

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. E USIA 26 TAHUN P1A0  
11 JAM POST PARTUM DENGAN ANEMIA RINGAN DI RUANG  
ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH  
CILACAP TAHUN 2023**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan  
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas Al-Irsyad Cilacap

**Diaz Aprilian Muharomah**

**206.120.011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NY.E USIA 26  
TAHUN P1A0 11 JAM POST PARTUM DENGAN ANEMIA  
RINGAN DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM  
FATIMAH CILACAP TAHUN 2023  
PENYUSUN : DIAZ APRILIAN MUHAROMAH  
NIM : 206.120.011

Cilacap, 18 Juli 2023

Menyetujui.

Pembimbing I



Susilawati,S.ST.,M.Keb

Pembimbing II



Salamah,S.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY.E USIA 26 TAHUN P1A0 11  
JAM POSTPARTUM DENGAN ANEMIA RINGAN DI RUANG ARAFAH 3  
RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP TAHUN 2023**

**Disusun Oleh:**

**Diaz Aprilian Muharomah**  
**206120011**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Sebagai Syarat Mengikuti Ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada hari : Selasa

Tanggal : 18 Juli 2023

**Dewan Penguji**

**Ketua**



Frisca Dewi Yunadi, S.ST.,M.Kes

**Anggota I**



Susilawati, S.ST.,M.Keb

**Anggota II**



Salamah, S.Keb

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**



Sohimah, S.ST.,M.Keb

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2023

**Diaz Aprilian Muharomah**

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny. E Usia 26 Tahun P1A0 11 Jam Postpartum dengan Anemia Ringan di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2023.**

xiii halaman + 110 halaman + 4 tabel + 1 bagan + 5 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anemia pada masa nifas merupakan kondisi dimana ibu pasca melahirkan dengan kadar hemoglobin lebih rendah dari normal yaitu kurang dari 11 g/dl. Berdasarkan survei pendahuluan pada tanggal 13 Februari 2023 di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap diperoleh data kejadian anemia ibu nifas pada tahun 2021 sebanyak 21 kasus dan pada 2022 sebanyak 6 kasus. Tujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. E Usia 26 Tahun P1A0 11 Jam Postpartum dengan Anemia Ringan di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dan menggunakan rancangan penelitian studi kasus dengan metode penerapan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah Varney dengan catatan perkembangan dalam bentuk SOAP.

**Hasil:** Dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. E mulai dari pengkajian kepada pasien untuk mendapatkan data subjektif dan data objektif, menginterpretasikan data dasar yang meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan pada asuhan kebidanan ibu nifas dengan anemia, mengidentifikasi diagnosa potensial dan diagnosa antisipasi berdasarkan diagnosa masalah, melaksanakan tindakan segera asuhan kebidanan, menyusun rencana asuhan, melaksanakan perencanaan secara sistematis dan aman, mengevaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan, mengevaluasi kesenjangan antara teori dan praktek.

**Kesimpulan:** Berdasarkan apa yang penulis dapatkan selama memberikan asuhan, penulis menyimpulkan tidak terdapat kesenjangan antara asuhan yang diberikan dengan teori.

**Kata Kunci :** Anemia, Ibu Nifas

**Daftar Pustaka :** 26 buah (2012-2023)

**DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

**AL-IRSYAD UNIVERSITY, CILACAP**

*Final Report, July 2023*

***Diaz Aprilian Muharomah***

***Midwifery Care for Mrs. E 26 Years Old P1A0 11 Hours Postpartum with Mild Anemia in Arafah Room 3 Fatimah Cilacap Islamic Hospital 2023.***

*xii pages + 110 pages + 4 tables + 1 chart + 5 attachments*

**ABSTRACT**

**Background :** *Anemia in the puerperium is a condition in which postpartum women with hemoglobin levels are lower than normal, namely less than 11 g/dl. Based on a preliminary survey on February 13, 2023 in Arafah Room 3 of Fatimah Cilacap Islamic Hospital, data on the incidence of postpartum women's anemia in 2021 were 21 cases and in 2022 there were 6 cases. The aim is to provide midwifery care to Mrs. E, 26 years old, P1A0 11 hours postpartum with mild anemia in Arafah Room 3 of Fatimah Cilacap Islamic Hospital.*

**Methods:** *The research method used in this study is descriptive and uses a case study research design with the method of applying Varney's 7-step midwifery care management with progress notes in the form of SOAP..*

**Results:** *Midwifery care is carried out on Mrs. E starting from assessing the patient to obtain subjective data and objective data, interpreting basic data which includes obstetric diagnoses, problems and needs in midwifery care for postpartum women with anemia, identifying potential diagnoses and anticipated diagnoses based on problem diagnoses, carrying out immediate midwifery care actions, developing care plans, carrying out planning systematically and safely, evaluating the implementation of midwifery care, evaluating gaps between theory and practice.*

**Conclusion:** *Based on what the author got during providing care, the author concluded that there was no gap between the care provided and the theory.*

**Keywords:** *Anemia, postpartum mothers*

**Bibliography:** *26 pieces (2012-2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) sebagai rangkaian proses belajar di Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny. E Usia 26 Tahun P1A0 11 Jam Postpartum dengan Anemia Ringan di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2023”.

Dalam penyusunan LTA ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan LTA ini :

1. Bapak Sarwa, AMK,S.Pd.,M.Kes Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah,S.ST.,M.Keb sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Ibu Sujianti,S.ST.,M.Kes Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Frisca Dewi Yunadi,S.ST.M.Kes selaku dosen penguji utama LTA yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis
5. Ibu Susilawati,S.ST.,M.Keb selaku penguji II dan pembimbing I yang penuh kesabaran membantu dan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran kepada penulis.

6. Ibu Salamah,S.Keb selaku penguji III dan pembimbing II yang sudah banyak membantu dan memberikan masukan, bimbingan serta dorongan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen DIII Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap atas segala bantuan yang telah diberikan.
8. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin memperoleh data yang penulis perlukan.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Mad Suwanto dan Ibu Sumarni serta keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang terbaik sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih belum sempurna. Namun, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, dan penulis juga mengharapkan adanya masukan berupa kritik dan saran yang membangun.

Cilacap,18 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
1. Masa Nifas .....	9
a. Pengertian masa nifas.....	9
b. Tahapan masa nifas .....	9
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	10
d. Adaptasi Psikologi Ibu dalam Masa Nifas .....	23
e. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	24
f. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas .....	28
g. Kunjungan Masa Nifas.....	31
2. Anemia .....	33



a.	Pengertian Anemia.....	33
b.	Derajat Anemia .....	33
c.	Patofisiologis Anemia .....	34
d.	Pencegahan Anemia.....	34
e.	Jenis-Jenis Anemia.....	37
f.	Tanda-Tanda dan Gejala Anemia .....	38
g.	Penyebab Anemia .....	38
h.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Anemia.....	39
i.	Pengaruh Anemia.....	42
j.	Diagnosa Anemia.....	44
k.	Penatalaksanaan Anemia.....	44
3.	Teori Manajemen Kebidanan.....	46
a.	Pengertian Manajemen Kebidanan .....	46
b.	Proses Manajemen Kebidanan.....	46
B.	KERANGKA TEORI.....	52
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DAN MANAJEMEN KEBIDANAN</b>		<b>53</b>
A.	METODE PENGAMBILAN DATA .....	53
1.	Jenis Penelitian.....	53
2.	Tempat Studi Kasus .....	53
3.	Subjek Studi Kasus .....	54
4.	Waktu Studi Kasus .....	54
5.	Jenis Data .....	54
6.	Teknik Pengambilan Data.....	55
7.	Analisis Kasus.....	57
8.	Etika Penelitian .....	57

B. MANAJEMEN KEBIDANAN .....	59
1. Manajemen Asuhan Kebidanan (Manajemen Varney) .....	59
2. Data perkembangan kondisi pasien.....	76
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
A. TINJAUAN KASUS .....	77
B. PEMBAHASAN.....	98
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>104</b>
A. KESIMPULAN .....	104
B. SARAN.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	52
---------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Selama Nifas.....	11
Tabel 2.2 Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....	31
Tabel 2.3 Pemeriksaan Laboratorium Darah .....	44
Table 4.1 Pemeriksaan Penunjang .....	84

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Perizinan

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Pernyataan Layak Uji

Lampiran 4 Lembar Kegiatan Bimbingan Pembimbing I

Lampiran 5 Lembar Kegiatan Bimbingan Pembimbing II