


HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

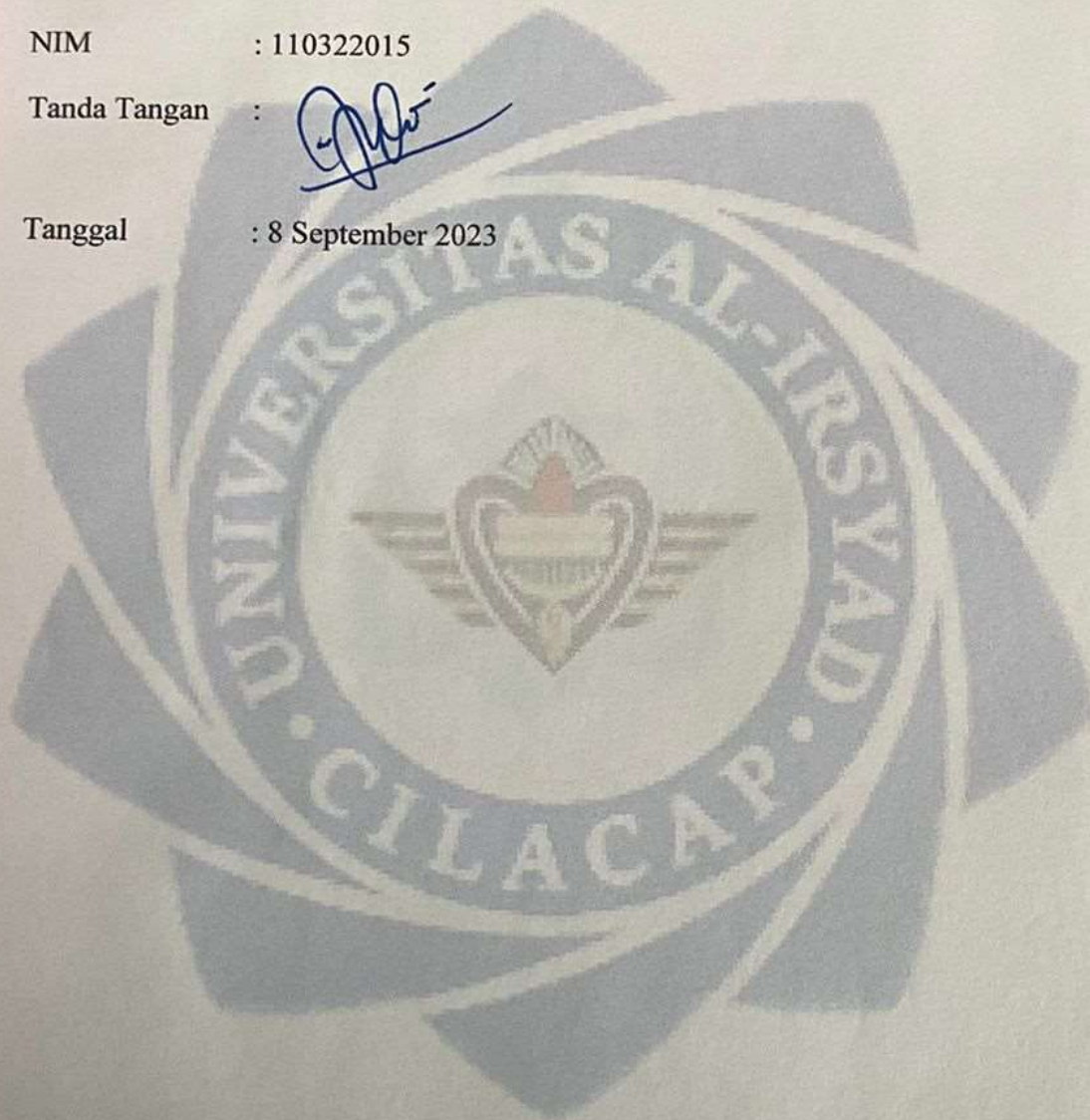
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyu Indriana

NIM : 110322015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 September 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

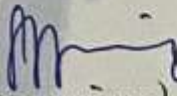
**EVALUASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA
IBU HAMIL KEK TERHADAP LILA DI
UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II**

SKRIPSI

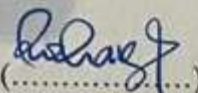
Disusun Oleh:
WAHYU INDRIANA
NIM.110322015

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 8 September 2023

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST.,M.Keb


(.....)

Pembimbing Anggota : Rochany S, S.ST.,MPH


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program S1 Kebidanan




Dr. Johariyah, S.ST.,M.keb
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wahyu Indriana

NIM : 110322015

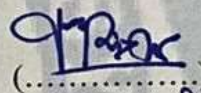
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Evaluasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kek Terhadap Lila di UPTD Puskesmas Gandrungmangu II

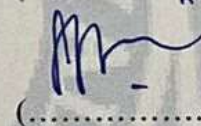
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

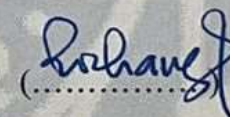
Penguji Utama : Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb


(.....)

Penguji Anggota I : Sohimah, S.ST.,M.Keb


(.....)

Penguji Anggota II : Rochany S, S.ST.,MPH

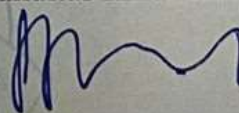

(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 8 September 2023

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan





Sohimah, S.ST.,M.Keb

NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap..

Saya dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku rektor Universitas Al Irsyad.
2. Kepala UPTD Puskesmas Gandrungmangu II dr.Dimas Pramahardika atas bantuan dan motivasinya.
3. Ibu Sohimah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. Selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Ibu Sohimah, S.ST.,M.keb dan Ibu Rochany S, S.ST.,MPH selaku dosen pembimbing skripsi utama dan pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, saran, pengarahan, dorongan moral dan ilmu pengetahuan selama penelitian dan penulisan skripsi.
6. Kedua anakku Alodia Alvita dan Dewa Janitra Disyafril yang senantiasa menyayangi dan mendukungku.
7. Rekan UPTD Puskesmas Gandrungmangu II yang selalu membantu dan memotivasi.

Penulis berharap semoga dengan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pembaca, dan memberikan pengetahuan yang baru di dunia kebidanan bagi pembaca.

Cilacap, Agustus 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---------------|------------------|
| Nama | : Wahyu Indriana |
| NIM | : 110322015 |
| Program Studi | : SI Kebidanan |
| Jenis karya | : Skripsi |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**EVALUASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA IBU HAMIL
KEK TERHADAP LILA DI UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 8 September 2023

Yang menyatakan



(Wahyu Indriana)

**EVALUASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA IBU HAMIL KEK
TERHADAP LILA DI UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II**

***EVALUATION OF SUPPLEMENTARY FEEDING FOR KEK PREGNANT WOMEN
AGAINST LILA AT UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II***

Wahyu Indriana¹, Sohimah², Rochany S³

Universitas Al-irsyad Cilacap

Jl. Cerme no.24 sidanegara cilacap

pkm.wahyu@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan energi kronis atau KEK merupakan suatu keadaan di mana status gizi seseorang buruk yang disebabkan karena kurangnya konsumsi pangan sumber energi yang mengandung zat gizi makro. Kebutuhan wanita hamil akan meningkat dari biasanya dimana pertukaran dari hampir semua bahan itu terjadi sangat aktif terutama pada trimester III. Ibu hamil yang menderita KEK bisa menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu, BBLR, dan risiko *stunting*. **Tujuan:** Penelitian bertujuan untuk mengetahui evaluasi pemberian makanan tambahan pada ibu hamil KEK terhadap LILA di Puskesmas Gandrungmangu II. **Metode:** Penelitian merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan data sekunder yang dianalisis dengan analisis univariat. **Hasil:** Sebelum PMT sebanyak 38 ibu hamil memiliki LILA <23,5 cm dan sesudah PMT menunjukkan sebanyak 26 ibu hamil (68,5%) dari 38 ibu hamil dinyatakan lulus KEK dengan ukuran paling tinggi 26 cm sebanyak 2 ibu hamil (5,3%). **Simpulan:** Evaluasi sebelum dan sesudah pemberian PMT menunjukkan perubahan ukuran LILA yang baik dengan rata-rata ukuran LILA sebelum PMT 17,97 cm dan sesudah PMT selama 3 bulan menjadi 30,05 cm.

Kata kunci: Kekurangan energi kronis, Ibu hamil, Pemberian makanan tambahan

ABSTRACT

Background: Chronic energy deficiency or KEK is a condition in which a person's nutritional status is poor caused by lack of consumption of food energy sources containing macronutrients. The needs of pregnant women will increase than usual where the exchange of almost all ingredients occurs very actively, especially in the III trimester. Pregnant women suffering from KEK can be an indirect cause of maternal death, low birthweight, and the risk of *stunting*. **Objective:** The study aims to determine the evaluation of supplementary feeding for KEK pregnant women against LILA at Puskesmas Gandrungmangu II. **Method:** Research is a qualitative descriptive research with secondary data analyzed by univariate analysis. **Results:** Before PMT as many as 38 pregnant women had LILA <23.5 cm and after PMT showed as many as 26 pregnant women (68.5%) out of 38 pregnant women were declared to have passed KEK with a maximum size of 26 cm as many as 2 pregnant women (5.3%). **Conclusion:** Evaluation before and after PMT administration showed a good change in LILA size with an average LILA size before PMT of 17.97 cm and after PMT for 3 months to 30.05 cm.

Keywords: Chronic lack of energy, Pregnant women, Supplementary feeding

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vii |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 4 |
| C. Tujuan penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI | |
| A. Tinjauan pustaka..... | 8 |
| B. Kerangka Teori..... | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Kerangka Konsep..... | 19 |
| B. Variabel penelitian | 19 |
| C. Definisi Operasional..... | 19 |
| D. Desain Penelitian | 20 |
| E. Populasi dan sampel..... | 21 |
| F. Tempat dan waktu penelitian | 22 |

| | |
|--|-----------|
| G. Etika Penelitian | 22 |
| H. Teknik pengumpulan data..... | 23 |
| I. Prosedur pengumpulan data..... | 24 |
| J. Analisis data | 24 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran ukuran LILA ibu hamil KEK sebelum PMT | 26 |
| B. Gambaran ukuran LILA ibu hamil KEK sesudah PMT..... | 27 |
| C. Perubahan LILA ibu hamil KEK sebelum dan sesudah PMT .. | 29 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Interpretasi data dan diskusi hasil | 31 |
| B. Keterbatasan penelitian | 38 |
| C. Implikasi untuk kebidanan..... | 39 |
| BAB IV SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 41 |
| B. Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 46 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Bagan Kerangka Teori..... | 18 |
| Bagan 3.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian..... | 19 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|------------------|--|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian..... | 6 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasioanal Penelitian..... | 20 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi ukuran LILA sebelum PMT..... | 26 |
| Tabel 4.2 | Distribusi frekuensi ukuran LILA sesudah PMT bulan ke-1..... | 27 |
| Tabel 4.3 | Distribusi frekuensi ukuran LILA sesudah PMT bulan ke-2..... | 28 |
| Tabel 4.4 | Distribusi frekuensi ukuran LILA sesudah PMT bulan ke-3..... | 29 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Keaslian Penelitian..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian

Lampiran 2 Surat balasan ijin penelitian

Lampiran 3 Data Ibu Hamil KEK

Lampiran 4 Data sebelum pemberian PMT ibu hamil

Lampiran 5 Data pemantauan tahap 1

Lampiran 6 Data pemantauan tahap 2

Lampiran 7 Data pemantauan tahap 3

Lampiran 8 Analisis Data

