

**GAMBARAN KEPATUHAN PESERTA PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
TERHADAP KEGIATAN PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1
TAHUN 2023**

*Description of Compliance of Prolanis Participants with Hypertension to Prolanis Activities at
UPTD Jeruklegi 1 Community Health Center, Cilacap Regency*

Lusiati

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi yang tidak terkontrol masih menjadi masalah utama dalam upaya penanganan hipertensi. Keikutsertaan sebagai peserta PROLANIS berpengaruh terhadap kepatuhan pasien dalam melakukan terapi jangka panjang. **Tujuan:** Mengetahui kepatuhan peserta prolanis dengan hipertensi terhadap kegiatan prolanis di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan sampel adalah peserta prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki usia dalam kategori lansia akhir (65.4%), memiliki jenis kelamin perempuan (73.1%), memiliki tingkat pendidikan dasar (82.7%), dan tidak bekerja (67.3%). Kepatuhan peserta prolanis dengan hipertensi sebagian besar dalam kategori tidak patuh sebanyak 28 responden (53.8%). **Kesimpulan:** Pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1 termasuk dalam kategori tidak patuh terhadap kegiatan pemeriksaan prolanis

Kata Kunci: Kepatuhan, Prolanis, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Uncontrolled hypertension is still a major problem in efforts to treat hypertension. Participation as a PROLANIS participant influences patient compliance in carrying out long-term therapy. **Objective:** To determine the compliance of prolanis participants with hypertension with prolanis activities at UPTD Jeruklegi 1 Health Center, Cilacap Regency. **Method:** This type of research is quantitative research using a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was total sampling with the sample being prolanis participants with hypertension at UPTD Jeruklegi 1 Health Center, totaling 52 respondents. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis uses the frequency distribution test. **Results:** The research results showed that the majority of respondents were in the late elderly category (65.4%), female (73.1%), had a primary education level (82.7%), and were not working (67.3%). The majority of prolanis participants with hypertension were in the non-compliant category with 28 respondents (53.8%). **Conclusion:** Hypertensive patients at UPTD Jeruklegi 1 Community Health Center are included in the category of non-compliance with prolanis examination activities

Keywords: Compliance, Prolanis, Hypertension