

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. (2018). Determinan Epidemiologis Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatisawit. *Hibualamo: Seri Ilmu-Ilmu Alam Dan Kesehatan*, 2(2), 41–47.
- Almatsier, S. (2017). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, B. F. (2022). Status Gizi Siswa SMK Al-Washliyah Jakarta Timur Bazuri Fadillah Amin. *Jurnal Sehat Bugar*, 11(1), 16–22.
- Azizah, D. N. (2021). Gambaran Status Gizi pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Pagutan Kabupaten Pacitan. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta*. [https://eprints.ums.ac.id/91383/1/Naskah Publikasi.pdf](https://eprints.ums.ac.id/91383/1/Naskah%20Publikasi.pdf)
- Azizah, N. (2020). *Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil*.
- Berek, P. AL, Irawati, D., & Hamid, Y. A. (2021). Hypertension: A global health crisis. *Annals of Clinical Hypertension*, 5(1), 008–011. <https://doi.org/10.29328/journal.ach.1001027>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin* (E. Li & A. Waluya (eds.)). Singapura: Elsevier.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36. <https://poltekkes-sorong.e-journal.id/nursingarts/article/download/110/64>
- Dewi, N. P. A. L. P. (2021). Gambaran Pola Makan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati Tahun 2021. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7913/>
- Dhara, S., & Chatterjee, K. (2015). A Study of VO2Max in Relation With Body Mass Index (BMI) of Physical Education Student. *Research Journal of Physical Education Science*, Vol.3(No.6), 2320–9011.
- Dinkes Prop. Jateng. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. ana N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi (Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan)*. Gresik: Graniti.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal*

Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya, 3(1), 88–97.

- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- Husadha, S. (2020). *Indek Massa Tubuh (IMT)*. <https://suryahusadha.com/blog/articles/body-mass-index>
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kemkes RI. (2018). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
- Kemkes RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Donesia*, 1(2), 157–165. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>
- Kokubo, Y., & Iwashima, Y. (2015). Higher Blood Pressure as a Risk Factor for Diseases Other Than Stroke and Ischemic Heart Disease. *Hypertension*, 66(2), 254–259. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.115.03480>
- Lahaba, M. A. (2019). Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar*.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi pada

- Lansia di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
- Lim, V. (2023). *Diet DASH, Pola Makan Sehat untuk Menurunkan Tekanan Darah*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/editor-board>
- Maisyatana, N. E. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bandarharjo. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. http://repository.unissula.ac.id/30006/1/IlmuKeperawatan_30901900148_fullpdf.pdf
- Mohamad, F., Falah, F., & Lumenta, I. (2021). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hulonthalangi Kota Gorontalo. *Journal of Noncommunicable Disease*, 1(1), 51. <https://doi.org/10.52365/jond.v1i1.226>
- Mufida, I. (2019). *Hipertensi, "The Silent Killer" yang Sering Terabaikan*. Universitas Negeri Malang. <https://um.ac.id/berita/hipertensi-the-silent-killer-yang-sering-terabaikan/>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Nareza, M. (2020). *Diet DASH untuk Penderita Hipertensi*. <https://www.alodokter.com/diet-dash-untuk-penderita-hipertensi>
- Nawawi, H. (2018). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2018.
- Permenkes RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*.
- Praptini, M. N. (2021). *Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi: Ketahui Gejala, Penyebab, dan Cara Pengobatannya!* EMC Healthcare. <https://www.emc.id/id/care-plus/hipertensi-atau-tekanan-darah-tinggi-ketahui-gejala-penyebab-dan-cara-pengobatannya>
- Prasasti, A. P. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age) di Puskesmas Tempeh. *Universitas Dr. Soebandi Jember*. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/404/1/18010097AndiniPutriPrasasti.pdf>
- Putri, S. D., Sutresna, I., & Rahmat, D. Y. (2023). Gambaran Pola Makan pada

Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 932–938.

- Rahmanda, A., & Prajayanti, E. D. (2022). Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 1(4), 295–301. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1091>
- Riadi, M. (2019). *Pengertian, Komponen dan Pengaturan Pola Makan*. <https://www.kajianpustaka.com/2019/06/pengertian-komponen-dan-pengaturan-pola-makan.html>
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *PROSIDING SNPPM-5 (Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat) Universitas Muhammadiyah Metro*, 5, 120–128.
- Santosa, S. (2022). Literature Review Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pola Makan Pasien Hipertensi. *Repository Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. <http://eprints.umpo.ac.id/8861/>
- Saputri, N. D., Hamranani, S. S. T., & Marwanti. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Stadium Hipertensi pada Lansia di Desa Sudimoro. *The 1 Conference of Health And Social Humaniora Universitas Muhammadiyah Klaten*, 71–84.
- Saputri, N. K. W. (2020). Status Kegemukan, Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4342/>
- Sarnila, S. (2022). Gambaran Asupan Natrium, Pola Makan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Kota Kendari. *Repository Poltekkes Kendari*. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/3416/>
- Saryono. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Seangpraw, K., Auttama, N., Kumar, R., Somrongthong, R., Tonchoy, P., & Panta, P. (2020). Stress and associated risk factors among the elderly: A cross-sectional study from rural area of Thailand. *F1000Research*, 8, 1–14. <https://doi.org/10.12688/f1000research.17903.2>
- Shalahuddin, I., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Pengaturan Diet Hipertensi Di Puskesmas Guntur Garut. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 192–202. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.287>
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., Lukito, A. A., & Pratikto, R. S. (2016). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta.
- Supriasa. (2019). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, L. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 8(1), 17–23.
- Sutanto. (2017). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes)*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Suyanto & Salamah, U. (2017). *Riset Kebidanan Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Syafriani, Afiah, Aprilla, N., Santika, M. D., & Wahyuni, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi dengan Upaya Pengendalian Pola Makan di Posyandu Lansia Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2022. *Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Triyanto, E. (2019). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Turana, Y., Tenglawan, J., Chia, Y. C., Nathaniel, M., Wang, J. G., Sukonthasarn, A., Chen, C. H., Minh, H. Van, Buranakitjaroen, P., Shin, J., Siddique, S., Nailes, J. M., Park, S., Teo, B. W., Sison, J., Ann Soenarta, A., Hoshide, S., Tay, J. C., Prasad Sogunuru, G., ... Kario, K. (2021). Hypertension and stroke in Asia: A comprehensive review from HOPE Asia. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(3), 513–521. <https://doi.org/10.1111/jch.14099>
- UPTD Puskesmas Nusawungu I. (2023). *Angka Kejadian Hipertensi*.
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67>
- Windayani, N. N. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11012/>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1),

61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>

Yulia, Wahyudin, & Latupeirissa, L. W. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Karakteristik Responden Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas DTP Dukupuntang Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 7(1), 4–7.

Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Kabupaten Magelang. *Urnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 55–66.



