

Survey Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023

Characteristics Survey of Pregnant Women with Anemia at the Kemranjen I Public Health Center Banyumas January-May 2023

Yuni Fatmawati¹, Susanti.², Frisca Dewi Yunadi³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: Masa kehamilan merupakan masa kehidupan yang penting bagi seorang wanita. Anemia pada ibu hamil salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Anemia dipengaruhi secara langsung oleh konsumsi makanan sehari-hari yang kurang mengandung zat besi. Banyak faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil antara lain: umur, tingkat pendidikan, status gizi, jarak kehamilan, paritas, pekerjaan dan penyakit penyerta. **Tujuan:** mengetahui survey karakteristik ibu hamil dengan anemia. **Metode penelitian:** observasional analitik dengan pendekatan retrospektif. Data penelitian diambil dari rekam medik Puskesmas Kemranjen I Kabupaten Banyumas Periode Januari-Mei 2023 sebanyak 69 data ibu hamil dengan anemia. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** Ibu hamil yang mengalami anemia sebagian besar berumur tidak berisiko (81,2%), SMA (50,7%), status gizi baik (98,6%), jarak kehamilan ≥ 2 tahun (91,8%), multipara (63,8%), tidak bekerja (88,4%) dan tidak ada penyakit penyerta (95,7%). **Kesimpulan:** Ibu hamil yang mengalami anemia mayoritas berusia 20-35 tahun, SMA, gizi baik dan jarak kehamilan ≥ 2 tahun, multipara, tidak bekerja dan tidak ada penyakit penyerta.

Kata Kunci : Survey, Karakteristik, Ibu hamil, Anemia

ABSTRACT

Background: Pregnancy is an important period of life for a woman. Anemia in pregnant women is one of the main nutritional problems in Indonesia. Anemia is directly affected by consumption of daily foods that lack iron. Many factors affect anemia in pregnant women, including: age, education level, nutritional status, spacing of pregnancies, parity, occupation and co-morbidities. **Purpose:** to know the characteristics survey of pregnant women with anemia. **Research method:** analytic observational with a retrospective approach. The research data was taken from the medical records of the Kemranjen I Public Health Center, Banyumas Regency, for the January-May 2023 period, as many as 69 data on pregnant women with anemia. Data analysis using univariate analysis. **Results:** Most pregnant women with anemia were not at risk (81.2%), SMA (50.7%), good nutritional status (98.6%), pregnancy interval ≥ 2 years (91.8%), multipara (63.8%), not working (88.4%) and no comorbidities (95.7%). **Conclusion:** The majority of pregnant women who experience anemia are aged 20-35 years, senior high school, good nutrition and pregnancies ≥ 2 years apart, multiparous, not working and no comorbidities.

Keyword : Survey, Characteristics, Pregnant Women, Anemia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Survey Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala Puskesmas Kemranjen I Kabupaten Banyumas beserta staffnya yang telah memberikan ijin penelitian dan kerja samanya saat pengambilan data penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, S. ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan demi perbaikan Skripsi ini.

5. Susanti, S.ST., M. Keb. selaku Pembimbing Utama dan Penguji anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. Frisca Dewi Yunadi, S.ST., M. Kes., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
7. Dwi Maryanti, S.SiT., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan demi perbaikan Skripsi ini
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan dorongan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 29 Agustus 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNI FATMAWATI
NIM : 110322008
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Survey Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 29 Agustus 2023



Yang menyatakan,

YUNI FATMAWATI
NIM. 110322008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	87
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Anemia Kehamilan	11
2. Ibu Hamil	19

3.	Karakteristik yang mempengaruhi kejadian anemia pada kehamilan.....	24
a.	Penyakit penyerta	24
b.	Umur	25
c.	Paritas	26
d.	Status gizi	27
e.	Pendidikan	29
f.	Paritas	30
g.	Umur kehamilan	31
h.	Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	32
i.	Pengetahuan.....	32
j.	Pekerjaan ibu	33
B.	Kerangka Teori	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Variabel Penelitian.....	35
C.	Definisi Operasional.....	35
D.	Desain Penelitian.....	38
E.	Populasi dan Sampel	38
F.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
G.	Etika Penelitian	39
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	40
I.	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
J.	Pengolahan dan Analisis Data.....	42

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia.....	45
	B. Anemia Pada Ibu Hamil	47
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	48
	B. Implikasi untuk Keperawatan.....	61
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	63
	B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i>	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023....	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan Tingkatannya di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Checklist*
- Lampiran 3 Data Penelitian
- Lampiran 4 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 5 *Log Book*