

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN II
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**ARI SETIA BUDI
NIM :108222005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN II
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

ARI SETIA BUDI
NIM : 108222005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ARI SETIA BUDI

NIM : 108222005

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Januari 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN II
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

ARI SETIA BUDI
NIM. 108222005

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 22 Januari 2024

Pembimbing Utama : Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. KMB.

(.....)

Pembimbing Anggota : Engkartini, M. Kep., Ns.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

(.....)

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARI SETIA BUDI

NIM : 108222005

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Pola Makan pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kesugihan II Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Penguji Anggota I : Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. KMB.

()

Penguji Anggota II : Engkartini, M. Kep., Ns.

()

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 22 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

()
Sohmah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Hipertensi.....	8
2. Pola makan.....	18
B. Kerangka Teori	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
D. Desain Penelitian	30
E. Populasi dan Sampel	31
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
G. Etika Penelitian.....	33
H. Teknik Pengumpulan Data	35
I. Prosedur Pengumpulan Data	38
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	42
B. Pola Makan Pasien Hipertensi.....	43
C. Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pola Diet DASH	36
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	40
Tabel 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penentuan Kategori	40
Tabel 3.5	Pedoman <i>Coding</i>	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kesugihan 2 tahun 2023	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pola Makan Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2023	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2023	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Karakteristik Responden
Lampiran 8	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 9	Data Tekanan Darah
Lampiran 10	Log Book