

**PENGARUH TERAPI DOA TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN 2**

*The Effect Of Prayer Therapy On Self Efficacy And Self Care In Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Patients At The Cilacap Selatan Health Center 2*

**Ai Fatmala<sup>1</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>2</sup>, Suko Pranowo<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap  
Email : [aifatmala8888@gmail.com](mailto:aifatmala8888@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Self Efficacy* pada pasien diabetes melitus tipe 2 berfokus pada keyakinan pasien untuk mampu melakukan perilaku yang baik dalam mengelola penyakitnya dan meningkatkan *Self Care* berupa perawatan diri. Salah satu upaya untuk meningkatkan keyakinan dan perawatan diri pada pasien DM tipe 2 yang dilakukan adalah dengan melakukan terapi doa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi doa terhadap *self efficacy* dan *self care* pada pasien DM tipe 2. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain pre eksperimental dengan menggunakan rancangan desain *one group pre test and post test design* terhadap 20 pasien DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisa data *self efficacy* menggunakan uji *Paired t-test* dan analisa data *self care* menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh terapi doa terhadap *self efficacy* dan *self care* pada pasien DM tipe 2 ( $p = 0,000$ ,  $\alpha = 0,05$ )

**Kata kunci:** Terapi doa, *self efficacy*, *self care*, pasien DM tipe2

**ABSTRACT**

*Self-Efficacy In Type 2 Diabetes Mellitus Patients Focuses On The Patient's Belief In Being Able To Carry Out Good Behavior In Managing Their Disease And Increasing Self-Care In The Form Of Self-Care. One Of The Efforts To Increase Confidence And Self-Care In Type 2 DM Patients Is To Do Prayer Therapy. This Study Aims To Determine The Effect Of Prayer Therapy On Self-Efficacy And Self-Care In Type 2 DM Patients. This Type Of Quantitative Study Was A Pre-Experimental Design Using A One Group Pretest-Posttest Design On 20 Type 2 DM Patients Who Were Taken Using A Purposive Sampling Method. Self-Efficacy Data Analysis Used The Paired T-Test And Self-Care Data Analysis Used The Wilcoxon Test. The Results Showed That There Was An Effect Of Prayer Therapy On Self-Efficacy And Self-Care In Type 2 DM Patients ( $p = 0.000$ ,  $\alpha = 0.05$ ).*

*Keywords:* prayer therapy, *self efficacy*, *self care*, type 2 DM patients