

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN TERHADAP  
PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI UPTD PUSKESMAS  
GANDRUNGMANGU II**

***THE EFFECTIVENESS OF SUPPLEMENTARY FEEDING FOR RECOVERY ON  
IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS OF STUNTING TODDLERS AT UPTD  
PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II***

**Khamidah<sup>1</sup>, Yogi Andhi L<sup>2</sup>, Johariyah<sup>3</sup>**

Universitas Al-irsyad Cilacap  
Jl. Cerme no.24 sidanegara cilacap  
[khamidah320@gmail.com](mailto:khamidah320@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Balita adalah salah satu periode usia setelah bayi sebelum anak tahap awal. Masa ini juga dapat dimaknai dengan masa waspada yang berakibat tumbuh kembang maupun kognisi anak diantaranya permasalahan gizi yang berakibat pada *stunting*. *Stunting* adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektivitas pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap peningkatan status gizi balita *stunting*. **Metode:** Pemberian PMT dilakukan selama 3 bulan di Puskesmas Gandrungmangu II dengan jumlah sampel 79 balia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif dengan data sekunder dari data pemantauan PMT dan dianalisis univariat dan bivariat dengan uji analisis *wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan status gizi balita sebelum dan sesudah PMT pemulihan, perbandingan status gizi balita *stunting* sebelum dan sesudah PMT pemulihan. **Simpulan:** PMT pemulihan efektif meningkatkan status gizi balita *stunting* berdasarkan TB/U  $p=0,000$  dan tidak efektif dalam meningkatkan status gizi balita *stunting* berdasarkan BB/U  $p=0,29$  dan BB/TB  $p=0,094$

**Kata kunci:** Balita *stunting*, PMT pemulihan, Status gizi

**ABSTRACT**

**Background:** Toddlerhood is one of the age periods after infancy before the child's early stages. This period can also be interpreted as a period of alertness which results in children's growth and cognition including nutritional problems that result in *stunting*. *Stunting* is a condition where toddlers have less length or height when compared to age. **Objective:** This study aims to determine how the effectiveness of supplementary feeding recovery improves the nutritional status of stunted toddlers. **Method:** PMT administration was carried out for 3 months at the Gandrungmangu II Health Center with a total sample of 79 toddlers. This study was a comparative descriptive study with secondary data from PMT monitoring data and univariate and bivariate analysis with Wilcoxon analysis test. **Results:** The results showed the nutritional status of toddlers before and after PMT recovery, comparison of nutritional status of stunted toddlers before and after PMT recovery. **Conclusion:** Recovery PMT is effective in improving the nutritional status of stunted toddlers based on TB/U  $p=0.000$  and not effective in improving the nutritional status of stunted toddlers based on BB/U  $p=0.29$  and BB/TB  $p=0.094$

**Keywords:** Toddler *stunting*, PMT recovery, nutritional status