

DAFTAR PUSTAKA

- ADA(American Diabetes Association). 2017. "Standards Of Medical Care In Diabetes."
- Abdurasyid. 2019. "Tingkat Aktivitas Fisik Menentukan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe 2." *Indonesian Journal of Nursing Health Science* 4(1): 17–22.
<https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/2883>.
- Andesty, Dina et al. 2018. "Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017 Pendahuluan Dampak dari kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi terutama di bidang kesehatan , berhasil untuk menurunkan angka ." (October): 169–80.
- Adenikheir, A. 2014. *Pengaruh Pemberian Senam Tai Chi Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Annisa. F.. A.2019. *Gambaran Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi.Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Apriyan.. N. Kridawati.. A& Rahardjo..T. B. W. 2020. *Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis*. Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS). e-ISSN : 2715-7687 Vol. 4. No. 2 Oktober 2020.
- Anggraini, Prasillia. 2021. "Hubungan Self Care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus." 2(February): 6.
- Arikunto. 2013. "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. edisi revisi.cetakan 15."
- Azizah. 2016. "Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di RS Nusantara Medika Utama Jember."
- Berthiana. Kusuma. W. A.. 2020. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2*. *The Indonesian Journal of Health Science* Vol. 12, No. 1, Juni: 2020.
- Damayanti, Santi, Ratna Sitorus, dan Luknis Sabri. 2014. "Hubungan Antara Spiritualitas Dan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS JOGJA." IX: 101–10.
- Dewi. S.R.. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish Publisher. Yogyakarta.
- Destriande, Indah Mulya, Intan Faridah, Kharisma Oktania, dan Syahnur Rahman. 2021. "Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia." *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)* 2(1): 1–9.

- Dinkes Cilacap. 2020. *Laporan Hasil Kegiatan Kesehatan Lanjut Usia*. Desember 2020.
- Ekasari. M.F., Riasmini N.M., & Hartini. T.. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Konsep dan Berbagai Intervensi. Wineka Media. Malang
- Eltrikanawati, T, Larasuci Arini, dan Ilma Chantika. 2020. “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.” 3(2): 39–44.
- Ernawati. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Festy. 2018. *Lanjut usia perspektif dan masalah*. Surabaya. <https://books.google.co.id/books?id=aPmvDwAAQBAJ&lpg=PA55&ots=S-gucvtmNo&dq=Festi.P.W..> 2018. *Lanjut Usia.Perspektif dan Masalah*. UM Surabaya Publishing. Surabaya & hl=id&pg=PA55#v=onepage&q=Festi.P.W.. 2018. *Lanjut Usia.Perspektif dan Masalah*. UM Suraba.
- Hastono. S.P.. 2016. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Irawan, Erna, Hudzaifah A Fatih, dan Faishal. 2021. “Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Babakan Sari.” *Jurnal Keperawatan BSI* 9(1): 74–81. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/483>.
- International Diabetes Federation. 2019. IDF DIABETES ATLAS Ninth edition 2019. <https://www.idf.org/e-library/welcome/copyright-permission.html>.
- Jalaludin. H.. 2017. *Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kemendes RI. 2018. “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.” *Kementrian Kesehatan RI* 53(9): 1689–99.
- Khairani, Rita. 2016. “Prevalensi diabetes mellitus dan hubungannya dengan kualitas hidup lanjut usia di masyarakat.” *Universa Medicina* 26(1): 18–26.
- Krisna. P.N. 2017. “Hubungan Senam Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2017.” Skripsi tidak di terbitkan, program studi keperawatan, Universitas Al- irsyad Cilacap,.
- Kundari. D. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Dusun Seyegan Desa Margokaton Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Kuswari. M., & Gifari. N.. 2020. *Periodisasi Gizi Dan Latihan*. Rajawali Pres. Depok.

- Manuntung, Alfeus. 2020. "Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Pahandut." *Adi Husada Nursing Journal* 6(1): 52.
- Margareta. T.. 2017. *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kupang. Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang*.<https://www.poltekkeskupang.ac.id>
- Manurung, Riky Fharhan, dan Tezar Samekto Darungan. 2021. "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada di Puskesmas Teladan Kota Medan." *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis* 10(2): 154–59.
- Mariyanto. 2017. "Hubungan antara Spiritualitas dengan Mekanisme Koping pada Responden Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap tahun 2017." Universitas AL Irsyad Cilacap UNAIC).
- Maulidiyah, Setyowati. 2016. "Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta." : 1–23.
- Munawaroh, Rahmawati, Setiawan. 2018. "Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia."
- Muhith. A.. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Andi Offset. Yogyakarta
- Nanda.O. D.. Wiryanto. R. B.&Triyono. E. A.2018. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus*.pp.340-348.doi:10.20473/amn.v2.i4.2018.430-348.
- Ngurah.. I. G. K. G.& Sukmayanti.. M. 2014. *Efikasi Diri Pada Responden Diabetes Melitus Tipe 2*. Artikel. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Ningtyas.. D. W. Wahyudi.. P& Prasetyowati.. I. 2013. *Analisis Kualitas Hidup Responden Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan*. Artikel Ilmiah. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Nusantoro. A. P.. Wardaningsih. S.. & Sari, N. K. (2018). *Pengaruh Tai Chi For Diabetes (TCD) Terhadap Perubahan Tingkat Depresi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Kesehatan Karya Husada. 6(2). 35 Universitas Muhammadiyah Magelang 85–102.
- Notoatmodjo. 2018. "Metodologi Penelitian Kesehatan."
- Nur Apriyan, Atik Kridawati, Tri Budi. 2020. "Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis." 4(2): 144–58.

- Perkeni. 2021. "Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021." *Global Initiative for Asthma*: 46. www.ginasthma.org.
- PH. L.. Sari, I. P.. & Hermanto, H. (2018). *Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus*. Jurnal Perawat Indonesia.. <https://doi.org/10.32584/jpi.v2i1.40>.
- Pramaysella, Liyanovitasari, Prianto. 2020. "Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Menggunakan Study Literature Review."
- Pratama D. A. 2017. "Hubungan spiritualitas dan efikasi perawatan diri dengan kualitas hidup pada Responden DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Cilacap tahun 2017." Skripsi tidak di terbitkan, program studi keperawatan, Universitas Al Irsyad Cilacap.
- Purnamadewi. N.. Abdullah. D.. Vani. A. 2021. *Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2021*. Jurnal Abdimas Saintika Vol.3, No. 2, Juni 2021
- Rantung, Jeanny, Krisna Yetti, dan Tuti Herawati. 2015. "Hubungan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Di Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Cabang Cimahi." *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(01): 38–51.
- Rahmah.. M.. Husairi.. A.. Fauzan.. H. A.. 2015. *Tingkat Spiritualitas dan Tingkat Depresi Pada Lansia*. DK Vol.3/No.1/Maret/2015. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran. Universitas Lambung Mangkurat. Banjarmasin
- Raras. 2019. *Manajemen Bisnis Purnabakti*. Depublisher. Yogyakarta.
- Ridlwani. B.. 2018. *Kualitas Hidup Dalam Perspektif Ajaran Qur'an*. Universitas Hasyim Asy'ari (UNHASY) Tebu Ireng Jombang.
- Riskesdas. 2018. *Diabetes Melitus*. Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pustakdin.kemkes.go.id>.
- Rohmah. IKA.. Purwaningsih. Bariyah. K.. 2012. *Kualitas Hidup Lanjut Usia*. *Jurnal Keperawatan*. Volume 3. Nomor 2. Juli 2012: 120 – 132.
- Saputra. F. 2017. "Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup pada lansia di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2017." Universitas AL Irsyad Cilacap (UNAIC).
- Sari, Rini Astika, dan Alma Yulianti. 2017. "Mindfulness dengan kualitas hidup pada lanjut usia." *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim* 13(1): 48–54.
- Saryono. 2014. "Metodologi Penelitian Kesehatan." Yogyakarta.

- Setiawan, Gilbert W. 2013. "Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi." *Jurnal e-Biomedik* 1(2): 760–64.
- Setyaningrum. T. 2018. *Gambaran Intensitas Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kota Bandung*. Diss 2018.
- Siagian, Ira Octavia, dan Tania Sarinasiti. 2022. "Interaksi Sosial Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia." *Jurnal Keperawatan* 14: 1247–52.
- Silalahi. 2102. "Metode Penelitian Sosial."
- Siyoto, Muhith dan. 2016. "Pendidikan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta:" *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang* 4(1): 724–32.
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://sersc.org/journals/index.php/IJAST/article>.
- Smeltzer C.S.& Bare. 2017. "Brunner & Sudarth.Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 12. EGC. Jakarta."
- Suardana, I Ketut. 2015. "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Denpasar Selatan." *Jurnal Skala Husada* 12: 1.
- Sugiyono. 2020. "Metode Penelitian Kesehatan."
- Sumarta. 2020. "Hubungan aktivitas fisik sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di kota batu skripsi."
- Teli. S.. 2018. *Gambaran Intensitas Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kota Bandung*. Diss 2018.
- Wahyuni, Yuli, dan Anastasia Anna. 2014. "Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 The Quality of Life of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus." 2(April): 25–34.
- Wahyuningsih, Hapi. 2015. "Validitas Konstruk Alat Ukur Spirituality Orientation Inventory (SOI)." *Jurnal Psikologi* 36(2): 116 – 129.
<https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7890>.
- windri. 2019. "Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)." 3(11): 1444–51.
- Yuzefo, Sabrina, Novayelinda. 2015. "1 , 2 , 3." 2(2).

*Lampiran 1***PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap, maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zuhul Risqi Arabbani

NIM : 108119034

Judul Penelitian : Hubungan Spiritualitas Dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Prolanis Dengan Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Sidareja.

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada bapak/ibu untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Jawaban bapak/ibu sangat kami butuhkan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan bantuan bapak/ibu, peneliti sampaikan terimakasih.

Peneliti

Zuhul Risqi Arabbani
108119034

*Lampiran 2***PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Zuhul Risqi Arabbani

NIM : 108119034

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2023

(Responden)

Lampiran 3

LEMBAR KUISIONER

A. Identitas Responden

Kuesioner untuk mengetahui data demografi responden Petunjuk pengisian:

1. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jelas dan benar
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang dipilih
3. Jawaban saudara kami rahasiakan

Nama : (wajib diisi)
 Alamat :
 umur :
 Pendidikan : SD SMP SMA
 D3 S1
 Pekerjaan : Wiraswasta Swasta ASN/ABRI
 Buruh Petani IRT
 Pensiunan

Lama didiagnosa Diabetes mellitus atau kencing manis sampai dengan sekarang
 tahun

Apakah anda mengalami komplikasi DM ?

- ☐ Ya
☐ Tidak

Jika Ya, komplikasi apa yang anda alami ?

- ☐ Neuropati ☐ Retinopati
☐ Jantung ☐ Gagal Ginjal

Lampiran 4

B. Spiritualitas

Petunjuk pengisian

Isilah pertanyaan berikut pada tempat yang disediakan. Berikan tanda cek list (√) pada salah satu kolom jawaban yang telah disediakan sesuai kondisi anda yaitu 1 = tidak setuju; 2 = Ragu-ragu; 3 = setuju; 4 = sangat setuju;

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak setuju	Ragu ragu	setuju	Sangat setuju
1	Di dunia ini saya berusaha mengumpulkan bekal untuk kehidupan di akhirat				
2	Saya berusaha menerapkan nilai-nilai agama dalam seluruh aspek kehidupan saya				
3	Saya berusaha untuk menjalani kehidupan ini sesuai ajaran agama				
4	Saya berusaha untuk senantiasa meniatkan seluruh aktivitas saya hanya untuk beribadah pada Alloh SWT				
5	Saya mengisi hidup saya dengan hal-hal yang bermanfaat				
6	Kehidupan yang telah diberikan Alloh SWT pada saya, saya isi dengan hal-hal yang baik				
7	Rasa syukur saya pada Alloh SWT, saya wujudkan dengan menjalani hidup saya sesuai dengan tuntunan agama				
8	Saya berusaha untuk jujur karena saya yakin Alloh SWT senantiasa melihat perbuatan hamba-Nya				
9	Saya selalu berhati-hati dalam berperilaku karena semua perilaku saya nantinya akan dimintai pertanggungjawaban oleh Alloh SWT				
10	Bagi saya kehidupan di dunia adalah perjalanan menuju akhirat				
11	Saya berusaha berbuat baik di dunia supaya selamat di Akhirat				
12	Saya berusaha tidak melakukan hal-hal yang dibenci oleh Alloh SWT				
13	Sesuatu yang hilang dari saya tidak membuat saya sangat bersedih karena pada hakekatnya semua hanyalah milik Allah SWT				
14	Menurut saya, uang adalah alat untuk mendapatkan keridhoan Alloh SWT				
15	Saya senang ketika dapat bermanfaat bagi orang lain				
16	Saya yakin apabila saya menolong orang lain,				

	Alloh SWT juga akan menolong saya				
17	Saya ingin keluarga saya nantinya adalah keluarga yang mempunyai komitmen pada nilai-nilai agama				
18	Saya berusaha menghormati orang yang lebih tua				
19	Untuk memperbaiki kondisi masyarakat, sayamemulainya dengan memperbaiki diri sendiri				
20	Saya berusaha terusmenerus untuk memperbaiki diri saya				
21	Saya puas ketika melakukan sesuatu yang saya niatkan untuk beribadah kepada Alloh SWT				
22	Saya berusaha memberi salam ketika bertemu dengan teman karena dengan memberi salam berarti saya telah mendoakan teman saya				
23	Saya yakin pada sebagian harta yang saya miliki ada hak orang lain, oleh karena itu saya menginfakkan sebagian harta yang saya miliki				
24	Alloh SWT menyukai keindahan, maka saya juga harus berusaha memelihara keindahan yang ada di dunia ini				
25	Saya ikut dalam berbagai aktivitas agar kondisi masyarakat menjadi lebih baik lagi				
26	Adalah tugas saya untuk mengajak orang kearah kebaikan				
27	Saya berusaha mengoptimalkan kemampuan yang saya miliki untuk kesejahteraan umat manusia				
28	Saya senang mengikuti kegiatan sosial yang bertujuan meringankan kesusahan orang lain				
29	Bagi saya uang bukanlah segala-galanya				
30	Saya memiliki tujuan hidup				
31	Tujuan hidup saya membuat hidup saya jadi bermakna				
32	Saya yakin kehidupan yang saya jalani akan dimintai pertanggungjawaban oleh Alloh SWT				
33	Bagi saya hidup itu ibadah				
34	Saya bertanggungjawab atas kehidupan yang saya jalani				
35	Saya yakin sekali bahwa Alloh SWT akan menolong saya jika saya memintanya				
36	Saya yakin bahwa Alloh SWT mendengar doa saya				
37	Hidup saya untuk mengabdikan pada Alloh SWT				
38	Kesabaran saya terhadap penderitaan yang saya alami akan menaikkan derajat saya di sisi Alloh SWT				
39	Saya berusaha untuk bersabar ketika sakit karena saya yakin sakit yang saya alami adalah salah satu cara Alloh SWT menghapus dosa Saya				
40	Saya yakin sekali bahwa setelah kesulitan yang saya alami pasti ada kemudahan				

Lampiran 5

C. Aktivitas Fisik

Berikut adalah kuesioner yang digunakan untuk menilai level aktivitas fisik yang Bapak/Ibu lakukan setiap hari. Bapak/Ibu diminta untuk melingkari/memberi tanda (✓) pada jawaban yang telah disediakan sesuai kondisi yang dinyatakan

No.	Pertanyaan	Jawaban	
1.	Apakah Bapak/Ibu berolahraga?	☐	Ya
		☐	Tidak
2a	Olahraga yang PALING SERING dilakukan (jika tidak ada, langsung ke No. 3)		
2a1	Olahraga apa yang PALING SERING Bapak/Ibu lakukan (yang sengaja dilakukan untuk berolahraga, bukan berjalan dari rumah ke tempat kerja) ?	☐	1 Intensitas rendah (billiard, bowling, golf)
		☐	2 Intensitas sedang (bulu tangkis, bersepeda, menari/dansa, berenang, tenis)
		☐	3 Intensitas tinggi (bola basket, sepakbola/futsal, tinju, dayung)
2a2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐	1 < 1 jam
		☐	2 1 – 2 jam
		☐	3 2 – 3 jam
		☐	4 3 – 4 jam
		☐	5 > 4 Jam
2a3	Berapa bulan Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu tahun?	☐	1 < 1 bulan
		☐	2 1 – 3 bulan
		☐	3 4 – 6 bulan
		☐	4 7 – 9 bulan
		☐	5 > 9 bulan
2b	Olahraga yang KEDUA PALING SERING dilakukan (jika tidak langsung ke No 3)		
2b1	Olahraga apa yang KEDUA PALING SERING Bapak/Ibu lakukan ?	☐	1 Intensitas rendah (billiard, bowling, golf)
		☐	2 Intensitas sedang (bulu tangkis, bersepeda, menari/dansa, berenang, tenis)
		☐	3 Intensitas tinggi (bola basket, sepakbola/futsal, tinju, dayung)
2b2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐	1 < 1 jam
		☐	2 1 – 2 jam
		☐	3 2 – 3 jam
		☐	4 3 – 4 jam
		☐	5 > 4 Jam
2b3	Berapa bulan Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu tahun?	☐	1 < 1 bulan
		☐	2 1 – 3 bulan
		☐	3 4 – 6 bulan
		☐	4 7 – 9 bulan
		☐	5 > 9 bulan

3	Dibanding orang lain seusia Bapak/Ibu, aktivitas fisik yang Bapak/Ibu lakukan saat waktu luang ...	☐	1	Jauh lebih sedikit
		☐	2	Lebih sedikit
		☐	3	Sama
		☐	4	Lebih banyak
		☐	5	Jauh lebih banyak
4	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... berolahraga	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
5	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... berkeringat	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
6	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... menonton tv	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
7	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... berjalan	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
8	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... bersepeda	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
9	Berapa menit per hari, Bapak/Ibu berjalan atau bersepeda selama pulang pergi dari kantor/tempat belanja ke rumah?	☐	1	< 5 menit
		☐	2	5 – 15 menit
		☐	3	15 – 30 menit
		☐	4	30 – 45 menit
		☐	5	> 45 menit

D. Kualitas Hidup

Petunjuk:

Berilah tanda (✓) sesuai dengan yang Bapak/Ibu rasakan pada kotak yang tersedia. Tidak ada jawaban yang benar atau salah untuk pertanyaan tersebut.

Pernyataan berikut adalah tentang kepuasan yang bapak/ibu/ rasakan dalam 1 minggu.

Keterangan :

Sangat Puas : 4

Puas : 3

Tidak Puas : 2

Sangat Tidak Puas : 1

NO	Pernyataan tentang kepuasan: Seberapa puas bapak/ibu dengan	Sangat Puas	Puas	Tidak puas	Sangat tidak puas
1	Lamanya waktu yang digunakan untuk kontrol/berobat				
2	Perawatan/pengobatan diabetes yang ada.				
3	Diet DM yang anda lakukan				
4	Beban diabetes anda di dalam keluarga				
5	Pengetahuan yang anda dimiliki tentang Diabetes				
6	Tidur anda				
7	Hubungan sosial dan persahabatan anda				
8	Kehidupan seksual anda				
9	Aktifitas anda (pekerjaan, dan rumah tangga anda)				
10	Penampilan tubuh anda				
11	Waktu yang anda gunakan untuk olahraga				
12	Waktu santai/senggang anda				
13	Hidup anda				

Pernyataan berikut adalah tentang seberapa sering bapak/ibu mengalami hal-hal berikut dalam 1 minggu.

Keterangan :

Tidak Pernah : terjadi < 1 kali dalam 1 minggu

Jarang : terjadi 1 – 2 kali dalam 1 minggu

Sering : terjadi 3 – 4 kali dalam 1 minggu

Setiap Saat : terjadi 5 – 7 kali dalam 1 minggu

NO	Pernyataan tentang dampak yang dirasakan ; Seberapa sering bapak/ibu	Tidak pernah	Jarang	Sering	Setiap saat
14	Merasa sakit (nyeri) sehubungan dengan diabetes				
15	Dipermalukan di depan umum karena diabetes				
16	Mengalami gula darah rendah				
17	Tidak bisa tidur di malam hari				
18	Hubungan sosial dan persahabatan anda dibatasi karena diabetes				
19	Merasa diri baik				
20	Merasa dibatasi oleh diet anda				
21	Merasa dicegah melakukan olahraga karena diabetes				
22	Meninggalkan aktifitas (pekerjaan atau tugas-tugas rumah tangga) karena diabetes				
23	Merasa terganggu aktivitas santai anda karena diabetes				
24	Menceritakan tentang diabetes anda pada orang lain				
25	Merasa pergi ke kamar mandi lebih sering dibandingkan orang lain karena diabetes				
26	Merasa takut apakah akan kehilangan pekerjaan				

27	Merasa takut apakah dapat melakukan liburan atau perjalanan				
28	Merasa takut apakah akan meninggal dunia				
29	Merasa takut tubuh terlihat berbeda karena dabetes				
30	Merasa takut mengalami komplikasi karena diabetes				



NO	DATA DEMOGRAFI RESPONDEN								
Responden	Alamat	Usia	p/L	P/L	Pendidikan	Pekerjaan	Lama diabetes	Komplikasi	
1	Rejamulya	2	1	Perempuan	0 SD	0 IRT	2	2	Tidak
2	Tambaksari	1	1	Perempuan	1 SMP	0 IRT	1	2	Tidak
3	Margasari	2	2	Laki Laki	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
4	Karanganyar	1	1	Perempuan	0 SD	2 BURUH	1	2	Tidak
5	Sidareja	2	2	Laki Laki	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
6	gunungreja	1	2	Laki Laki	2 SMA	3 PENSIUNAN	1	2	Tidak
7	Margasari	2	1	Perempuan	0 SD	0 IRT	2	2	Tidak
8	Sidareja	1	1	Perempuan	0 SD	3 PENSIUNAN	2	2	Tidak
9	kunci	1	1	Perempuan	0 SD	1 PETANI	1	2	Tidak
10	Tegalsari	1	1	Perempuan	2 SMA	5 SWASTA	2	2	Tidak
11	Sidamulya	2	2	Laki Laki	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
12	Sidareja	1	2	Laki Laki	3 D3	3 PENSIUNAN	1	2	Tidak
13	Tinggarjaya	2	1	Perempuan	0 SD	0 IRT	2	2	Tidak
14	Tinggarjaya	1	2	Laki Laki	2 SMA	1 PETANI	2	2	Tidak
15	Sidareja	2	2	Laki Laki	3 D3	3 PENSIUNAN	2	2	Tidak
16	sudagaran	1	1	Perempuan	2 SMA	0 IRT	2	2	Tidak
17	Jatisari	1	1	Perempuan	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
18	rejasari	1	2	Laki Laki	2 SMA	1 PETANI	1	2	Tidak
19	Tinggarjaya	2	2	Laki Laki	1 SMP	2 BURUH	1	2	Tidak
20	warureja	1	1	Perempuan	0 SD	1 PETANI	1	2	Tidak
21	cikalong	1	1	Perempuan	0 SD	1 PETANI	1	2	Tidak
22	Margasari	1	1	Perempuan	0 SD	1 PETANI	2	2	Tidak
23	Tambaksari	2	2	Laki Laki	2 SMA	3 PENSIUNAN	1	2	Tidak
24	Sidareja	3	2	Laki Laki	3 D3	3 PENSIUNAN	2	2	Tidak
25	Karanganyar	2	1	Perempuan	1 SMP	0 IRT	1	2	Tidak
26	sodagaran	1	1	Perempuan	0 SD	2 BURUH	1	2	Tidak
27	Tambaksari	2	2	Laki Laki	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
28	Sidareja	1	1	Perempuan	1 SMP	0 IRT	1	2	Tidak
29	Rejamulya	3	2	Laki Laki	2 SMA	3 PENSIUNAN	2	2	Tidak
30	Rejamulya	1	2	Laki Laki	0 SD	2 BURUH	1	2	Tidak
31	Karanganyar	2	2	Laki Laki	1 SMP	1 PETANI	2	2	Tidak
32	Rejamulya	3	2	Laki Laki	3 D3	3 PENSIUNAN	2	2	Tidak
33	sidanegara	2	1	Perempuan	0 SD	0 IRT	2	2	Tidak
34	Penyarang	2	2	Laki Laki	1 SMP	2 BURUH	2	2	Tidak
35	awiluar	2	2	Laki Laki	2 SMA	5 SWASTA	1	2	Tidak

Lampiran 9

Skor aktivitas fisik

No responde	Pertanyaan														Jumlah olahraga	Waktu luang	Jumlah total	Skoring
	1	2a1	2a2	2a3	2b1	2b2	2b3	3	4	5	6	7	8	9				
1	1	1,26	1,5	0,92	1,26	2,5	0,92	4	3	4	5	4	3	2	3,9092	10	13,9092	3
2	2	0	0	0	0	0	0	2	1	2	5	2	1	2	1,25	6	7,25	2
3	1	1,26	1,5	0,04	0	0	0	3	1	4	4	4	1	4	2,0189	11	13,0189	3
4	1	0	0	0	0	0	0	2	3	3	3	3	1	3	2	10	12	3
5	1	1,26	1,5	0,04	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	2,2689	12	14,2689	3
6	1	1,26	4,5	0,17	1,26	4,5	0,17	3	4	3	4	3	4	5	2,98195	14	16,98195	3
7	1	1,26	1,5	0,92	0	0	0	4	4	3	4	3	4	3	3,1847	12	15,1847	3
8	1	0,76	1,5	0,42	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	2,3697	12	14,3697	3
9	1	1,26	1,5	0,67	0	0	0	3	3	3	3	4	3	3	2,566575	13	15,56658	3
10	2	0	0	0	0	0	0	1	1	2	5	1	1	2	1	5	6	2
11	2	0	0	0	0	0	0	2	1	1	5	2	1	2	1	6	7	2
12	1	1,26	2,5	0,92	0	0	0	2	4	3	2	4	4	5	2,9745	17	19,9745	3
13	1	1,26	1,5	0,92	0	0	0	4	4	4	3	4	2	5	3,4347	14	17,4347	3
14	1	1,26	1,5	0,17	1,26	1,5	0,17	3	3	3	3	4	2	4	2,41065	13	15,41065	3
15	2	0	0	0	0	0	0	2	1	3	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
16	2	0	0	0	0	0	0	1	1	3	5	2	1	2	1,25	6	7,25	2
17	1	1,26	1,5	0,04	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	2,2689	12	14,2689	3
18	2	0	0	0	0	0	0	2	1	3	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
19	2	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
20	2	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
21	2	0	0	0	0	0	0	1	1	3	4	2	1	1	1,25	6	7,25	2
22	2	0	0	0	0	0	0	2	2	3	5	2	1	2	1,75	6	7,75	2
23	2	0	0	0	0	0	0	2	1	3	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
24	1	1,26	0,5	0,17	0	0	0	2	4	4	1	3	3	3	2,526775	14	16,52678	3
25	2	0	0	0	0	0	0	3	1	3	5	1	1	2	1,75	5	6,75	2
26	1	1,26	0,5	0,92	1,26	0,5	0,42	2	4	4	5	4	4	5	2,71105	14	16,71105	3
27	1	1,26	1,5	0,67	0	0	0	3	3	3	3	3	4	2	2,566575	12	14,56658	3
28	2	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	2	1	2	1,5	6	7,5	2
29	1	1,26	0,5	0,92	1,26	2,5	0,67	3	4	4	3	5	4	5	3,422525	17	20,42253	3
30	1	1,26	2,5	0,92	1,26	2,5	0,92	4	4	4	3	4	5	3	4,449	15	19,449	3
31	2	0	0	0	0	0	0	2	1	2	5	2	1	2	1,25	6	7,25	2
32	1	1,26	1,5	0,67	0	0	0	1	4	3	4	2	1	2	2,316575	7	9,316575	3
33	2	0	0	0	0	0	0	2	1	1	5	2	1	2	1	6	7	2
34	1	1,26	4,5	0,92	0	0	0	3	4	3	3	2	4	2	3,8041	11	14,8041	3
35	1	1,26	0,5	0,04	0	0	0	3	3	4	3	4	4	3	2,5063	14	16,5063	3

Lampiran 10

NO responden	Skor kualitas hidup Pertanyaan																														jumlah	Coding
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	100	2
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	101	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	101	2
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	102	2
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	104	2
6	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110	2
7	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	96	1
8	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	99	1
9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	101	2
10	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	93	1
11	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	98	1
12	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	100	2
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	102	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	98	1
15	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	98	1
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	103	2
17	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	102	2
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	94	1
19	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	101	2
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	97	1
21	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	89	1
22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	94	1
23	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	97	1
24	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	98	1
25	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	109	2
26	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	2	87	1
27	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	97	1
28	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	95	1
29	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	103	2
30	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	99	1
31	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	96	1
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	99	1
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	98	1
34	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	110	2
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	99	1

Lampiran 10

ANALISA UNIVARIAT

		Statistics					
		Usia	Jenis_kelamin	Pendidikan_terakhir	Pekerjaan	Lama_diabetes	Komplikasi
N	Valid	35	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.60	1.46	1.11	1.60	1.57	2.00
Median		2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Mode		1	1 ^a	0	1	2	2
Std. Deviation		.651	.561	1.022	1.376	.502	.000
Minimum		1	0	0	0	1	2
Maximum		3	2	3	5	2	2

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70	17	48.6	48.6	48.6
	70-80	15	42.9	42.9	91.4
	80-100	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	17	48.6	48.6	48.6
	Laki Laki	18	51.4	51.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pendidikan_terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	34.3	34.3	34.3
	SMP	11	31.4	31.4	65.7
	SMA	8	22.9	22.9	88.6
	D3	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	8	22.9	22.9	22.9
	PETANI	12	34.3	34.3	57.1
	BURUH	5	14.3	14.3	71.4
	PENSIUNAN	8	22.9	22.9	94.3
	SWASTA	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lama_diabetes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-10	15	42.9	42.9	42.9
	10-20	20	57.1	57.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Komplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	35	100.0	100.0	100.0

```

CROSSTABS
  /TABLES=Spiritualitas BY Kualitas_hidup
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL
  /COUNT ROUND CELL.

```

Lampiran 11

ANALISA BIVARIAT

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Spiritualitas * Kualitas_hidup	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Spiritualitas * Kualitas_Hidup Crosstabulation

			Kualitas_Hidup		
			Kurang baik	Baik	Total
Spiritualitas	Rendah	Count	11	2	13
		Expected Count	7.4	5.6	13.0
		% within Spiritualitas	84.6%	15.4%	100.0%
		% within Kualitas_Hidup	55.0%	13.3%	37.1%
		% of Total	31.4%	5.7%	37.1%
	tinggi	Count	9	13	22
		Expected Count	12.6	9.4	22.0
		% within Spiritualitas	40.9%	59.1%	100.0%
		% within Kualitas_Hidup	45.0%	86.7%	62.9%
		% of Total	25.7%	37.1%	62.9%
Total	Count	20	15	35	
	Expected Count	20.0	15.0	35.0	
	% within Spiritualitas	57.1%	42.9%	100.0%	
	% within Kualitas_Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	57.1%	42.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.374 ^a	1	.012		
Continuity Correction ^b	4.714	1	.030		
Likelihood Ratio	6.874	1	.009		
Fisher's Exact Test				.016	.013
Linear-by-Linear Association	6.192	1	.013		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.57.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Spiritualitas (Rendah / tinggi)	7.944	1.409	44.804
For cohort Kualitas_Hidup = Kurang baik	2.068	1.190	3.596
For cohort Kualitas_Hidup = Baik	.260	.069	.976
N of Valid Cases	35		

```

CROSSTABS
  /TABLES=Aktivitas_fisik BY Kualitas_hidup
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL RESID
  /COUNT ROUND CELL.
  /STATISTICS=CMH(1)

```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas_fisik * Kualitas_hidup	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Aktivitas_fisik * Kualitas_hidup Crosstabulation

		Kualitas_hidup		Total
		Kurang baik	baik	
Aktivitas_fisik	Aktivitas fisik sedang	Count	11	4
		Expected Count	8.6	6.4
		% within Aktivitas_fisik	73.3%	26.7%
		% within Kualitas_hidup	55.0%	26.7%
		% of Total	31.4%	11.4%
		Residual	2.4	-2.4
	Aktivitas fisik berat	Count	9	11
		Expected Count	11.4	8.6
		% within Aktivitas_fisik	45.0%	55.0%
		% within Kualitas_hidup	45.0%	73.3%
		% of Total	25.7%	31.4%
		Residual	-2.4	2.4
Total		Count	20	15
		Expected Count	20.0	15.0
		% within Aktivitas_fisik	57.1%	42.9%
		% within Kualitas_hidup	100.0%	100.0%
		% of Total	57.1%	42.9%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.810 ^a	1	.094		
Continuity Correction ^b	1.772	1	.183		
Likelihood Ratio	2.881	1	.090		
Fisher's Exact Test				.167	.091
Linear-by-Linear Association	2.729	1	.099		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,43.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas_fisik (sedang / Tinggi)	3.361	.793	14.246
For cohort Kualitas_Hidup = Kurang baik	1.630	.919	2.889
For cohort Kualitas_Hidup = Baik	.485	.192	1.227
N of Valid Cases	35		

CROSSTABS

```

/TABLES=Aktivitas_fisik BY Kualitas_hidup
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL RESID
/COUNT ROUND CELL.
/STATISTICS=CMH(1)

```

Lampiran 12

DOKUMENTASI



Lampiran 13

122



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN
 Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor. 26 Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
 Website : <http://www.dinkes.cilacapkab.go.id> e_mail : dinkescilacap@yahoo.com
CILACAP

Kode Pos. 53223

Cilacap, 14 Juni 2023

Nomor : 000.9/010688/16.1 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : <u>Ijin Penelitian</u>	Kepada : Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sidareja Di - <u>CILACAP</u>
--	---

Memperhatikan surat dari Universitas Al Irsyad Cilacap nomor 1502/280/03.3.1.3 tanggal 12 Juni 2023 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Spiritual dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup pada Lansia Prolanis Dengan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di UPTD Puskesmas Sidareja".

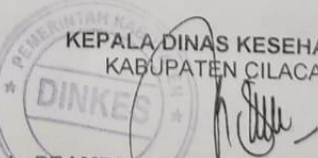
Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian/Survey tersebut adalah :

Nama	: ZUHAL RISQI ARABBANI
Pekerjaan	: Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
Alamat	: Jl. Cerme No 24 Cilacap
Penanggung Jawab	: Sohimah, M.Keb
Lokasi Penelitian	: UPTD Puskesmas Sidareja

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat/Pemerintah.
2. Sebelum Pelaksanaan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi/Wilayah setempat.
3. Setelah Pelaksanaan Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian/Survey belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab/Pimpinan Lembaga yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil Penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian ini berlaku dari 14 Juni s/d 14 Juli 2023.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.


KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN CILACAP
dr. PRAMESTI GRIANA DEWI, M.Kes.,M.Si
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19641128 199103 2 003

Tembusan :

1. Bupati Cilacap ;
2. Kepala BAPPEDA Kab. Cilacap;
3. Kepala Badan Kesbang dan Politik Kab.Cilacap;
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap;
5. Yang bersangkutan;

Lampiran 13

