalah utama dalam upaya penanganan hipertensi. Keikutsertaan sebagai peserta PROLANIS berpengaruh terhadap kepatuhan pasien dalam melakukan terapi jangka panjang. **Tujuan:** Mengetahui kepatuhan peserta prolanis dengan hipertensi terhadap kegiatan prolanis di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan sampel adalah peserta prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki usia dalam kategori lansia akhir (65.4%), memiliki jenis kelamin perempuan (73.1%), memiliki tingkat pendidikan dasar (82.7%), dan tidak bekerja (67.3%). Kepatuhan peserta prolanis dengan hipertensi sebagian besar dalam kategori tidak patuh sebanyak 28 responden (53.8%). **Kesimpulan:** Pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 termasuk dalam kategori tidak patuh terhadap kegiatan pemeriksaan prolanis

Kata Kunci: Kepatuhan, Prolanis, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Uncontrolled hypertension is still a major problem in efforts to treat hypertension. Participation as a PROLANIS participant influences patient compliance in carrying out long-term therapy. **Objective:** To determine the compliance of prolanis participants with hypertension with prolanis activities at UPTD Jeruklegi 1 Health Center, Cilacap Regency. **Method:** This type of research is quantitative research using a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was total sampling with the sample being prolanis participants with hypertension at UPTD Jeruklegi 1 Health Center, totaling 52 respondents. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis uses the frequency distribution test. **Results:** The research results showed that the majority of respondents were in the late elderly category (65.4%), female (73.1%), had a primary education level (82.7%), and were not working (67.3%). The majority of prolanis participants with hypertension were in the non-compliant category with 28 respondents (53.8%). **Conclusion:** Hypertensive patients at UPTD Jeruklegi 1 Community Health Center are included in the category of non-compliance with prolanis examination activities

Keywords: Compliance, Prolanis, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional	37
D. Desain Penelitian	38
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....	38
F. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	39
G. Etika Penelitian	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42

	I. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
	J. Analisis Data.....	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
	A. Karakteristik Responden.....	48
	B. Kepatuhan Responden.....	49
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	50
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	60
	B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 : Interpretasi IMT	11
Tabel 2.2 : Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2023.....	48
Tabel 4.2 : Kepatuhan Peserta Prolanis dengan Hipertensi terhadap Kegiatan Pemeriksaan Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2023.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	:	Target Tekanan Darah dalam 3 Bulan	21
Gambar 2.2	:	Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1	:	Kerangka Konsep	36



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Observasi

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Al-Irsyad Cilacap

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Jeruklegi 1

Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2