

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN POST OPERASI KATARAK DI RUANG IBS
RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

*The Relationship Of Family Support On The Anxiety Level Of Patients Post Cataract
Operation In The Ibs Room Of Fatimah Islamic Hospital Cilacap*

Naufal Dwian Pambudi¹, Suko Pranowo², Laeli Farkhah³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Katarak merupakan penyebab utama kebutaan diseluruh dunia yang dapat dicegah. Prosedur operasi merupakan salah satu bentuk terapi medis yang dapat menimbulkan rasa takut, cemas hingga stress, karena dapat mengancam integritas tubuh, jiwa dan dapat menimbulkan rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi Katarak Di Ruang IBS Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Desain penelitian yang dilakukan merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 33 pasien operasi katarak dan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Hamilton anxiety ranting scale* (HARS). Hasil penelitiann ini didapatkan infomasi bahwa dukungan keluarga pasien post operasi katarak sebagian besar adalah dengan dukungan keluarga yang baik sebanyak 17 orang (51,5%), tingkat kecemasan pasien operasi katarak sebagian besar cemas sedang sebanyak 12 orang (36,4%), dan pada nilai korelasi hitung *chi-square* dengan *p-value* $0,002 \leq 0,05$. Yang berarti bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien post operasi katarak.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, Post operasi katarak, Dukungan keluarga

ABSTRACT

Cataracts are the main preventable cause of blindness throughout the world. Surgical procedures are a form of medical therapy that can cause fear, anxiety and stress, because they can threaten the integrity of the body and soul and can cause pain. This study aims to determine the relationship between family support and the level of anxiety of post-cataract surgery patients in the IBS room at the Fatimah Islamic Hospital, Cilacap. The research design carried out was quantitative research with a descriptive design using a cross sectional approach. The number of samples in this study was 33 cataract surgery patients and used a total sampling technique. This research instrument used the Hamilton anxiety branch scale (HARS) questionnaire. The results of this research provided information that the majority of post-cataract surgery patients' family support was good family support, 17 people (51.5%), the majority of cataract surgery patients' anxiety level was moderate anxiety, 12 people (36.4%), and on the chi-square correlation value with p-value $0.002 \leq 0.05$. Which means that there is a relationship between family support and the level of anxiety in patients after cataract surgery.

Key words: Anxiety level, Post cataract surgery, Family support