

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, September, 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Diyah.A.P., Adiatmika. P. G.I . (2014). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada kelompok senam lansia di Banjar Saja Sesetan Denpasar Selatan. 1.*
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022 " Jawa Tengah menuju Ageing Population".* Dipublikasikan pada 10/12/2022 <https://jatengdaily.com/2022/jawa-tengah-menuju-ageing-population/?amp=1>
- Dinkes Kabupaten Cilacap Tahun 2020 " Penduduk Kabupaten Cilacap".* Dipublikasikan pada 05 Agustus 2020 <https://cilapkab.bps.go.id/statictable/2020/07/13/25/penduduk-kabupaten-cilacap-menurut-kelompok-umur-jenis-kelamin-dan-kecamatan-2019.html>
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019 " Profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah).* Dipublikasikan pada 2019 https://www.google.co.id/url?q=https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2020/09/Profil-Jateng-tahun-2019.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwi_vP3m3KL_AhWE1jgGHAMtAnsQFnoECAMQAg&usg=AOvVaw1FI_peMgHhs_GqLONml9_
- Dinkes Kabupaten Cilacap Tahun 2023 " Penyakit hipertensi duduki peringkat tertinggi kasus penyakit tidak menular".* Dipublikasikan pada 17 Mei 2023 <https://bercahayafm.cilapkab.go.id/penyakit-hipertensi-duduki-peringkat-tertinggi-kasus-penyakit-tidak-menular-di-kabupaten-cilacap-angkanya-mencapai-801/>
- Fernandez, G. J. (2017). *Sistem pernafasan. 1102005203.*
- Handayani, S. P., Sari, R. P., Wibisono, W. (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(2), 48–55. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i2.143>
- Hemodinamik.* (n.d.).
- Hernawan, T., Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5489>
- Jhodi, X. P. (2021). *pengaruh pemberian aromaterapi lemon dan terapi murottal surah ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di puskesmas pasar ikan kota bengkulu. march*, 1–19.
- Kartika, U. Y. (2018). Perbandingan ateriapi lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Kedokteran Universitas Tanjungpura*, 1, 1–15.
- Kasenda, I., Marunduh, S., Wungouw, H. (2014). Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk

Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2).
<https://doi.org/10.35790/ebm.2.2.2014.5233>

Kemendes RI Tahun 2019 "Indonesia masuki periode aging populasi". Dipublikasikan pada Kamis, 14 Juli 2019 <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>

Kemendes RI Tahun 2023 "Cara mengendalikan penyakit hipertensi". Dipublikasikan pada Selasa, 03 Januari 2023 https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi#:~:text=Klasifikasi%20Hipertensi&text=3.%20Normal%20%2D%20Tinggi%20%3A%20tekanan,tekanan%20darah%20diastolik%20100%2D109

Kemendes RI Tahun 2023 "Aromaterapi bunga lavender meningkatkan kualitas tidur lansia". Dipublikasikan pada 28 Februari 2023 https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2229/aromaterapi-bunga-lavender-meningkatkan-kualitas-tidur-lansia

Kemendes RI Tahun 2018 "Aktifitas fisik untuk lansia". Dipublikasikan pada 25 Juni 2018 <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816>

Kemendes RI Tahun 2018 "Klasifikasi hipertensi". Dipublikasikan pada 12 Mei 2018 <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>

Kemendes RI Tahun 2019 " Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat". Dipublikasikan pada Jum'at, 17 Mei 2019 <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

Kosanke, R. M. (2019). *Jenis dan desain penelitian*. 22–35.

Mustika, M, Ludiana, Ayubana. S. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 4 , Desember 2023 ISSN : 2807-3469 Mustika , Penerapan Senam Hipertensi Pendahuluan Hipertensi merupakan penyakit mematikan yang banyak terjadi pada penduduk di negara maju dan negara berkembang lebih dari delapan dek. 3, 472–478.*

Nada, W, K. (2020). *Monitoring hemodinamik invasif*.

Anggreini. N, Hafizah. R, Saiman. (2018). *pengaruh aromaterapi lemon terhadap tingkat kejenuhan kerja (burnout) perawat di care unit rumah sakit umum daerah sultan syarif mohamad alkadrie kota pontian*

Rahayuningtyas, E. (2018). Aplikasi aromaterapi lemon pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum. *Karya Tulis Ilmiah*, 4–35.

Sani, N. F., Marsudarinah., Ulkhasanah. E. M., Afni. N. C. A., Agustianingrum. D., Aditiya. S. N. (2020). Kombinasi senam lansia dan aromaterapi lemon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 322–328.

Sugiono, D. Caesaria, R. (2015). *Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap*

Kemandirian Lansia. 21–27.

Supriani, D. (2021). *Faktor penyebab lansia tinggal di panti sosial tresna wedha kota bengkulu*. 14(1), 12–13.

Susanti, R. (2013). *Jenis dan desain penelitian*. Univ. Pendidik. Indones., 19–20. repository.upi.edu

Trianto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta : Graha Ilmu*.

Wijayanti, H. N., Khadijah, S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Pendahuluan Kawasan Asia tenggara populasi kabupaten / kota di DIY pada tahun Menurut Profil Kesehatan Kab / Kota Fungsi fisiologis pada saat bertambahnya umur mengalami penurunan akibat p. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 18-23. <http://akbidhipekalongan.ac.id/ejournal/index.php/jurbidhip/article/view/117/123>

Yanti, M., Alkafi, A., Yulita, D. (2021). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>

Yantina, Y., Saputri, A. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 2(1), 112–121.

Yuliana, R. (2022). *Peningkatan kesegaran jasmani lansia melalui senam di panti jompo Embung Fatimah Tanjungpinang*. 3(01), 1–5.

Zunnur, H, N. (n.d.). *Tekanan darah*. 7–37.